
بلبل
bolbol
مجلة الأبطال
أخبار اليوم
العدد
١٩٧
أحمد مصطفى
سيلفانا نصيف
حمزة شاكر
رغدة عبادى
كتاب
٣٢
صفحة
هدية مجانية مع العدد
١
كتاب
تسالى الصيف
مفاجـآت
رائعة جداً
داخل العدد
أهلاً بالأجازة
آخر
موضة
جورنال
بلبل
مكان
فى
بلدى
عالم
البحار
دينا
و
عنكب
كابتن
مهران
عالم
الفضاء



أهلاً و سهلاً
بكل الأصدقاء
مصطفى محسن
مروان محسن
خلود الخطيب
إبراهيم عادل الجبالى
هدير محمد
منى عيسى محمد
حسام محمد
جويريه أمين
كريم عادل الجبالى
نوران كمال
أحمد عادل شحاتة
محمد زكريا سعد
فاطمة خالد شعبان
محمد محمود
ولاء حسين محمد
محمود صلاح
رحمة محمد
إسراء مصطفى
عماد صلاح
ندى الخطيب
بهاء مصطفى
هالة يحيى
محمد محمود
محمد مصطفى
إسلام فتحى
محمد منير محمد
عمر جمال عزت
خالد السيد عطيه
كريم محمد
أحمد صابر
أحمد مصطفى
أحمد شعبان
أحمد محمد
أحمد عبد العال
أحمد محمد جمال



إجازة سعيدة مع الناجحين..

كلمة العدد

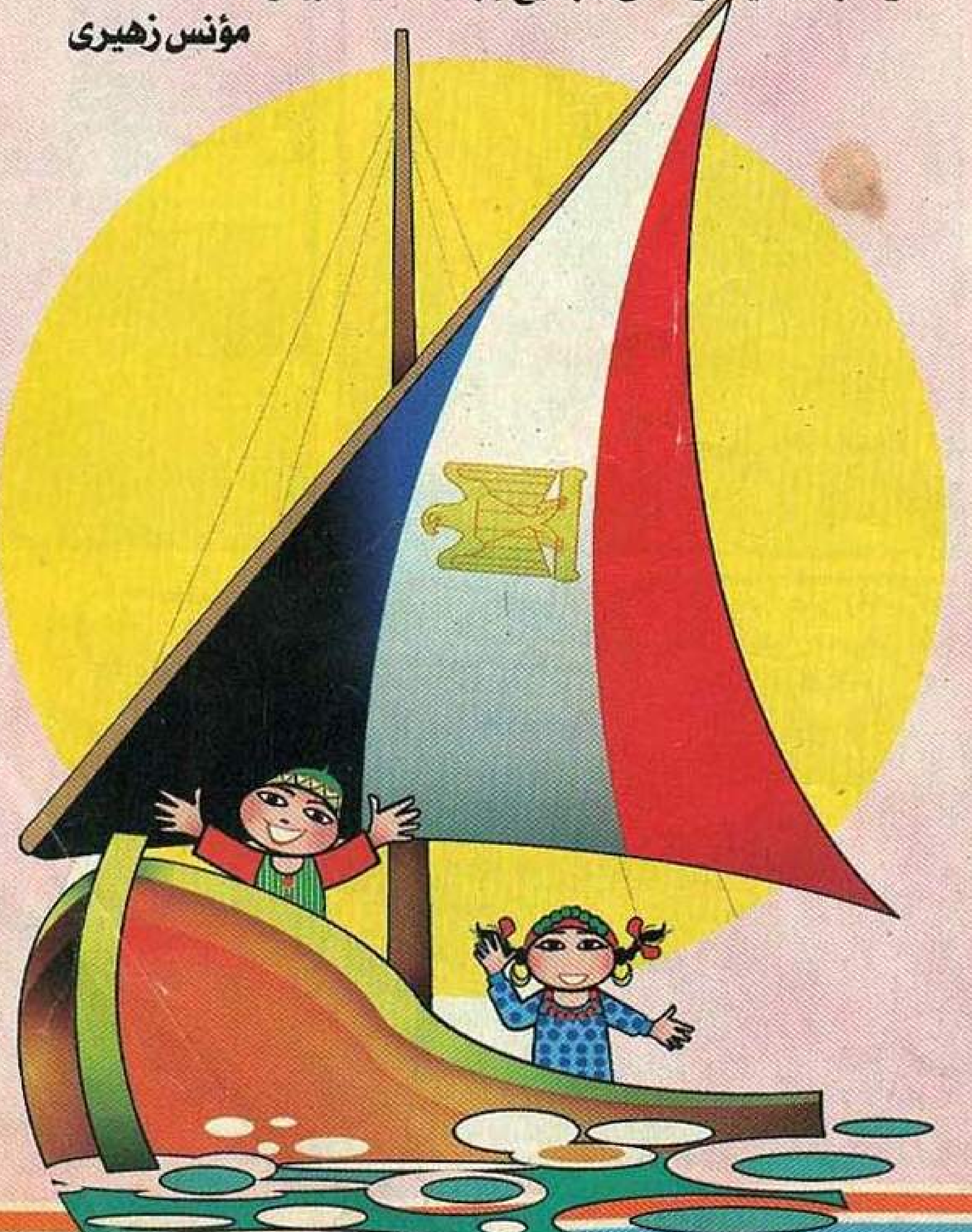
■ طبعاً بعضكم انتهى من الامتحانات أما البعض الآخر فامتحاناتهم تقترب من الانتهاء، والى كل صديقاتى وأصدقائى أهنئهم مقدماً بالنجاح الباهر إن شاء الله ونحن جميعاً فى انتظار صورهم لنشرها على صفحات مجلة الأبطال فى زاوية نخصصها لكل الناجحين المتفوقين ونشاركهم الفرحة وأيضاً نقدم لهم الشكر على المجهود العظيم الذى بذله كل منهم طوال أيام العام الدراسى السابق..

وعقب الامتحانات تبدأ العطلة الصيفية.. حيث أوقات المرح والراحة ومشاركة الجميع فى الأنشطة الرياضية والاجتماعية المختلفة التى تقوى الروابط والصلات بين أفراد الأسرة الواحدة وكل أفراد المجتمع من حولهم..

والهدف من النشاط الرياضى ليس اللعب واضاعة الوقت فيما لايفيد، لكن الهدف الحقيقى هو تنمية الموهبة.. فلو كنت تحب ممارسة رياضة معينة مثل كرة القدم أو كرة اليد أو السباحة أو غيرها من الألعاب عليك أن تطلب مساعدة من يكبرك فى السن ليرشدك الى أحد المراكز المتخصصة لتنمية موهبتك مثل النوادى الرياضية أو مراكز الشباب المنتشرة فى كل أنحاء الجمهورية حيث تجد المتخصصين الذى يساعدونك فى تنمية وثقل مهاراتك.. أما الهدف من النشاط الاجتماعى فهو التأكيد على صلتك بكل أفراد المجتمع من حولك.. إبدأ بزيارة أهلك وأقاربك الذين انقطعت عن زياراتهم بسبب إهتمامك بتخصيص كل وقتك للدراسة.. اشترك فى أحد الأنشطة الاجتماعية التى تهدف الى خدمة المجتمع من حولك مثل المشاركة فى نظافة البيئة أو المشاركة فى المناسبات التى تقام فى الشارع الذى تسكن فيه ولو نجحت فى ذلك سيعرف كل جيرانك أنك انسان رقيق مجامل لا تفوتك مناسبة إلا وشاركت الآخرين فيها..

استرح قليلا من عناء المجهود الذى بذلته طوال العام الدراسى السابق ثم ابدأ خطتك الصيفية بالأنشطة الرياضية والاجتماعية، وأتمنى للجميع إجازة سعيدة بإذن الله..

مؤنس زهيرى



حكمة العدد:

- إبتسم عند الهزيمة وتواضع عند النصر..
- لا يستوى الخبيث والطيب..
- على أن أسعى وليس على إدراك النجاح..



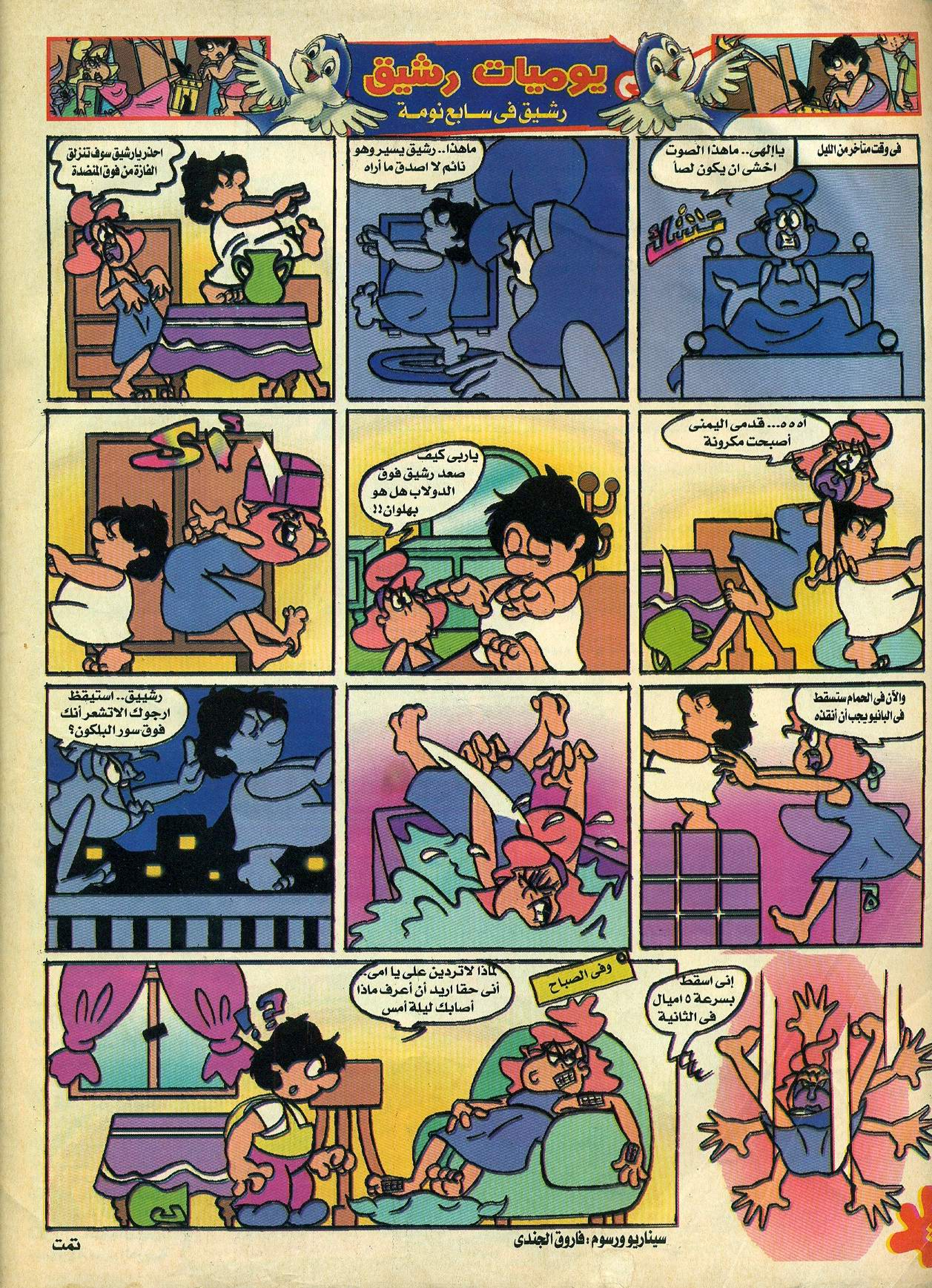
مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار
أخبار اليوم
رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعده
رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبني دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٨٠٠/٧٥٨٣٦٠٠/٥٧٨٢٥٠٠
عنوان بلبل علي الانترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى
www.akhbar@akhbarelyom.rog

سعر النسخة
مصر ١٥٠ قرش
سوريا ٢٥ ل.س.
لبنان ١٠٠٠ ل.ل الأردن
٧٠ فلس الكويت ٥٠٠
فلس السعودية ٤ ريال
تونس ١,٧٥٠ دينار
المغرب ١٠ درهم البحرين
٠,٥٠ دينار قطر ٥
ريالات الإمارات ٥ دراهم
سلطنة عمان
٠,٦٠ ريالات الجمهورية
اليمنية ١٠٠ ريال
فلسطين والضفة ٧٥ سنت
المملكة المتحدة ١ جك
إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة
السودان ١٥٠ دينار
اليونان ٤٠٠ درخمة
أمريكا ٤ دولارات
تركيا ٥٠٠٠٠٠ ليرة

الاشتراكات السنوية
داخل مصر ٧٨ جنيها
مصريا الدول العربية ٦٨
دولارا أمريكا دول أوروبا
اتحاد البريد الافريقى
١٠٠ دولارا أمريكيا
الولايات المتحدة وكندا
١٣٠ دولارا أمريكيا اليابان
استراليا ودول أمريكا
الجنوبية ١٩٧ دولارا
أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك
لأمر «أخبار اليوم» ٣ (أ)
شارع الصحافة القاهرة.
جمهورية مصر العربية


يوميات رشيق
رشيق فى سابع نومة
فى وقت متأخر من الليل
يا إلهى.. ماهذا الصوت اخشى ان يكون لصاً
ماهذا.. رشيق يسير وهو نائم لا اصدق ما أراه
احذر يارشيق سوف تنزلق الفازة من فوق المنضدة
آه ه ه... قدمى اليمنى أصبحت مكرونة
ياربى كيف صعد رشيق فوق الدولاب هل هو بهلوان!!
والآن فى الحمام ستسقط فى البانيو يجب أن أنقذه
رشيق.. استيقظ ارجوك الاتشعر أنك فوق سور البلكون؟
إنى اسقط بسرعة ٥ اميال فى الثانية
وفى الصباح
لماذا لاتردين على يا امى. أنى حقا اريد أن أعرف ماذا أصابك ليلة أمس
سيناريو ورسوم : فاروق الجندى
تمت



إلى أمي الحبيبة

أمي الغالية أنا أحبك كثيرا وأتمنى لك دوام الصحة والسعادة ياأغلى وأحب أم فى الدنيا كلها.

ابنتك سمر مدحت جودت



أود أن أعبر عما في قلبي أنا وأخوتي وماما وبابا الي جدتي الغالية أم الأجيال التي أحبها من كل قلبي «هنية حسين سالم» أهدي اليها الحب والحنان الذي في قلبي لها فهي نبع الحنان والصفاء ونعتبرها أمنا الكبري التي أنجبت لنا أبانا الغالي وربته أحسن تربية نهدي إليها باقة ورد وأدعو لها أن يطيل الله في عمرها وكل عام وأنت بخير.

من أحفادك: شيماء سمير وايمان سمير وأحمد سمير ورقية سمير حسين

نموذج المحبة



أقدم لكم أمى الحاجة/ منال عبدالسلام محمد التى أحبها أنا وأخى من كل قلبنا.. إنها أول من يصحو وآخر من ينام.. إنها النظافة والنظام.. إنها الحب والعطاء.. إنها أمى منال.

محمد ومحمود
أصدقاء المجلة




❖ تهنئة من القلب إلى الحبيبة لبنى محمد أحمد السيد بمناسبة عيد ميلادها الـ ١١ من ماما وبابا و أمال ونورهان وعبد الرحمن وجميع خالاتها وخلانها وتيتا وجدو .. بنت خالتها هدير كامل الوهيدى

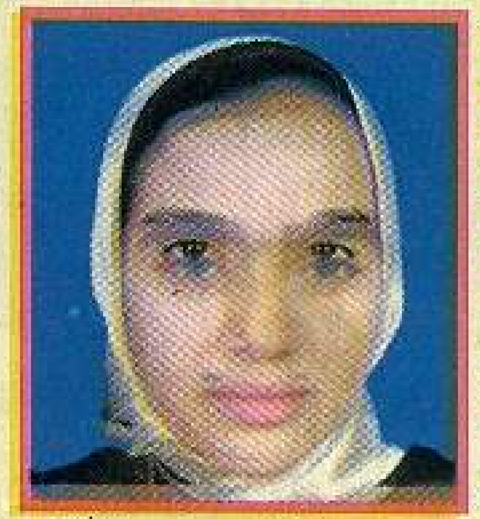


تهنئة من خالد إلى بابا وماما بقدوم أخى المولود / نور الله ويقول له أهلاً بك عضواً جديداً فى محيط الأسرة وحمد لله على سلامتك يا أمى الحبيبة



أجمل التهانى من الأسرة الأم هدى والأب محمود والأخوات سامح وحسام إلى الأمورة سها محمود بعيد ميلادها السادس وعقبال ١٠٠ سنة / الأسرة





❖ أجمل التهانى من ماما وبابا ورانيا وبوسى أحمد إلى الابن الحبيب محمد أحمد بمناسبة عيد ميلاده الخامس عشر وكل سنة وأنت طيب



❖ أجمل التهانى من بابا عاطف وماما منى إلى الأمورة الصغيرة منة الله عاطف المحترم بمناسبة عيد ميلادها الخامس وعقبال ١٠٠ سنه

أجمل التهانى يتقدم بها جدو أحمد طلعت وتيتا وجميع أفراد الأسرة للحفيد محمد عمرو حسين بمناسبة عيد ميلاده الأول.. وعقبال ١٠٠ سنة

تهنئة من القلب تقدمها أسرة مجلة بلبل للصديق الجديد نورالدين مجدى قاسم بمناسبة عيد ميلاده الثانى مع دعوة خالصة بالعمر المديد والنجاح الباهر.

❖ من خالد حريرة أقدم خالص التهانى إلى أختى الحبيبة إيمان حسين حريرة بمناسبة عيد ميلادها الخامس عشر وعقبال مائة عام

❖ تهنئة من إسراء إسماعيل رضا إلى أخيها الصغير بمناسبة عيد ميلاده وكل سنة وأنت طيب وعقبال ١٠٠ سنة

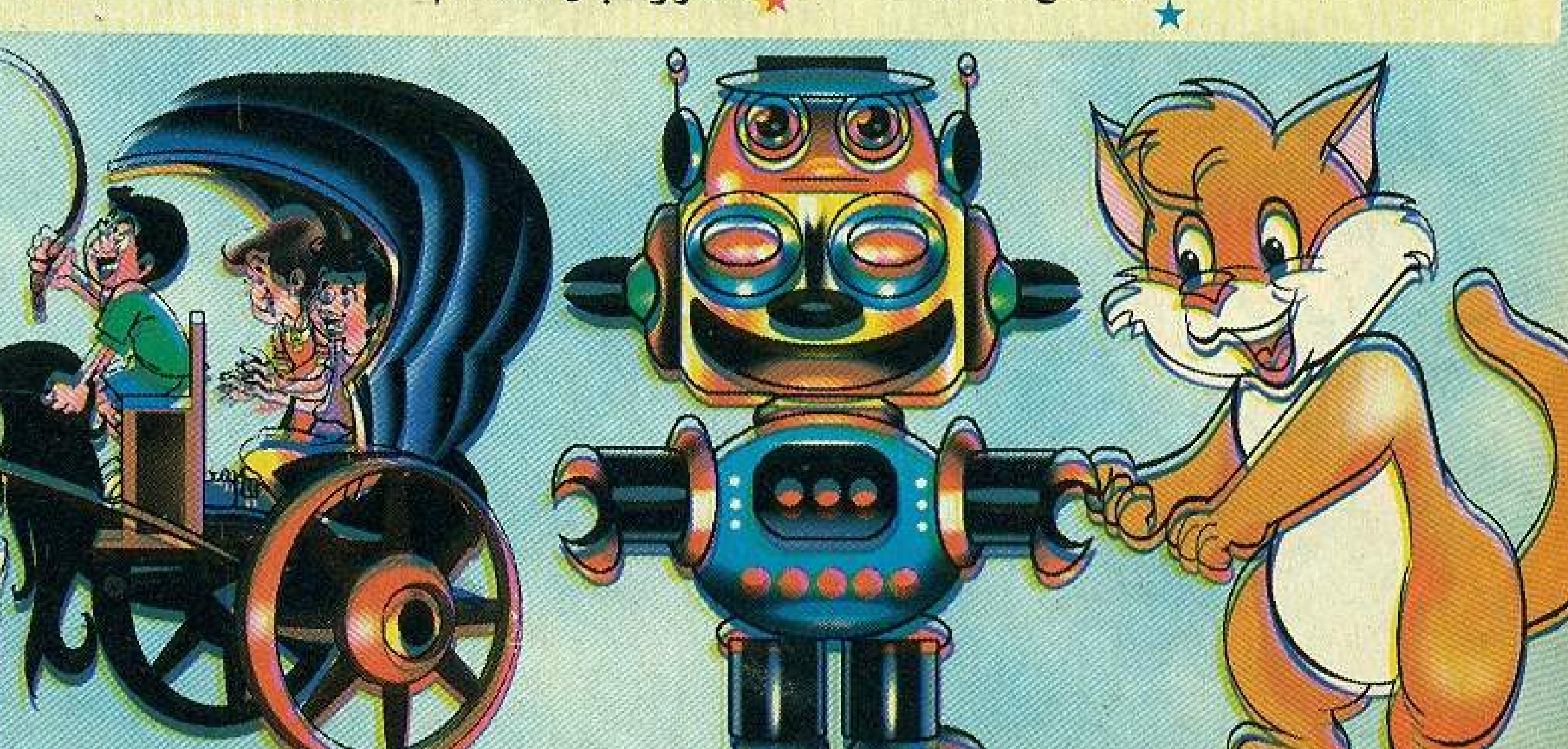
هواة الشعر

مصر أم الحضارات



مصر يامنارة البلاد
مصر يامأوى العباد
فيكى حضارة الاعوام
تشهد عليها الاهرام
مصر السلام
مصر الامان
مصر هى أجمل مكان
ترتاح فيه نفوس الانام
مصر حضارة نهر النيل
بيجلها الناس بالملايين
علشان يشوفوا بلد الخير
بلد المدائن والبساتين
يحميك الله يامصر
على مر الزمان والعصر

إيناس احمد صبرى
القاهرة





فرفور وقطعة السكر

الفأر الصغير (فرفور) يحب السكر والحلوى حبا شديداً، وكثيرا ما يدخل (فرفور) على أمه في المطبخ. ليطلب بعض قطع السكر أم (فرفور) تقول لـ (فرفور) قطعة سكر واحدة تكفى يجب أن تحافظ يا فرفور على أسنانك،لكن (فرفور) كان يتسلل فى المساء الى المطبخ و يأخذ (فرفور) بعض قطع السكر دون إذن والديه ويدخل غرفته ليأكله وبعد أن ينتهى (فرفور) من أكل السكر ينام مباشرة ولا يغسل (فرفور) أسنانه أول شىء يبحث عنه (فرفور) فى الصباح هو السكر ويأخذ منه قطعة أو قطعة حلوى ثم يخرج للعب وأثناء اللعب يأكل الفأر الصغير السكر .. جاءت الى فرفور جارته الصغيرة وقالت له أنت يا فرفور أصبحت أسنانك صفراء اللون إن أسنانك يا (فرفور) معرضة للتسوس قال فرفور: أنا أحب السكر وأسنانى يعجبنى منظرها هكذا. وظل فرفور يأكل السكر وينام دون أن يغسل أسنانه مساء أو صباحا ثم أصبحت أسنانه تؤلمه جرى الى والدته وهو يبكى فقالت أمه لا تخف سيذهب والدك معك الى طبيب الأسنان وخرج فرفور ووالده من عند الطبيب فأصبحت أسنانه لا تؤلمه.

آية عبدالفتاح خميس / ١٣ سنة/ البحر الأحمر

حبيبة وعجائب الدنيا

ذات يوم رجعت حبيبة من مدرستها وهى فى غاية السعادة فسألتها أمها عن سر سعادتها فقالت حبيبة لقد طفت حول العالم اليوم فقالت الأم وكيف ذلك فقالت حبيبة من خلال كتاب قرأته فى مكتبة المدرسة لقد عرفت من الكتاب عجائب الدنيا السبع وعرفت أنها سبع أعمال قديمة من روائع الفن والعمارة وهى الأهرامات الثلاثة وفنارة الاسكندرية وتمثال رودس العملاق وتاج محل وسور الصين العظيم وحدائق بابل المعلقة وبرج بيزا المائل وكنت سعيدة وفخورة ببلدى مصر التى يوجد بها أعجوبتين من العجائب السبع وأن الأهرامات مازالت شامخة حتى الآن رغم باقى العجائب التى اندثرت تماما وكم كنت مشتاقة لأشاهدها فقالت الأم جميل شعورك هذا اننى أعدك بزيارة الى الأهرامات يوم العطلة الرسمية..

منال ابراهيم محمود
١٣ سنة/ القاهرة

الكلب الجريهاوند

مميزاته: الجريهاوند كلب صيد من النوع السلوقى الذى يتميز باستطالة جسمه وقوائمه، وهو من أسرع أنواع الكلاب فكل شىء فيه انسيابى الشكل، من قمة أنفه وحتى طرف ذيله! وهدفه الوحيد فى الحياة هو الجرى، ولا شىء سوى الجرى.

طوله: حوالى ٧٥سم، ووزنه يبلغ نحو ٣٠ كيلوجراما.

موطنه الأصلى: لا أحد يدرى من أول من نقل هذا النوع إلى الغرب، وقد يكون الفينيقيون أو الكروات.. لكن أول من استعمله فى صيد الأرانب كانوا الانجليز.

جسمه: هيئة الجريهاوند توحى لأول وهلة أن بنيته رقيقة لأن شكله انسيابى.. ولكن خلف هذا الشكل توجد عضلات قوية.. ومع ميزتى القوة والمرونة يبلغ الجريهاوند سرعة تتجاوز ٦٠ كيلو مترا فى الساعة.

طباعه: أسلوبه ليس القفز بين أحضان صاحبه عندما يغضب منه أو عندما يرضى عنه.. فهذا الكلب الذى يبدو كالمتعالى، لا يفصح عن مشاعره حتى رغم وفائه لصاحبه.. وأهم شىء بالنسبة له هو الخروج والجرى.. وإلا يصاب بالاكتئاب.

مصطفى صلاح الدين
الاسكندرية



عمل فنى للصديق مؤمن عادل الشامى / ١٤ سنه / الإسماعيلية

الأنهار الملونة

تعلم بوجود أنهار ملونة فى العالم.. ترى ما سبب هذه الألوان؟ هل أمسك الفنان بفرشاته ولوّن هذه الأنهار؟ ولكن فى الحقيقة هذه الألوان ترجع إلى المواد العالقة بمياه الأنهار فقد تحمل بعض المياه مواد كيماوية تتفاعل معاً وتكون لوناً معيناً فنجد نهر «ريو» فى جنوب اسبانيا لونه أخضر زمردى لمروره بمناجم ذات لون أخضر، والنهر «الأحمر» فى أمريكا نتيجة لمرور الماء بأحجار لونها أحمر وهكذا تلون بقية الأنهار.

إيهاب أسامة عبدالرحمن
١٣ سنة- بنى سويف

معلومات تهمك

١- الشطاطة: هى جانب علبة الكبريت الذى يحك به العود ويكون خشن ومأخوذ كلمة «الشطاطة» من الشظايا التى يطلقها عود الكبريت عند الاحتكاك.

٢- يوجد فى العالم حوالى (٣٤٠) نوعا من الببغاء ومنقار الببغاء معروف بأنه قوى ومعقوف من أعلى وذلك يساعده على تسلق الأشجار، والببغاء الأفريقى هو أفضل أنواع الببغاء المقلد للأصوات والببغاء يستطيع أن يتحدث حوالى ٣٠٠ لغة وهو من الحيوانات الذكية.

٣- يمكن أن يبلغ طول ثمرة البرتقال حوالى ١٠ أمتار.

٤- الموطن الأصلى لثمرة الأناناس هو أمريكا.

مروة أحمد الفايد

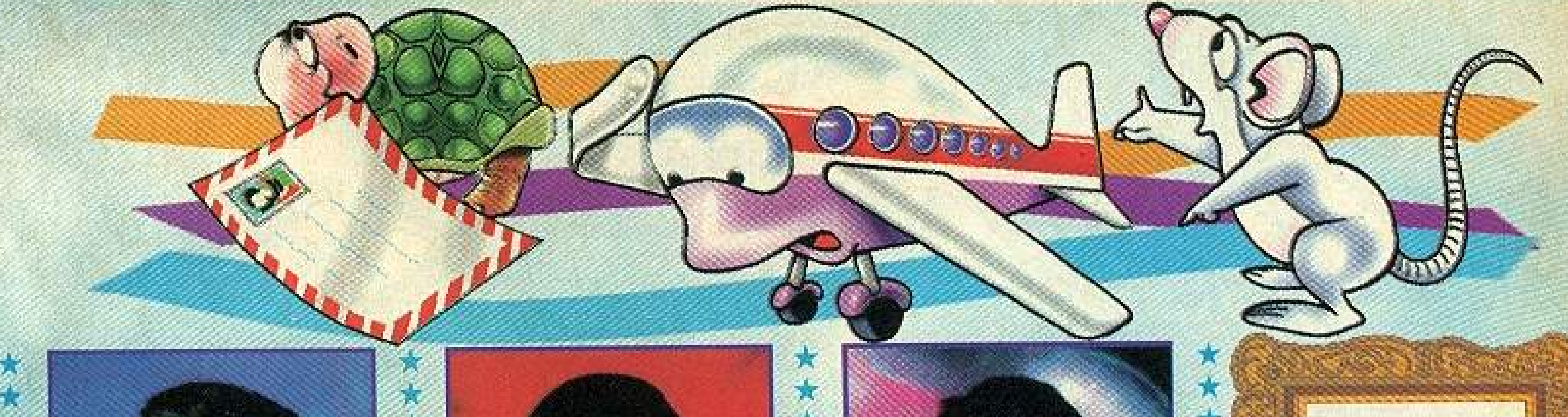
ماهى حقيقة الديناصور





يعتقد العلماء أن الديناصور عاش على الأرض منذ ١٨٠ مليون سنة لمدة ٦٠ مليون سنة وأصل الديناصور من الزواحف المتطورة.. والمعروف أ ن الزواحف فصيلة مختلفة من الحيوانات باردة الدم تستطيع الحياة على البر ولها قلب من نوع خاص وأول طور من أطوار الزواحف كانت قادرة على الحياة فى البر والبحر ولكنها تضع بيضها وتفقسه فى البر. **إبراهيم محمد / ١٠ سنوات/ القاهرة**

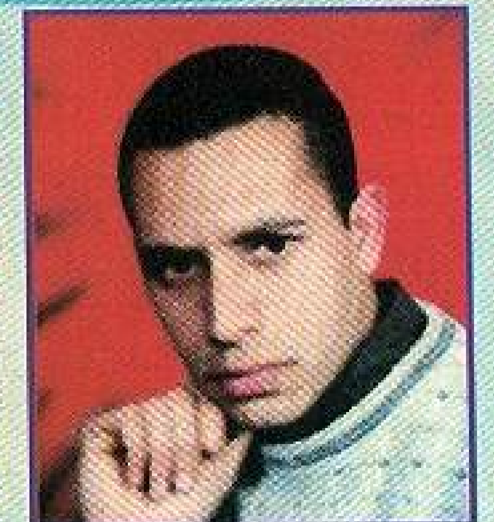




المدرس المثالى

هل تعرف لماذا لاتوجد صورة فى هذا الإطار؟
جواب: لأن هذا الإطار محجوز لتوضع فيه صورة المدرس المثالى الذى تختاره أنت وزملائك.. لكن كيف يتم هذا الاختيار؟
- تقوم أنت وزملائك فى الفصل الدراسى باختيار مدرس المادة الذى ترشحونه لكى يكون «المدرس المثالى»، أو «المدرسة المثالية»، ثم ترسل صورته مع بيانات كاملة عنه مثل الاسم والمادة الدراسية التى يقوم بتدريسها والشهادات العلمية التى حصل عليها واسم المدرسة التى يدرس بها ولا تنسى كتابة اسمك وأسماء زملائك، ستجد صورة مدرسك المثالى على صفحات مجلة بلبل اعترافا بفضله فى تدريس المادة الدراسية المقررة بإخلاص حتى أحبها تلاميذه واجتهدوا فى تحصيلها وحصلوا على أعلى الدرجات.

● الأستاذ / عمرو حسان مدرس مادة العلوم نرشحه للقب المدرس المثالى لإخلاصه وتفانيه فى شرح المادة الدراسية ونهديه باقة ورد معطرة بأزكى روائح الياسمين .. عن الطالبات / فريدة أسامة
ندى يسرى
آية علاء
مى على



● الأستاذ / مجدى سيد مدرس اللغة الانجليزية بمدرسة الزعفران الاعدادية نتقدم له بخالص الشكر والتقدير على مجهوداته المتميزة معنا على ما يبذله من مجهودات فى تبسيط المنهج المدرسى بالنيابة عن طلاب فصل ٢/٢ أحمد ناصر
محمود صفوت
إيهاب محمد

● الأستاذ / عاطف عبد المجيد مدرس أول مادة اللغة العربية بمدرسة الإمام الغزالى الاعدادية بنات .. نتقدم له بخالص الشكر والتقدير على توجيهاته العلمية والدينية التى أنارت لنا الطريق فى المدرسة والحياة عن الطالبات ..
رنا أحمد عباس
مريم عبد العظيم أمين
هناء محمود محمد

● الأستاذ/ مصطفى عبد الله مدرس أول مادة التاريخ بمدرسة الأوقاف الثانوية والحاصل على ليسانس الآداب قسم التاريخ نقدم له تحية شكر وتقدير على مجهوده الرائع معنا فى توصيل المعلومة بطريقة علمية مناسبة لإدراكنا وإستيعابنا عن الطلبة ..
راندا محمد
نسمة حامد
محمد مصطفى

● الأستاذ/ عبد الفتاح محمد البنا مدرس مادة اللغة العربية بمدرسة رشيد الخاصة لغات، نتقدم له بخالص الشكر والعرفان والتقدير على شرحه المنهج المدرسى بطريقة بسيطة وسهلة جعلتنا نحب لغتنا العربية العظيمة .. عن طالبات المدرسة
أميرة العشماوى
مريم عثمان
عفاف العقلى

● الأستاذة / حنان سيد محمد مدرسة مادة الدراسات الاجتماعية بمدرسة المحمدية الاعدادية بنات والحاصلة على ليسانس الآداب قسم جغرافيا نرسل لها من خلال مجلة الأبطال باقة حب وعرفان وتقدير لإخلاصها فى شرح المادة حتى تفوقنا فيها، عن تلاميذ المدرسة
نهلة صلاح
هيام سعيد



عمل فنى للصديقة فردوس ماهر محمود / السويس



● الأستاذة / آمل على عرابى مدرسة مادة اللغة العربية بمدرسة نافع الابتدائية بمطوبس كفر الشيخ نرشحها نحن تلاميذ المدرسة كمدرسة مثالية لإهتمامها بعملها وحبها الكبير لنا ومعاملتها لنا كأم حنون .. عن الطلبة مى وأحمد
محمد الحوشى

● الأستاذة / عائشة محمد عبد الغفار مدرسة مادة اللغة العربية بمدرسة التوفيق الاعدادية بنات نشكرها على مجهوداتها العظيمة معنا فى تبسيط منهج اللغة العربية حتى أحببناها وتفوقنا فيها .. عن طلاب فصل ١/٢
هبة فوزى عبد الفتاح

● نحن طالبات مدرسة الاعدادية الجديدة للبنات بطهطا نرشح للقب المدرس المثالى أساتذتنا الأعزاء الذين ساهموا أكبر مساهمة فى شرح مادة كل منهم حتى أحببناها وتفوقنا فيها، وأساتذتنا هم:

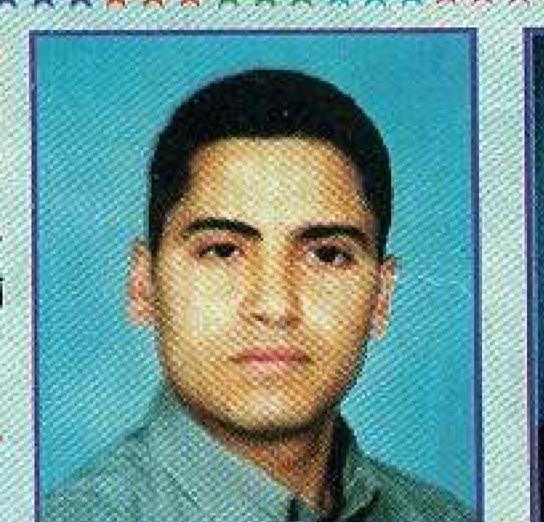


الأستاذ / أشرف محمد محمد مدرس مادة الدراسات

● الأستاذة / زينب محروس محمد مدرسة مادة اللغة الانجليزية والحاصلة على ليسانس الآداب والتربية



● الأستاذ/ ثروت نصيف بشاى مدرس مادة الرياضيات



● الأستاذ / هاشم أبو الغيط حجازى مدرس مادة اللغة العربية

● بالنيابة عن طالبات المدرسة: رحاب أحمد مدبولى - مارينا ميشيل ميلاد / هبه الله صلاح / مونيكا مختار ميلاد / مريم ينى عطا الله / أميرة أحمد هاشم / رضوى صابر إمام / رنا محمد على









حديث صحفى مع طبيب الحميات

قمت بإجراء هذا الحوار الصحفى مع الدكتور سيد على حسن أخصائى الأمراض الباطنية بمستشفى حميات إمبابة وكان الحوار كالاتى:

أولا نتعرف على حضرتك الاسم وتاريخ الميلاد والشهادات التى حصلت عليها؟

دكتور سيد على حسن ١٩٥٧/١٠/٢٨ وسنى ٤٤ سنة وشهاداتى بكالوريوس طب وجراحة جامعة القاهرة. دبلوم امراض باطنية وحميات جامعة عين شمس. دورات طبية.

ما أهمية تخصص الحميات؟

هو من أهم التخصصات فى الدول النامية نظرا للحالات المعدية الوبائية التى تؤثر على صحة الانسان فى هذه الدول

لماذا اخترت هذا التخصص؟

لأنه من التخصصات القليلة فى الامراض الطبية التى إن أعطى لها العلاج المناسب أصبح الشفاء الكامل.

كيف تتم الوقاية من الامراض الحمية؟

تبدأ الوقاية من مرحلة الطفولة بإعطاء الطفل التطعيمات اللازمة للوقاية من الامراض المعدية أما بعد ذلك فيتم العناية بالنظافة العامة فى الاكل والشرب وفى الملبس والمسكن.

نصيحة للاطفال فى فصل الصيف؟

تجنب اشعة الشمس الحارة والوقوف مباشرة فى الشمس وعدم شرب المياه المثلجة والابتعاد عن تناول أى مصدر غذائى غير معلوم والاهتمام بتناول وجبة الافطار فى البيت.

المندوبة نهلة صلاح سيد
١٣ سنة. القاهرة

حديث صحفى

التخلص من العرق فى ساعة واحدة فقط

من أحدث الاكتشافات العلمية هى العملية الجراحية التى تساعد على التخلص من العرق خلال ساعة واحدة فقط، ولقد سألت اللواء طبيب سليمان محمد سليمان حول هذه العملية فأجاب.

تتم هذه العملية عن طريق استئصال العصب السمبثاوى داخل الصدر وذلك من خلال جرح طوله ٣ سم اسفل الرقبة فوق الترقوة حيث يتم الوصول الى العصب عن طريق عمل نافذة خلال الياف العضلات دون تقطيعها وهو مايجنب العضلات التعرض لأى اثار ضارة فسألته ماهى المفاجآت التى توصلت إليها من هذه العملية؟

فقال: الذى تم التوصل إليه من خلال تلك العملية ونجاحها وقف إفرازات العرق و حدوث تحسن فى قوة الإبصار.

والمثير أيضا فى هذه العملية أن العملية لا تستغرق إلا ساعة واحدة والمريض يمكنه مغاردة المستشفى فى نفس اليوم.

يذكر أن د. سليمان محمد سليمان هو الطبيب الوحيد المتخصص فى هذا المجال والذى يجرى العمليات الجراحية بنجاح مذهل.

ضياء الدين أحمد
ابراهيم - ١٣ سنة.
القاهرة

لقاء مع مربى الأجيال

التقيت مع أحد مربى الاجيال الصاعدة من تلاميذ مصر الاستاذ عبدالسلام السيد رمضان مدير مدرسة شبرا الاعدادية للبنين وسألت سيادته..

١. هل تسير العملية التعليم فى أمان من وجهة نظر سيادتك؟

نعم تسير العملية التعليمية فى أمان فى ظل قيادة الرئيس محمد حسنى مبارك الذى جعل التعليم مشروعاً قومياً، والحمد لله أن وزارة التربية والتعليم تقوم الان بالتطوير الدائم للمعلم وتعمل دائما على زيادة خبراته وتزوده دائما بالاساليب الحديثة فى التدريس عن طريق عمل بعثات داخلية وخارجية، وانشاء معامل الاوساط المتعددة والمعامل المتطورة كل هذا يعطى للطالب دفعة قوية من أجل الحصول على أعلى مستوى يتوافق مع العصر الحديث وأيضا المناهج الدراسية فى تطور دائما.

٢. ماهى الجوائز التى حصلتم عليها؟

لقد حصلت على لقب المعلم المثالى على مستوى الجمهورية وكرمت من قبل نقابة المعلمين ووزارة التربية والتعليم..

أمين ابراهيم أمين -١٣ سنة - القاهرة

مبروك التفوق

صديقى .. صديقتى
مبروك النجاح والتفوق ، فإذا كان مجموعك ٩٠٪ فأكثر .. ارسل لنا بصورة من شهادتك وصورتك لننشرها لك فى صفحة المتفوقين مشاركة من مجلة بلبل لأصدقائها فى كل مكان فرحة التفوق النجاح

ماذا تعرف عن البرتقال

يُعرف البرتقال بالليمون الصيفى وأول ما عرف فى الصين، أشجاره دائمة الخضرة متشابكة الأغصان وأوراقها ملساء بيضوية الشكل وأزهارها صغيرة غنية بالرحيق، أما ثمرتها فهى خضراء فى بداية نموية، برتقالية اللون بعد النضح، قشرة البرتقال رقيقة أو غليظة ناعمة أو خشنة بعض الشىء، لبها أصفر وقد يكون أحمر قانى، ينضج البرتقال فى شهرى نوفمبر ويناير ومن أنواعه أبوصرة والسكرى والبلدى، وهو يؤكل طازجاً ويعد منه العصير للشراب، أما براعمه وأزهاره فتستخرج منها بعض العطور، وقشر البرتقال المجعد تكثر به الزيوت العطرية.

آية أحمد عبدالرحيم ٩ سنوات - أبوحمص

فلسطين الشقيقة

يافلسيطن يافلسطين
زيحى همك يافلسطين ؟
همك هو اسرائيل
ياأرض يامحتلة إستشهد
فيكى إبنك الشهيد
محمد الدرة
واستشهد فيكى كثير من
أبنائك من أطفال
ونساء،
وشباب وشيوخ ورجال
يافلسطين ياحبيبة؟
ليكى روحنا ليكى قلوبنا
ليكى دمنا ليكى حياتنا
يافلسطين ياشقيقة
للعرب لأجلك يامدينة
المقدسات
لأجلك نصلى وندعو
الله ان ننتصر على
الخسيس
ويصبح دمنا من اجلك
يافلسطين رخيص.
لاتيأسى ياقدس فى يوم
من الايام احنا معاكى
العرب
معاكى كله معاكى.
بجانبك ووراكى ياقدس
ياعربية يامدينة الصلاة
والقرآن والأذان والجرس
والأجيال بروح العرب
ويدم العرب نفديكى
يافلسطين القدس لنا
مش لغيرنا القدس
للعرب

تغريد منصور عبدالدايم
١٣ سنة / القاهرة

معلومات

• أول سفينة نجحت فى الدوران حول الأرض هى سفينة «فيكتوريا».
• أعلى بقعة على وجه الأرض هى قمة «إفرست» بالهند وارتفاعها ٨٨٤٨ مترا.
• أول متحف أنشئ فى التاريخ متحف مدينة الاسكندرية أنشأه بطليموس سنة ٢٨٠ ق.م.
• أول مئذنة بنيت فى البلاد الاسلامية هى مئذنة عيسى فى الجامع الأموى بدمشق ويبلغ ارتفاعها ٤٨ مترا.
• أول مسلة صنعت وفى التاريخ فى عهد رمسيس الثانى. وأقدم مسلة فيما يعرف موجودة الآن فى حى المطرية بالقاهرة بنيت عام ١٥٠٠ ق.م وأشهر مسلة فى العالم تتوسط ميدان «الكونكورد» فى باريس «فرنسا» ويزورها الزوار من كل أنحاء العالم.
• البريد كلمة فارسية الأصل وهى «بريده دم» وكانت تطلق على الدابة مقطوعة الذيل وذلك لأن البغال المستخدمة فى البريد كانت مقطوعة الأذناب كعلامة لها. وعندما دخلت هذه الكلمة العربية أطلقت على الدواب التى تحمل الرسائل عامة ثم أطلقت على المراسلة.

عبدالرحمن على مظلوم
١٢ سنة - المنوفية

خبر مهم جداً

وافق أ.د محمد عوض تاج الدين وزير الصحة على اعتماد ٢ مليون جنيه فوراً كدفعة أولى لتجهيز وتشغيل مركز علاج وأبحاث أمراض الكبد، كما تبرع رجل الأعمال محمد فريد خميس من أبناء المحافظة بمبلغ مليون جنيه لنفس الغرض مساهمة منه فى تجهيز المركز.

جدير بالذكر أن مركز علاج أمراض الكبد بمدينة كفرالشيخ تم انشاؤه بتكلفة قدرها ١٧ مليون جنيه ويتكون من خمسة طوابق، ويحتاج إلى تجهيزات ومعدات طبية تقدر بحوالى ١٠ ملايين جنيه.

علاء محمد حسن

أول مرة

• أول صحيفة يومية صدرت فى العالم هى صحيفة «الدايلى كارانت» سنة ١٧٠٢م.
• أول ظهور للرادار كان عام ١٩٣٥م.
• أول عملية نقل دم فى العالم تمت فى فرنسا حيث تم نقل دم من خروف إلى طفل يبلغ من العمر ١٥ عاماً.
• أول طابع بريد صدر فى بريطانيا عام ١٨٤٠م.
• أول من صنع الدرع هو سيدنا داود عليه السلام.

محمود صفوت عبدالحميد
١٢ سنة / القاهرة

بريد الأصدقاء

جلكا

سبحان الله الذى أبدع فى خلقه والذى قدر وهدى كل كائن إلى وظيفته فى الحياة والدور الذى يلعبه على مسرح الدنيا.. ومن عجائب خلق الله المخلوقات البحرية، حيث يوجد نوع من الأسماك يسمى «جلكا» وهو يمتاز بفم ماص مستدير وبداخله أسنان قرنية الشكل ولسان خشن يقوم «الجلكا» بالالتصاق بأجسام الأسماك الأخرى ويقوم بخدش جلدها حتى يسيل منها الدم فيقوم بامتصاص الدم من جلد ضحيته، يعيش سمك الجلكا فى البحار المعتدلة والمياه العذبة فى نصف الكرة الشمالى، كما يستطيع أن يسبح بقوة رغم عدم وجود زعانف له ويفقس البيض الذى تضعه الأنثى بعد أربعة عشر يوماً وتبدو صغاره مثل الدود ولا توجد أسنان لهذا الصغير فى هذا الطود ولكنه يعتمد على الأهداب التى تقوم بعمل الأسنان.. وسبحان الله.

مؤمن عادل الشامى
١٤ سنة / الإسماعيلية



عمل فنى للصديقة
سعاد أسامة / القاهرة



اللسان فى الكائنات الحية

١- للكلب لسان طويل يستطيع من خلاله إخراج الماء الزائد عند العرق فماء عرقه يخرجه من لسانه عند شدة الحرارة تسمى «اللهث» وبلسانه يرفع الماء إلى فمه للشرب.

٢- للحية لسان طويل مشقوق إلى نصفين من الأمام وبلسانها تتعرف على أماكن وجود فرائسها وقياس درجة الحرارة وبعضهم السنتهم سامة.

٣- للضفدع لسان طويل من خلاله يلتقط غذاءه.

٤- للبقرة لسان طويل من خلاله تشرب الماء وعند نزول الجنين من بطنها تظل تلعق الدماء وملحقات الولادة من الجنين حتى يستطيع الوقوف على أرجله.

٥- للأسد لسان يستطيع من خلاله أن يلمس صغاره وذلك لينظفهم ولكى يشعرهم بالحنان والحب ولسانه عريض وغليظ.

بتول أحمد الفايد
١٤ سنة/ الاسكندرية

النمور

يعيش النمر فى الأدغال والأحراش والأقاليم والغابات الاستوائية الممطرة ومن أنواعه:

- الياغور وهو النمر الأمريكى ذو الفروة السوداء، والتى تساعده فى الاختباء فى ظلال الأشجار وشعاب الجبال حيث لا تصل إليها أشعة الشمس..
- نمر الثلوج الصغير: لا يعيش فى الأدغال وإنما يعيش فى جبال الهمالايا المغطاة بالثلوج، وهو يتخذ أحد الكهوف عريناً له ويصطاد الماعز البرى. وهو نحيف ورشيق يقفز فوق الصدوع والشقوق بحثاً عن الطعام فى الشتاء القارس.

محمد محمود محمد
١١ سنة- القاهرة

الذكرى المؤلمة

فى ذكرى قيام دولة إسرائيل ١٥ مايو ١٩٤٨ علينا أن نستوعب الدرس القاسى الذى حدث فى الاستيلاء على الأراضى الفلسطينية ونتحد نحن العرب لاستعادة الأرض المسلوبة من غاصبيها وردها لأصحابها الأصليين.. فهيا يا عرب اتحدوا.

سمر محمود التركى
١٤ سنة- الاسكندرية

أهمية النظافة

فى كل مكان نجد لافتة مكتوب عليها «حافظوا على نظافة مدينتكم» لذا نرجو من المسئولين توفير سلال النظافة لتوضع سلة تحت كل لافتة تدعو المواطنين للحفاظ على نظافة الشارع الذى يقيم فيه ويجب توفير الاعتمادات المالية اللازمة لتوفير هذه السلال.

نادر مصطفى حسين
١٥ سنة- القاهرة

غرائب حدثت فعلاً

- نجح الصبى الأمريكى (هارولد ريفز) والذى يبلغ من العمر ثمانى سنوات، فى قراءة واستيعاب ألف كتاب وقصة ورواية فى خلال عام واحد على الرغم من اهتمامه بدراسته، فى الصف الثانى الابتدائى.
- حصل الهندى (جول محمد) على لقب (أقصر رجل فى العالم). إذ لم يتجاوز طول (جول)، الذى يبلغ الحادية والأربعين من عمره، أكثر من اثنين وستين سنتيمتراً وحسب.
- على الرغم من أن الشاعر البريطانى «ديلان توماس» (١٩١٤م-١٩٥٣م) من مواليد مقاطعة (ويلز)، إلا أنه وطوال حياته كلها، لم يكن يستطيع أن يقرأ أو يكتب اللغة المحلية للمقاطعة، التى عاش فيها طيلة عمره.

يمنى محمد فيصل
١٢ سنة- الجيزة

عجائب الجبال

١- جبل الجودى: يقع هذا الجبل فى تركيا، وقد استقرت عليه سفينة سيدنا نوح عليه السلام وفيه مسجد باق حتى الآن.

٢- جبل حراء: يقع على بعد حوالى ٤,٨٣كم من مكة المكرمة، وفى هذا الجبل غار اسمه غار حراء كان الرسول (ﷺ) يذهب إليه ليعبد الله فيه قبل أن يوحى إليه، وفيه نزلت على الرسول (صلى الله عليه وسلم) أول آيات القرآن الكريم.

٣- جبل القدس: جبل بأرض فلسطين زعموا أن فيه غار إذا أظلم أضاء هذا الغار من تلقاء نفسه، وليس فيه مصباح ولا منفذ للنور.

أحمد السيد مدبولى
١٥ سنة- القاهرة

صدق أو لاتصدق

١- شريت جالى كوبر بطلة التزحلق الهوائى على الجليد وصفة من مسحوق الصراصير فى صودا خالية من السكر لتتعافى من اصابة ظهرها!

٢- للرضيعة الانجليزية روبى كريبس موقع خاص بها على الانترنت يزوره ١٠٠٠ مشترك يومياً!

٣- صممت شركة أمريكية جيتاراً يمكن العزف عليه طوله ٨ أقدام و١٠ بوصات ويزن ٨٠ رطلا.

ايهاب جاد صليب
١٥ سنة- سوهاج

الرد الحكيم

أود أن أساهم بهذه المعلومة لمجلتى الحبيبة بلبل وهى «سأل لؤى بن غالب امرأته: «أى بنيك أحب إليك؟» فقالت: الذى اجتمعت فيه ثمانى صفات: لا يخاصم عقله جهل، ولا يخالط حلمه سفه، ولا يلوى لسانه باطل ولا يفسد يقينه ظن، ولا يغيره عقوق، ولا يقبض يده بخل، ولا يكدر صنعة مَنٌ، ولا يرد إقدامه جُبن».

عادل عبدالله اسماعيل
١٣ سنة- السنطة

العدل

العدل أساس الملك، يجب أن نعدل بين الغنى والفقير والقوى والضعيف، فقد قال الرسول (ﷺ): «إنما أهلك من قبلكم أنهم كانوا إذا سرق فيهم الشريف تركوه، وإذا سرق فيهم الضعيف أقاموا عليه الحد، وأيم الله لو أن فاطمة بنت محمد سرقت لقطعت يدها» وهذا يدل على أن العدل يجب أن يكون بين الناس جميعاً.

عاصم عمرو سعده
١٠ سنوات- كفر الشيخ

القدس

عمل فنى للصديقة
يمان الضرغامى/المنوفية



حكايات دينا و عنكب
فى أعماق البحار
هل ترين هذه النجوم يادينا؟
نعم ياعنكب



انا كوكبى ابعد من هذه النجوم بمليارات السنوات الضوئية
وهل هذا بعيد ياعنكب؟
ليس كثيرا



انها مسافة تقدر بحوالى.. ... .. ٢٢٧٠٥٩٢ كيلو متراً فقط!!



والصاروخ الذى جئت فيه استغرق ١٨ سنة ميلادية ليصل الى هنا..
يا ااا ه انه وقت طويل جدا ياعنكب هذا يعنى انك انطلقت من كوكبك قبل ان أولد انا سنوات طويلة



هل تعرف ياعنكب.. انا ليس لى اخوة أو أخوات..
اطمئنى يادينا..
لن أعود مرة اخرى الى كوكبى يادينا سأظل معك هنا على الأرض الى الابد..




حكايات دينا و عنكب
فى أعماق البحار


ستوب


رائع ، كان مشهداً رائعا ومؤثراً، لقد انتهت احداث هذه الحلقة


ما رأيك؟ اعتقد أن الوقت قد حان لنخبرهم بالمفاجأة
بالتأكيد


دينا.. عنكب.. عندنا مفاجأة لكما
نعم.. هل تعرفون اين سيتم تصوير المسلسل القادم؟


تحت الماء!


واا و ! هل سنقوم بالغوص تحت الماء؟


شيء مثير!


شيء رائع!


شيء.. شيء ؟!


آآآآآه
شيء ثقيل ها ها!


حكايات دينا و عنكب
فى أعماق البحار


كلاك كلاك كلاك كلاك كلاك
هى هى
هى هى
يبدو أنهما سعداء!


نعم نعم!

هل تعرفين ياماما؟ سنقوم بتمثيل ادوار الضفادع البشرية
مكتبة بلبل


ولهذا يجب ان أعتاد على ارتداء نظارة الغوص
بالطبع يادينا
همهم


لقد إعتدت عليها ولا يوجد عندى اى مشاكل!
كلاك
كلاك
كلاك
كلاك


تراك
بوم
بوم
بوم
يبدو أنه مازالت لديك بعض المشاكل البسيطة يادينا
يبدو ذلك ياماما


والأن اذهبى لتنامى يادينا وسآتى اليك بعد قليل لاحكى لك حدوته
حقاً؟


هييييه! أنا سعيدة جداً..
هيا بنا على غرفتنا بسرعة ياعنكب


هيا يابابا نحن فى انتظارك


هيه هيه هيه







نعم بعيد جدا جدا

على بعد كم سنة ضوئية

















البقية فى العدد القادم



الغسيل بالكهربا

مما لاشك فيه أن أكثر ما يميز العصر الحديث هو التكنولوجيا، فهى توفر الكثير من الجهد والوقت.. وإذا دققنا النظر فى أركان منزلنا سنجد أن كثيراً من الأشياء التى نستعملها يومياً تعمل بالتكنولوجيا، فمثلاً الغسالة الكهربائية سواء كان أسمها الغسالة العادية، أو الهاف أوتوماتيك وذات الحوضين، أو الفول أوتوماتيك أو اللهلوبة ذات المجفف كلها أسماء لآلة الغسيل الكهربائية. استحدثت فكرة غسيل الملابس عن طريق التحريك داخل اسطوانة من الشكل القديم الذى كانت تغسل عليه الملابس، ففى العصور الوسطى كانت توضع الملابس داخل آنية من الخشب مملوءة باناء الماء الساخن ويتم تحريك الملابس بها، أما على أيام جداتنا فكان الغسيل يوضع داخل أنية مستطيلة من الألومنيوم أو النحاس ويتم غليه مع تحريكه بعصا خشبية.

تطور شكل الغسالة

فى عام ١٨٣٠ وفى عام ١٨٤٠ ظهرت بفرنسا ماكينة تعمل بالمغاسل الإنجليزية وكانت من النوع المزدوج التغليف ذو أربع خانات وصنبور للتفريغ وكان يدار يدوياً ، أما ماكينة الغسيل الكهربائية فقد ظهرت فى أمريكا عام ١٩٠١ ولكن صناعة هذا النوع من الغسالات لم يبدأ العمل به إلا بعد انتهاء الحرب العالمية الثانية وكانت على شكل جهاز غسيل رأسى مزود بريش، أما فى عام ١٩٦٠ ظهرت الغسالة الكهربائية ذات الطنبور الأفقى.. فى عام ١٩٨٥ ظهرت أحدث أنواع الغسالات الكهربائية التى تعمل بسرعات مختلفة بالمنظفات السائلة أو المسحوق وهى تغسل وتجفف الكترونيا.

التليفزيون الذكى

هو جهاز تليفزيونى جديد من ماركة «تليفونكن» يضبط الكترونياً الانسجام اللونى للصورة مع الضوء المتوافر فى الغرفة أو المكان الذى يوضع فيه وينتمى هذا الجهاز الى الاجهزة الالكترونية التى تعمل بنظام «الذكاء الاصطناعى».. ويحقق هذه الوظيفة بفضل «جهاز الالتقاط» لدرجة كثافة الضوء فى المكان ، كما انه يوجد بالجهاز ذاكرة لبرمجة ميعاد ايقاف التشغيل وأكثر من ٦٠ قناة تليفزيونية.

خان الخليلى

خان الخليلى هو أسم لمنطقة تجارية شهيرة فى القاهرة ، وقد عرفت هذه المنطقة بمنتجاتها من الصناعات اليدوية القديمة والتحف والآثار خاصة الفرعونية ، وتعد هذه المنطقة من أشهر الأسواق السياحية فى مصر والعالم العربى

رياح الهبوب

هو اسم يطلق فى جمهورية السودان على رياح محلية ، وهذه الرياح تهب على شمالى البلاد وجنوبى البحر الأحمر . وتتخذ تلك الرياح شكل عواصف ترابية تثير الغبار ، ويكثر هبوبها فى شهرى ابريل ويونيو وتشتد آثارها فى المناطق ذات التربة الناعمة

الأظافر

تتألف معظم خلايا الأظافر من مادة تسمى «القرنية» وهى مادة صلبة ميتة تتألف من البروتين ومادة شبيهة بمادة القرون ، وتوجد عند قاعدة الظفر (المنبت) حيث ينغرس الظفر داخل أدمة الجلد ، والجلد تحت الظفر مثل أى جزء موجود على جسم الإنسان إلا أنه يتميز عنه فى كونه ألياف مرنة فهذه الألياف هى التى تثبت الأظافر على الجلد ، ومعظم أجزاء الأظافر سميكة ، غير أن الجزء المنغرس تحت الجلد المثبت رقيقا

★★★★★

جالينوس

هو طبيب يونانى ، كما أنه يعد أحد أكبر الأطباء فى العصور القديمة ، وقد وضع عشرات المصنفات التى تعتبر أساس دراسة العلوم الطبية الحديثة ، كما أن له مؤلفات فى الفلسفة وله اكتشافات هامة فى التشريح .

مهنة الحلاقة

يعود تاريخ مهنة الحلاقة الى عصر المصريين القدامى ، ففى العصور القديمة كان الحلاقون يقومون بعدد من العمليات الجراحية البسيطة مثل خياطة الجروح وخلع الاضراس ، وفى بريطانيا اصبح للحلاقين نقابة تضمهم منذ عام١٤٦٢ لكن منذ ذلك التاريخ نفسه منع ملك بريطانيا الحلاقين من ان يمارسوا الاعمال الجراحية ، واقتصر عملهم على قص الشعر وحلاقة الذقن ، وبعد مئتى عام فصل عمل الحلاقين عن عمل الجراحين نهائياً ولم يسمح لهم سوى بالحلاقة.

★★★★★

خلدة

اسم قرية ساحلية فى لبنان ، وتقع هذه القرية بالقرب من العاصمة بيروت ، كما يوجد بها مطار بيروت الدولى ومركز الاتصالات اللاسلكية





تويوتا تقدم سيارة جديدة

اذا كنت تملك مبلغ ما بين ٩١٥٠ و ١٢٨٠٠ دولار فايمكنك الآن أن تقتني هذه السيارة الحديثة التي قدمتها تويوتا خصيصا للشباب، وقد حرص رئيس الشركة العالمية علي التقاط صورة تذكارية بجانب السيارة في اطار الاعلان عنها.



إستعدادات «انديانابوليس»

السائق البرازيلي «توني كانان» بعد أن اجري احدي «لفات» التدريب لهذا السباق السنوي الكبير نري احد الفنيين وهو يحمله بالرقم الذي سجله بعد تخطيه لمسافة ٢٢٩ ميل. ويفوز بهذا السباق من يقطع مسافة ٥٠٠ ميل في أقصر وقت ممكن.

فيراري وسباق «سبيل بيرج»



سائق فيراري «مايكل شوماخر» بعد أن سجل أقل التوقيتات المؤهلة للسباق فهل يظل محافظا علي الصدرة في السباق؟

وفيراري ثانية



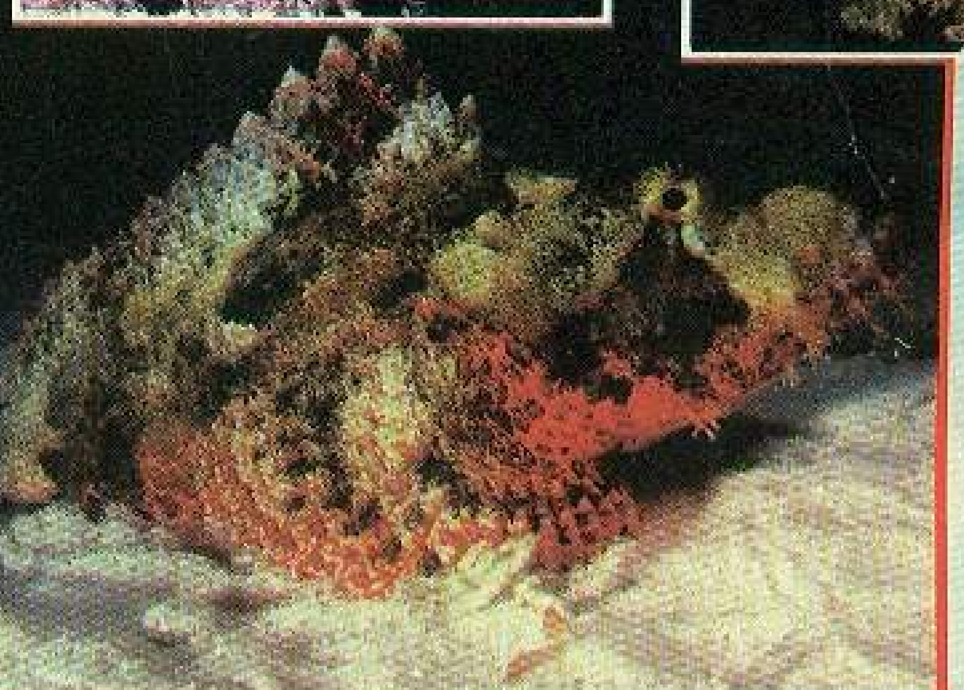
سائق فيراري «مايكل شوماخر» أثناء احدي الجولات التدريبية علي الحلبة تمهيدا لبطولة «سبيل بيرج» بالنمسا.

عجائب البحار

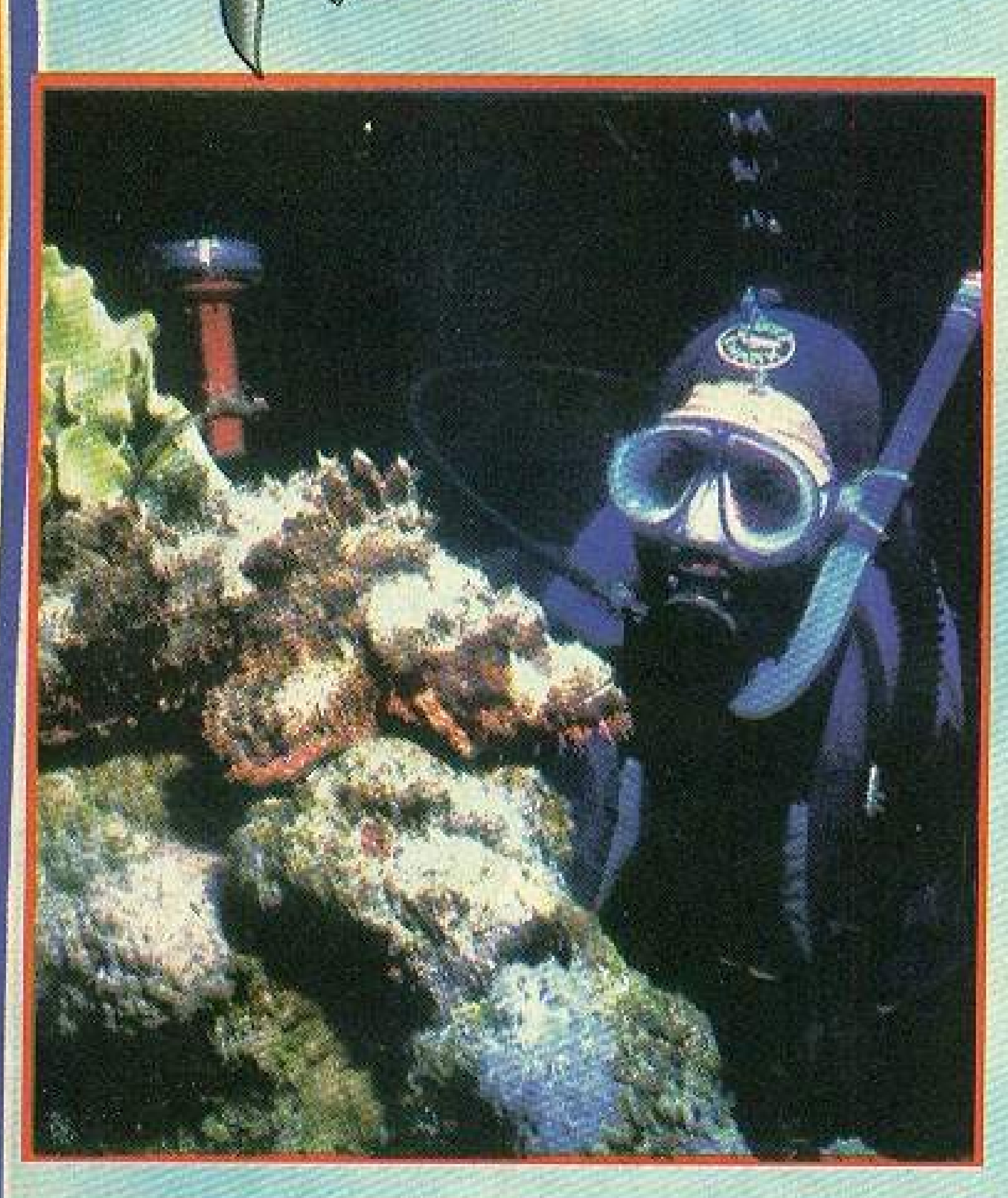
السـمكة المـرعبة

يحظى الغواص فى مياه البحر الأحمر بمتعة مابعدها متعة، فهو يغذى عينيه وروحه بالتأمل فى بديع خلق الله .. فمياه البحر الأحمر الصافية جنة يسكنها العديد والعديد من مختلف الكائنات الحية الكبير منها والصغير، المسالم والشرس، النباتى وآكل اللحوم.. كلها كائنات إن اختلفت فى طباعها وشكلها فهى لاتختلف فى شىء واحد.. انها كائنات جميلة الشكل ونلتقى فى هذا العدد مع كائن مرعب يعيش على عمق يتراوح مابين مترين وحتى ٣٠ مترا تحت سطح الماء.. انه السمكة الصخرة.. وسر رعب هذه السمكة يكمن فى أنها تشبه تماما الصخور الموجودة فى قاع البحر الأحمر غير أن ظهرها مغطى بالأشواك السامة التى تصيب من يصطدم بها إما بالشلل او الموت فى بعض الأحيان..





تجلس السمكة الصخرة فى قاع البحر بدون أى حركة وتظل هكذا لفترات طويلة بدون أن تمل أو تتعب حتى تحصل على هدفها وهو إلتهام سمكة صغيرة تنخدع بشكلها أو كائن قشرى يتجول هنا وهناك ومن الصعب على الغواص المحترف أن يميز بين شكلها وبين صخور ورمال القاع ولذلك يلجأ الكثيرون من الغواصين لإرتداء أحذية من البلاستيك لإتقاء شر أن يطأ أحدهم على إبرة سامة من تلك الإبر العديدة التى تغطى ظهر هذه السمكة المرعبة.




روبن هود فى الغابة
حيلة مبتكرة


تخيل يابرعى لقد عدت امس من جولة فى غابات بعض المدن المجاورة وقد بهرتنى المناظر البديعة هناك حتى اننى كنت على وشك ان أنقل نشاطى هناك واستقر بها الى الابد
ما هذا الكلام السخيف؟
ربما تكون المدن المجاورة لنا أكثر تقدما منا ولكن فى النهاية بلادنا وغابات بلادنا أجمل بكثير من اى مكان اخر فى الدنيا كلها


.. واذا كنت لاتصدقنى تعال معى لكى ترى بعينك
؟


إن بلادنا تتمتع بمناخ معتدل جدا ومساحات خضراء شاسعة تضفى لمسة ساحرة على المكان كله


أنظر وكن أميناً فى حكمك.. أليست أسطح تلك المنازل والتى تزينها تلك المداخن تضفى نوعا من الدفء على المكان من حولك
.. وهذه المنازل الخشبية البسيطة وذات الطراز العتيق
تضفى لمسة فنية رائعة عليها؟


.. و ..
.. و ..


.. وقهوة عليوة من أكثر الاشياء التى تميز بلادنا.. ها ها
قهوة عليوة
الصادق العتيق



الجريمة البشعة

تأليف: هشام الصياد
رسوم: عبدالشافى سيد

ذهب (اكرم) و(طارق) الى إحدى الشقق التى تقع فى منطقة هادئة حيث أخبرهما الرائد (حسام) ان جريمة قتل حدثت فى تلك الشقة وكان على صديقينا الانطلاق فورا إلى مسرح الأحداث لمتابعة الحادث، وعند وصولهما قابلهما الرائد (حسام) بحفاوة بالغه ثم بدأ يقص عليهما ماحدث وهو يتابع بعينيه حركة رجال الشرطة وهم يفحصون المكان بمنتهى الدقة قائلا: لقد عثر سكان العمارة على صاحب هذه الشقة السيد (فهمى) مقتولاً صباح اليوم وقد أكد الطبيب الشرعى أنه قتل بمسدس كاتم للصوت ولكن لاتخبرا أحداً بهذه المعلومات السرية

سأله (أكرم) فى حيرة: هل كان السيد (فهمى) يعيش بمفرده؟

أجابة الرائد (حسام).. نعم فزوجته متوفاه من زمن وولديه يعيشان فى الخارج.

سأله (طارق) فى اهتمام.. وماذا كان يعمل السيد (فهمى).

أجابة الرائد (حسام).. يعمل فى مجال التجارة.

سأله (اكرم) مرة أخرى.. وهل هناك سبب معلوم للجريمة؟

أجابة الرائد (حسام) بقوله: كلا للأسف فليس هناك سبب واضح للجريمة . ربما كانت بهدف السرقة او الانتقام اوشىء اخر.

وبعد هذه العبارة راح الرائد (حسام) يسأل كل من له صله بالمجنى عليه حيث قام باستجواب ابن شقيق السيد فهمى الذى قال: آخر مرة شاهدت فيها عمى رحمه الله كانت فى الاسبوع الماضى حيث جئت لزيارته وطلبت منه مبلغاً من المال على سبيل الاقتراض لأبدأ به حياتى فى عالم التجارة.

سأله الرائد (حسام) على الفور.. وماذا كانت اجابته؟

أجابة الشاب بقوله: أخبرنى انه فى ضائقة ماليه هذه الأيام وطلب منى الانتظار شهراً على الأقل ريما إستطاع تدبير مبلغاً لا بأس به، وقد كان رحمه الله متحفظا على اسراره ولا أحد يعلم عن ممتلكاته أى شىء.

سأله الرائد (حسام) وسط اهتمام (اكرم) وطارق.. . أين كنت مساء أمس؟

أجابه الشاب بقوله: لقد ذهبت لشراء بعض لوازم البيت مع شقيقتى وعدنا فى ساعة متأخره من الليل.

وإنتقل الرائد (حسام) لسؤال احد التجار وهو من منافسى السيد فهمى فى سوق التجارة حيث قال الرجل: كانت علاقتى طيبه بالسيد (فهمى) رحمه الله والكل يشهد بذلك ولكنه فى الآونة الاخيرة كان عصبيا ومتوترا الى أقصى حد..

سأله الرائد (حسام).. وهل تعرف سبب توتره؟

أجابة الرجل بقوله: كان يمر بضائقة ماليه شديدة وكان هذا سبب قلقه وقد كان كتوما للغاية ولايخبر اى مخلوق عن اسراره الشخصية خاصة المتعلقة بالمال..

سأله الرائد (حسام) اين كنت مساء أمس؟

أجابة الرجل بقوله كنت عند الطبيب اجرى بعض الفحوصات الطبية وعدت فى ساعة متأخرة.

ظل (أكرم) يسجل ويدون كل جملة سمعها بينما راح (طارق) يلتقط بعض الصور الفوتوغرافية باهتمام بينما انتقل الرائد (حسام) لسؤال الكهربائى وهو اخر من شاهد المجنى عليه حيث جاء لاصلاح عطل كهربى فى الشقة بالامس وكانت اجابته كالتالى: ان السيد (فهمى) رحمه الله كان طيباً للغاية ولم يتعالى على احد طيلة حياته فقد كان متواضعاً الى أقصى درجة

سأله الرائد (حسام) .. متى غادرت الشقة بالامس؟

أجابه الكهربائى.. لقد جئت بالامس فى السادسة مساءا وغادرت الشقة بعد اصلاح العطل فى السابعة والنصف.

سأله الرائد (حسام) هل لاحظت شيئاً غير عادى على السيد فهمى رحمه الله؟

أجابه الكهربائى بالنفى ثم عاد يقول: ولكنه كان فى حالة من الاكتئاب وأغلب الظن ان الجانى أطلق عليه طلقة من سلاح كاتم للصوت بغرض سرقة صندوق المجوهرات الخاص بأرملته والذى يحتفظ به منذ زمن.

سأله الرائد (حسام) ولكنه كان يمر بأزمة مالية فكيف يحتفظ بمجوهرات باهظة الثمن؟

أجابه الكهربائى: لأن هذه المجوهرات تذكار من أرملته ولايريد ان يفقدها ابدا

وفى نهاية التحقيق قال الرائد (حسام) لقد عرفت الجانى

قال (أكرم) وانا ايضا عرفته

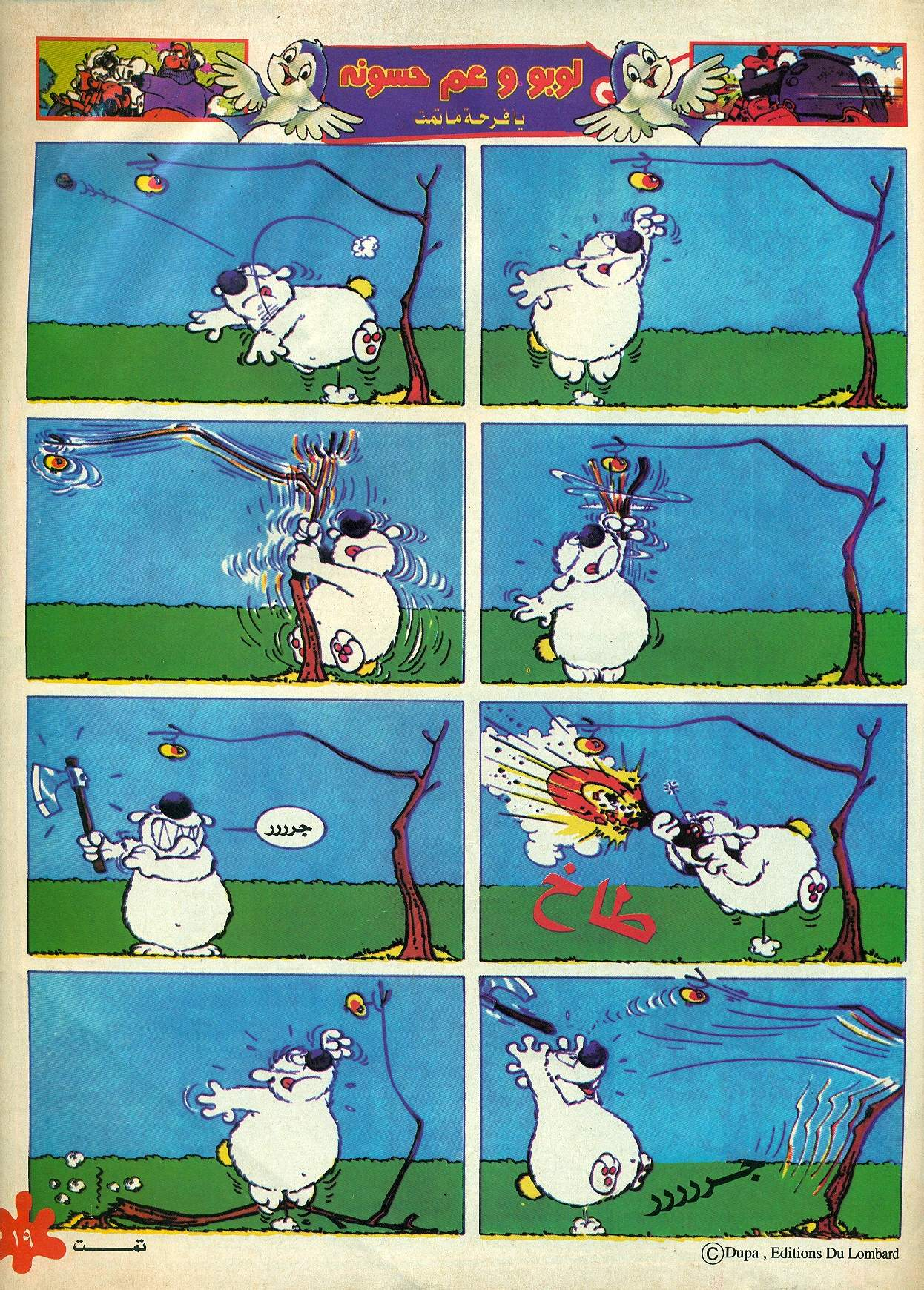
التفت اليهما (طارق) متساءلا .. من هو؟

صديقى . صديقتى . ترى من الجان وما الدليل؟

فكر قليلاً واذا لم تعرف الحل اقرأ اللغز مرة ثانية ؟

حل لغز الجريمة الكاملة

الموظف الثالث هو الجانى والدليل انه ذكر انه كان فى زيارة لابن عمه فى مقر عمله الحكومى على الرغم من ان ذلك اليوم هو يوم شم النسيم وهو يوم عطلة رسمية.


لوبو و عم حسونه
يا فرحة ما تمت
جررررر
طاخ
جرررررر
تمت
©Dupa , Editions Du Lombard

عالم الحيوان

عداء سهول أفريقيا

فى سهول وصحارى قارة أفريقيا يعيش أكبر طائر على الأرض.. انه النعامة ، وبالرغم من أن النعامة تنتمى لفصيلة الطيور إلا أنها لا تستطيع الطيران وربما يرجع السبب فى ذلك إلى حجمها الضخم فإرتفاع أعلى نقطة فى جسمها يصل إلى حوالى ٢,٥٠ مترا، أما وزنها فيبلغ ١٥٥ كيلو جرام تقريبا

تتميز النعامة بأنها عداء ماهر فسرعتها تصل إلى ٦٠ كيلو متر فى الساعة وسرعة النعامة تعد واحدا من أهم أسلحتها فى الدفاع عن نفسها فبمجرد أن يشعر هذا الطائر العملاق بالخطر نراه يجرى بخفة ورشاقة ولكن بأقصى سرعة له وفى حالة إذ عجز عن مواصلة الهرب من عدوه فهو يلجأ لإستخدام سلاحا آخر أكثر قوة: ساقيه القويتين فقدم كل ساق مزودة باصبعين، أحدهما مزود بحافر مقوس وصلب.ومن السهل تمييز (الظليم) ذكر النعامة عن الأنثى فالذكر معروف بريشة الأسود الذى يغطى جسمه والذى يزينه عدد من الريش الابيض على الجناحين والذيل أما أنثى النعامة فلون ريشها بنى داكن وللظليم عدة إناث يتراوح عددها من ثلاث إلى أربع ، تضع كلها البيض فى حفرة واحدة يساعد فى حفرها الذكر وترقد على البيض كله أنثى واحدة.

رحلة فضائية

مصابيح السماء

النجوم هى كرات غازية ضخمة ملتهبة فى السماء وهى ليست موزعة بإنتظام فى الكون فهى تتجمع فى مجرات تتضمن مليارات من النجوم وتنتمى الشمس الى مجرة إسمها درب التبانة ولايعلم أحد عدد النجوم ،ولكن يمكن أن يشاهد الإنسان نحو ٣٠٠٠ نجم بالعين المجردة بينما يمكن لأقوى المراصد أن يرصد مائه مليار مجرة ، وتحتوى كل مجرة على مليار نجم فى المتوسط وقليل من تلك النجوم لها أسماء ، وتختلف النجوم فى أحجامها والمسافات بين النجوم شاسعة ، فالشمس تقع على بعد ١٥٠ مليون كيلومتر عن الأرض ، وأقرب نجم بعدها يبدو كنقطة من الضوء حيث يبعد حوالى ٤٠ تريليون كيلومتر عن الأرض . ويقيس الفلكيون المسافات بين النجوم بوحدات تسمى «السنة الضوئية» وهى المسافة التى يقطعها الضوء فى سنة كاملة . وينبىء لون النجم عن درجة حرارة سطحه وتتراوح درجات الحرارة من ٢٨٠٠ درجة مئوية فى النجوم الحمراء الى حوالى ٢٨ ألف درجة فى النجوم الزرقاء والنجوم ذات الألوان الأخرى تقع درجات حرارة أسطحها بين الاثنين فالشمس مثلاً وهى نجم أصغر تبلغ درجة حرارة سطحها ٥٠٠٠ درجة .

مغامرات كابتن مهران

مطاردة الحرباء

فى مساء أحد الأيام - وكعادته - قام الكابتن مهران بتوصيل رئيسه وصديقه فى نفس الوقت - على الرغم من فارق السن بينهما - المفتش عزيز الى الشارع الذى يسكن فيه .. وبما أننا ذكرنا الكابتن مهران والمفتش عزيز فهذا معناه أننا على وشك الدخول فى مغامرة مثيرة ..

ها أنت قد وصلت الى منزلك بالسلامة ياسيد عزيز !

بوف ! ياالك من سائق متهور ! على كل حال شكرا لك ..

هاهى السيارة ! .. حانت اللحظة الحاسمة ! ..





إحترس ياسيد عزيييز !





إعداد: منى الحداد


مغامرات كابتن مهران
مطاردة الحرباء


ياله من سائق مجنون !
هذا الحادث متعمد يا سيد عزيز !
هل لمح أحد أرقام لوحة السيارة ؟
لقد رأيت الحادثة كلها ماعدا لوحة السيارة !


تعال معى يا سيد عزيز، سأصحبك الى شقتك
حسنا .. لقد نجوت بإعجوبة ! يا ترى ماذا وراء هذا السائق ؟!!


سنعرف كل شىء فمن حسن الحظ أننى لمحت أرقام السيارة ٢٦×٧٦
برافو !


أنا فى حاجة لقرص منوم حتى أنسى آلامى من الحادث
فعلا .. ما هذا ؟!


ماذا حدث ؟!
أنظر .. توجد إضاءة تنبعث من تحت الباب ! .. هل يوجد أحدا عندك بالداخل ؟!


طبعا لا ! .. ثم إن شقتى ليست لها سوى مفتاح واحد معى ولا يفارق جيبى أبدا ..


مستحيل !
المفتاح إختفى !!


غريبة ! والباب أيضا غير مغلق ..
غير معقول ! أنا متأكد أننى أغلقته بالمفتاح عندما غادرت الشقة صباحا ! ..

أن الأمر أصبح مريبا .. فى البداية الحادثة والآن الـ ..
أووووه !




مغامرات كابتن مهران
مطاردة الحرباء


يا إلهى ! ماكل هذه الفوضى ؟!
أعتقد أنك تعرضت للسرقة !


أنا ولكن لماذا ؟ أنا لا أملك أى شىء ثمين .. و .. ياللكارثة !


الخزينة ! الدوسيه ؟! لقد إختفى الدوسيه !!


لقد ضعت ! .. لقد عهد إلىّ رئيس الشرطة بملف سرى جداً ليلة أمس لقد إنتهى مستقبلى الآن ! ..


لا ! سنبحث عن أدلة توصلنا الى الجانى .. أنظر .. أن الخزينة لم تفتح عنوة هذا معناه أن الذى فتحها شخص محترف ! ..


من المؤكد أن اللص الذى اقتحم شقتك عن قصد كان يبحث عن شىء معين ووصل إليه .. وعلى سبيل التمويه أفرغ دواية الحبر فى كل أركان المكان !
ولكن لماذا ؟ لماذا ؟


أوه !


لقد ترك اللص إمضاءه على الزجاجة ..




هذه العلامة خاصة بسليم أنا أعرفها عن ظهر قلب ..


فبفضلها نجحت فى وضع سليم فى السجن لمدة ثلاث سنوات فهو لص خزائن محترف
لقد سمعت عنه كثيرا ! .. لقد غادر السجن منذ أيام قليلة أليس كذلك ؟!


نعم ! ولكننى سأعيده إليه مرة أخرى وإلى الأبد .. سأجرى إتصالاتى لأعرف عنوانه ..


.. وانطلق الاثنان بسيارة مهران
ستتقابل مرة أخرى يا سليم ..











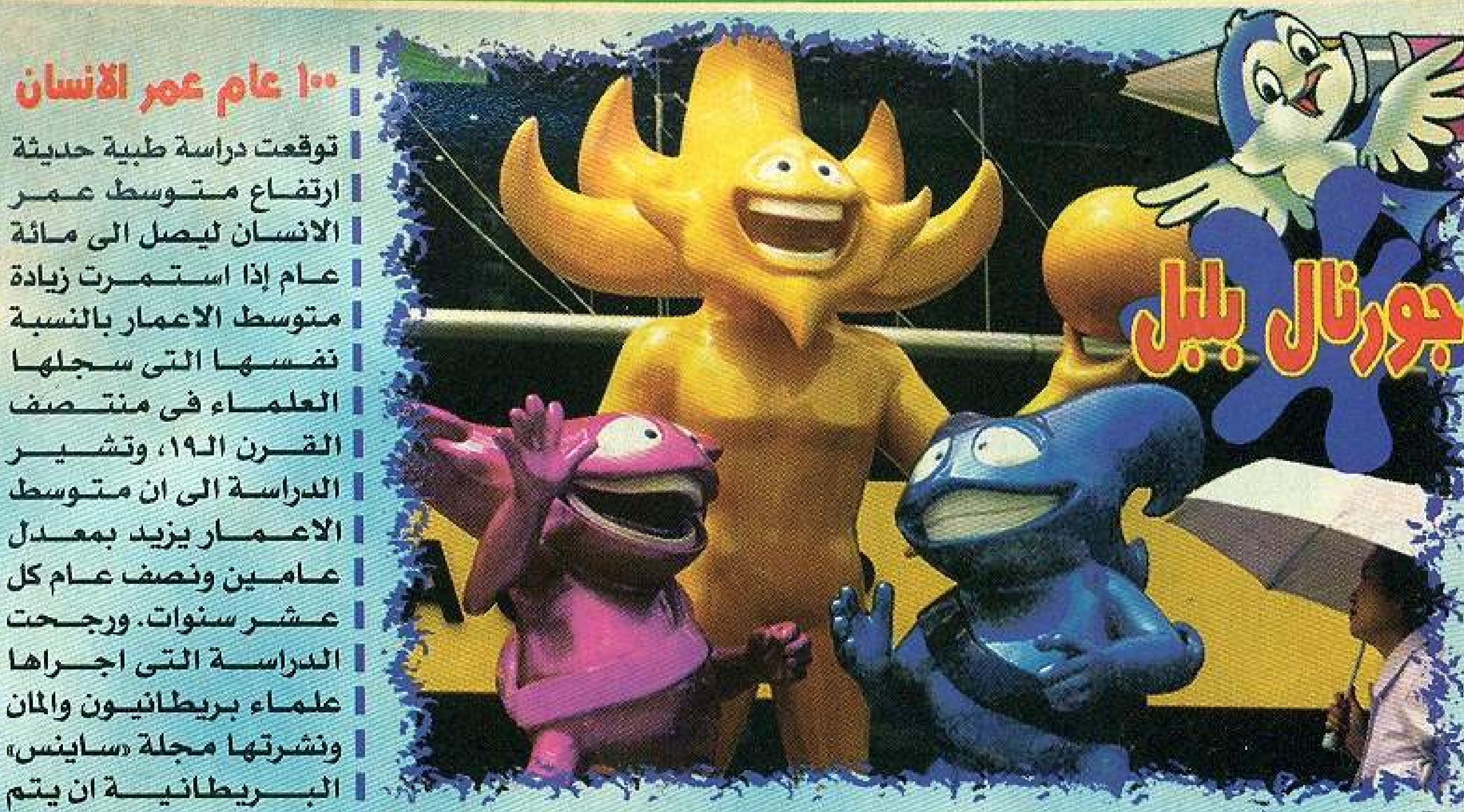








البقية فى العدد القادم



تمائم كأس العالم

امام المركز الاعلامى لبطولة كأس العالم بمدينة سيول العاصمة الكورية الجنوبية نجد الآن الثلاث تمائم الخاصة ببطولة كأس العالم.. وقد بدأت البطولة فى كوريا يوم ٣١ مايو وكان حفل الإفتتاح رائعاً وجمع بين الإبهار والتنظيم الجيد وحضره الرئيس الكورى ورئيس الوزراء اليابانى وأتبعه مباراة بين فرنسا والسنغال وإستطاعت السنغال تحقيق أولى مفاجآت المونديال وتغلبت على فرنسا بطلة العالم ٩٨ بنتيجة ١/صفر وسيتم لعب المباراة النهائية بـ «يوكوهاما» باليابان يوم ٣٠ يونيه.



انسان آلى يقدم المشروبات

فى اليابان ابتكرت احدى الشركات انساناً آليا يمكنه أن يقوم بتقديم المشروبات الى الضيوف مباشرة فى العلب.

كأس العالم و الانترنت

اعلنت كبرى شركات خدمات الانترنت ان مشجعى كرة القدم فى جميع انحاء العالم سيكون بوسعهم للمرة الاولى مشاهدة لقطات من أبرز احداث مباريات كأس العالم على موقع على شبكة الانترنت وتوصلت شركة ياهو وكيرش سبورت الالمانية والاتحاد الدولى لكرة القدم إلى اتفاق لعرض ملخصات لاهم احداث جميع مباريات نهائيات كأس العالم التى ستقام فى كوريا الجنوبية واليابان فى الفترة من ٣١ مايو إلى ٣٠ يونيو والبالغ عددها ٦٤ مباراة. قال مسئول بالشركة: نعتقد ان مئات الالاف من المشجعين فى جميع انحاء العالم سيقبلون على الدخول إلى الموقع للحصول على الخدمة مقابل اشتراك قدره ١٩,٩٥ دولاروقال سيب بلاتر رئيس الاتحاد الدولى لكرة القدم انه اتفاق مهم يقود إلى عصر جديد من الاتصالات ويتيح لجمهور كرة القدم القدرة على الوصول إلى الحدث والاستمتاع به اينما كانوا فى اى مكان.

١٠٠ عام عمر الانسان

توقعت دراسة طبية حديثة ارتفاع متوسط عمر الانسان ليصل الى مائة عام إذا استمرت زيادة متوسط الاعمار بالنسبة نفسها التى سجلها العلماء فى منتصف القرن الـ١٩، وتشير الدراسة الى ان متوسط الاعمار يزيد بمعدل عامين ونصف عام كل عشر سنوات. ورجحت الدراسة التى اجراها علماء بريطانيون والمان ونشرتها مجلة «ساينس» البريطانية ان يتم الحفاظ على معدل الزيادة فى متوسط الاعمار نظرا للتحسن الذى طرأ فى مجال الرعاية الصحية، ونوعية الطعام، وعوامل الرفاهية، وتوقع العلماء ارتفاع متوسط عمر الانسان الى ١٠٠ عام فى غضون العقود الستة المقبلة.

مسابقة دولية لعلم الكيمياء بهولندا

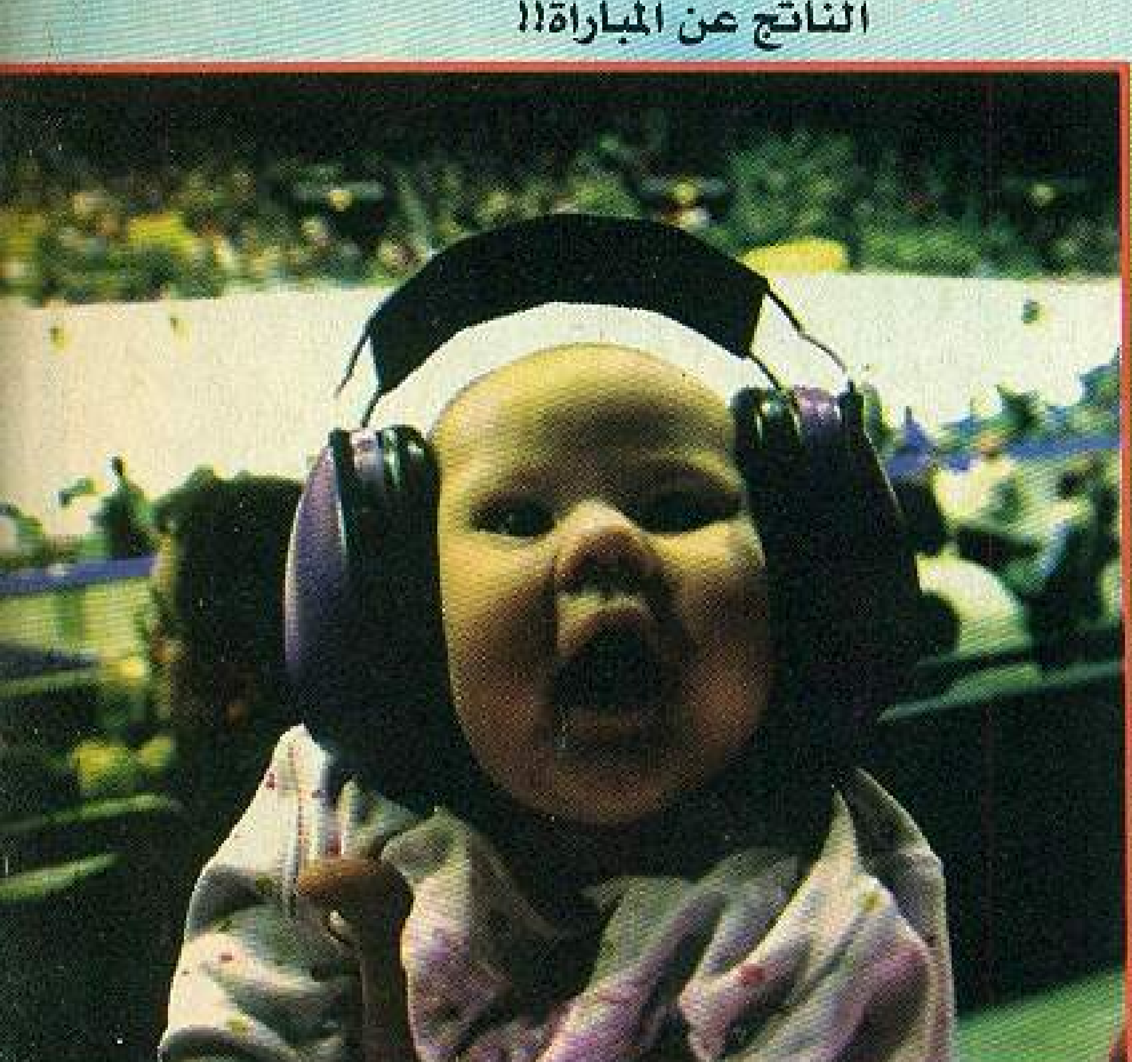
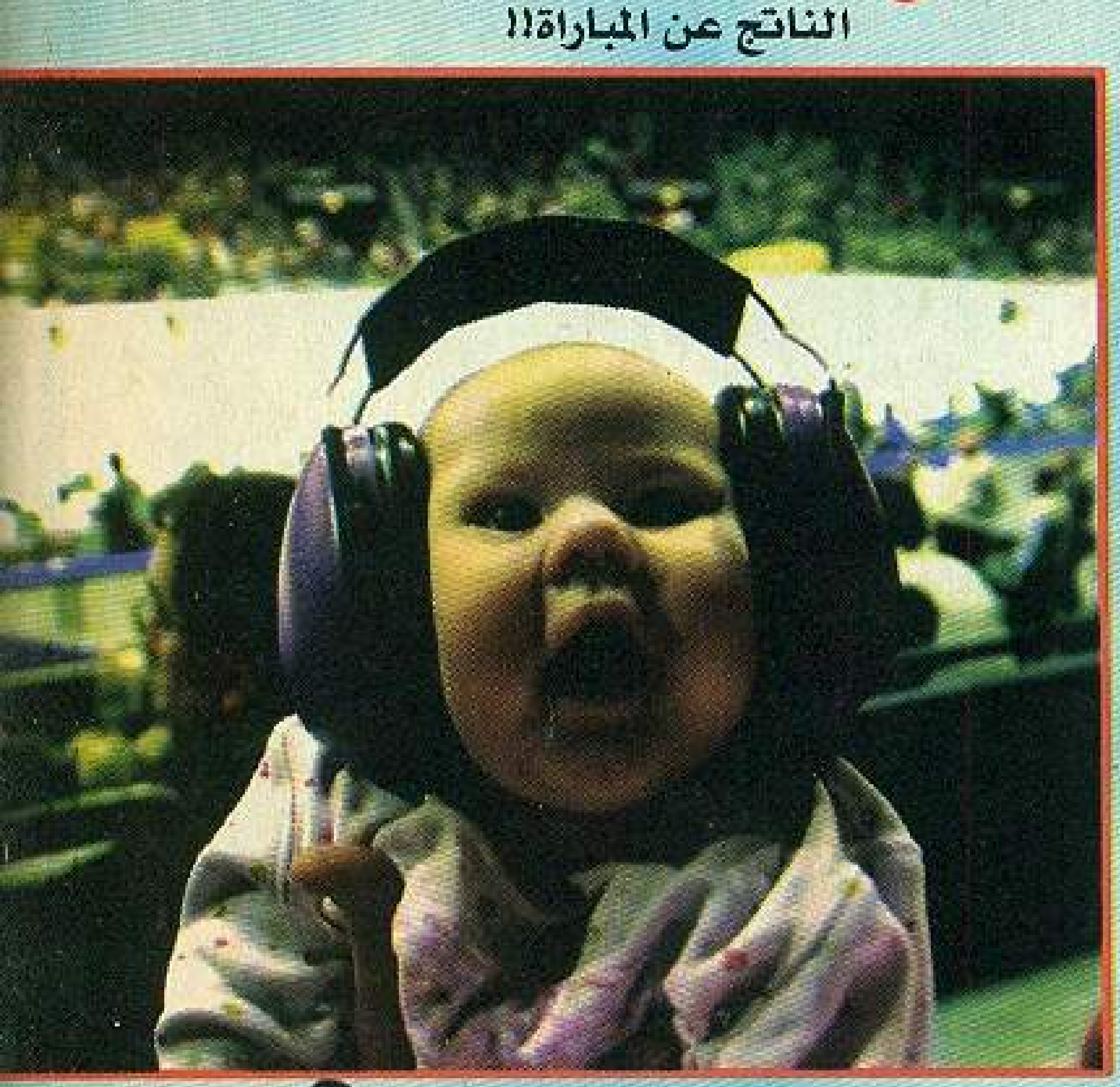
وافق الدكتور على الدين هلال وزير الشباب على اشتراك وفد من شباب مصر فى مسابقة الأوليمبياد الدولى الرابع والثلاثين فى الكيمياء.. والذى يعقد بمدينة «جبروننجن» الهولندية فى الفترة من ٥ إلى ١٤ يوليو القادم بمشاركة ٥٦ دولة. صرح بهذا د. عبدالله هلال رئيس شعبة الكيمياء بنقابة المهن العلمية وقال إن وزارة التربية والتعليم اختارت ٤ شبان من كل محافظة من المتفوقين فى علم الكيمياء بالمرحلة الثانوية لاجراء مسابقة بينهم واختيار أفضل أربعة على مستوى الجمهورية للسفر إلى هولندا وتمثيل مصر.

الحالة النفسية للكلاب مهمة جداً

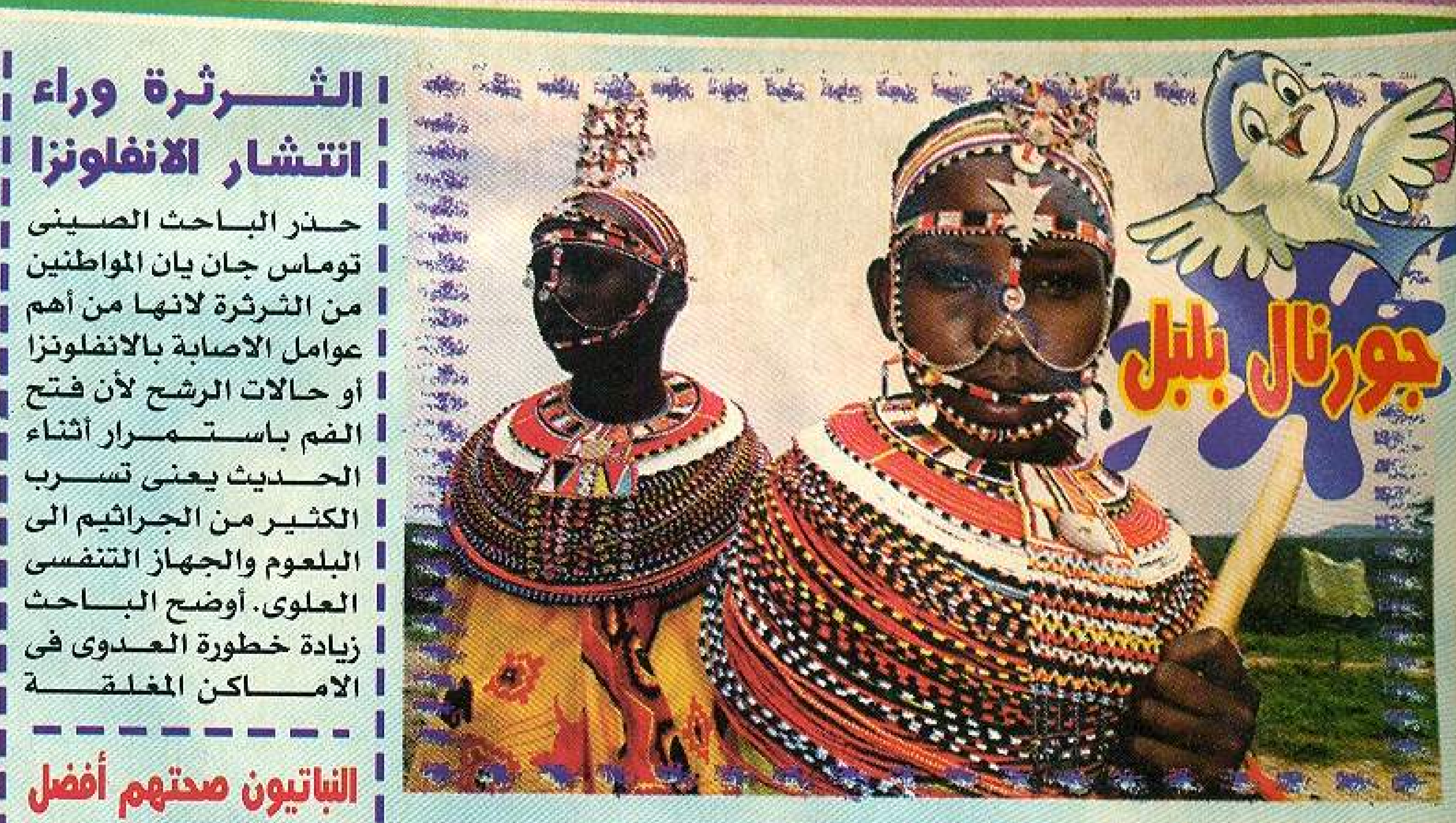
لحرص اليابانيين على معرفة الحالة النفسية التى يمر بها الكلاب ابتكرت احدى الشركات هذا الجهاز العجيب الذى من شأنه ان يترجم احاسيس الكلب من سعادة او حزن عن طريق جهاز يلتقط نباحه ثم يقوم بترجمته الى ما يناظره من مشاعر. بقى ان نعرف ان ثمن الجهاز الجديد لن يتعدى ١١٥ دولار وهو طبعاً رخيص جدا بالمقارنة للنتيجة المرجوة من وراء اقتنائه!!

لحماية أذنى

الصغيرة «ويلما» اثناء مباراة الدور قبل النهائى لبطولة العالم بين «سلوفاكيا» و «السويد» بعد ان وضع ابواها واقى الاذن لحماية أذنى «ويلما» من الضجيج الناتج عن المباراة!!





انسان آلى بطلقات موجهه

احدث انتاج للشركة العملاقة للعب الاطفال «بانداى» وهو عبارة عن إنسان آلى مزود بقدرته على اطلاق بعض الطلقات البلاستيكية من «مسدس» مدمج فى نهاية ذراعه. وسوف يبلغ سعره ١٩٠ دولار ولكن علينا الانتظار حتى العام القادم وذلك حين يتم طرحه للبيع بالاسواق.

التجمع من اجل الدفاع عن القرى

هناك تقليد يجرى كل عام وهو ان تقوم الفتيات بكينيا بجمع الناس عن طريق ارتدائهم للازياء التقليدية ثم يبدأون فى المرور عليهم «على الاقل فى ثلاث قرى» وذلك لتجميع الناس لمواجهة الغارات التى تقوم بها الحيوانات من اجل الحصول على الغذاء اللازم ولكن للأسف هذا العام لن يكون هناك الكثير من هذه الغارات لأن العديد من الحيوانات قد نفقت اثناء الفيضانات الاخيرة.

التدخين أخطر من الأوبئة

أصبح التدخين أخطر من الأوبئة التى تقتل ملايين الضحايا فى العالم، فقد ذكرت دراسة نمساوية اذاعتها منظمة الصحة العالمية أن اربعة ملايين شخص ماتوا فى العام الماضى، بسبب التدخين.

علاج جديد للبدانة

أعلن الباحثون الامريكيون ان هرمون «جرلين» المكتشف حديثا تتزايد نسبته فى الدم لدى الاشخاص الذين فقدوا جزءا كبيرا من وزنهم نتيجة تطبيق ريجيم غذائى. الكشف الجديد يعد خطوة فى الطريق لاستحداث أساليب لخفض وزن البدناء، والاحتفاظ بوزنهم الجديد لفترات طويلة، بالتحكم فى نسبة هذا الهرمون فى الدم.

الثرثرة وراء انتشار الانفلونزا

حذر الباحث الصينى توماس جان يان المواطنين من الثرثرة لانها من أهم عوامل الاصابة بالانفلونزا أو حالات الرشح لأن فتح الفم باستمرار أثناء الحديث يعنى تسرب الكثير من الجراثيم الى البلعوم والجهاز التنفسى العلوى. أوضح الباحث زيادة خطورة العدوى فى الاماكن المغلقة

النباتيون صحتهم أفضل

توصلت دراسة أمريكية الى نتيجة قد تبدد حالة القلق التى تصيب الامهات، بسبب عزوف أبنائهن عن تناول اللحوم فقد تبين أن المراهقين النباتيين يتمتعون بصحة أفضل من أقرانهم الذين يتناولون اللحوم. وأفادت الدراسة التى اجريت على ٤٥٠٠ طالب متوسط أعمارهم ١٥ عاما، بأن الاطفال الذين يعتمدون على الاطعمة النباتية يحصلون على العناصر الغذائية المفيدة للجسم بنسب أكبر من الذين يعتمدون على اللحوم.

أصغر كمبيوتر فى العالم

اذا كنت تمتلك مبلغاً يعادل ٢٥٠ دولاراً فمن الممكن ان تشترى اصغر كمبيوتر حتى الآن وهو من انتاج «توشيبا». والجهاز الجديد مزود بمعالج ٤٠٠ MHZ وشاشة ٤ بوصات ويبلغ وزنه ١٧٠ جراما فقط.



الطفل الغلباوى صاحب ذكاء خارق

الطفل الغلباوى وأسئلته المحيرة وفضوله الاجتماعى تكون أحيانا احدى علامات الذكاء الخارق.. هذه خلاصة الدراسة التى قام بها الباحثون فى جامعة كاليفورنيا من خلال متابعتهم لـ ١٨٠٠ طفل فى سن الثالثة خضعوا للعديد من إختبارات الذكاء التى تقيس قدراتهم اللفظية والادراكية مثل تجميع الالعاب بطريقة معينة والتعرف على الاشكال وأجزاء الجسم وتصنيفه بالاضافة الى تقييم مستوى الفضول الاجتماعى عندهم من خلال مراقبتهم فى تصرفاتهم السلوكية تجاه الاخرين وقدرتهم على الحديث ومشاركة اقرانهم فى اللعب.. واتضح ان الاطفال الفضوليين سجلوا درجات أعلى فى اختبارات الذكاء.



نجا من الفيضانات

احد الغزلان من قاطنى محمية «سامبورو» بكينيا والتى تعد من احد الملاجئ للناجين من الفيضانات التى اكتسحت بعض مناطق كينيا مؤخرا. وقد اودت هذه الفيضانات بحياة نحو ٢٠ مواطن







ميكروسكوب جديد

ابتكرت شركة Olympus Optical احدث الميكروسكوبات الرقمية والذى من الممكن ان يتصل بشاشة الكمبيوتر الشخصى لإظهار الشئ موضع البحث على شاشة الكمبيوتر و ذلك لسهولة الاستخدام ومن الممكن استخدامه فى شتى مجالات المعرفة

زرع اللسان فى المانيا

نجح الاطباء بجامعة لوبيك الالمانية فى عمليات زرع اللسان لاعانة العاجزين عن الكلام بسبب المرض أو الحوادث. يوضح العلماء أن عمليات زرع اللسان بمثابة طاقة أمل ونور للألمان حيث أن ١٠ آلاف مريض يفقدون السنتهم سنويا بسبب سرطان اللسان.

٧٠ انسان على راحة يد!!

من الممكن الأن ان نضع المعلومات الطبية الخاصة بعائلة كاملة تبلغ ٧٠ فرداً على رقائق اكترونية مجملها لا يأخذ مساحة تذكر فى راحة يد الانسان. وقد قالت الشركة المقدمة لهذا الاختراع بأنه عن طريق هذه الشرائح الالكترونية من الممكن ان نخزن كل ما نحتاجه عن الفرد وعن حالته وتاريخه الصحى وبالفعل سيكون لمثل هذا الاختراع الجديد مكانة عالية وخاصة فى حالات الطوارئ.



مادة الكولا.. وعصبية الطفل

يجمع علماء الاجتماع على أن العديد من الامهات يشتكين من اقبال صغارهم على تناول كميات من المشروبات المثلجة التى تحتوى على مادة الكولا يوميا، سواء فى المدرسة أو المنزل، غير مقدرين مدى تأثيرها على صحتهم.

تقول د. سوزان بيكر أستاذة طب وتغذية الاطفال بكلية طب ساوث كارولينا أن الكافيين له بالفعل اضرار كثيرة على صحة الطفل اذ انه يجعله يتسم بالعصبية والنشاط الزائد وسرعة الغضب والانفعال. كما يجعله أكثر توترا وميلا للقلق دون سبب واضح لذا تنصح د. بيكر بألا يتناول الطفل منشطات ومنبهات كثيرة مثل الموجودة فى الكولا حتى لو لم تظهر عليه هذه الاعراض وتنصح بأن تقدم له العصائر الطبيعية واللبن والماء مع ضرورة الاخذ فى الاعتبار ان الطفل اذا تعود على شرب المياه الغازية بكميات كبيرة فانه يفقد الكثير من العناصر الغذائية الضرورية لنموه خصوصا فى هذه السن المبكرة.

حفل بـ ١٢ مليون جنيه

على متن سفينة فاخرة اقام هانز راو سينج ثانى أغنى رجل فى بريطانيا حفلا باذخا انفق فيه ١٢ مليون استرلينى «١٧,٥ مليون دولار» حيث دعا ٦٠٠ ضيف لقضاء أسبوع يستمتعون فيه بالاسترخاء، وحجز مسرحا يونانيا، يرجع تاريخه الى ألفى عام فى جزيرة صقلية، ليقام عليه عرض فنى وشارك نجم البوب البريطانى التون جون فى الاحتفال

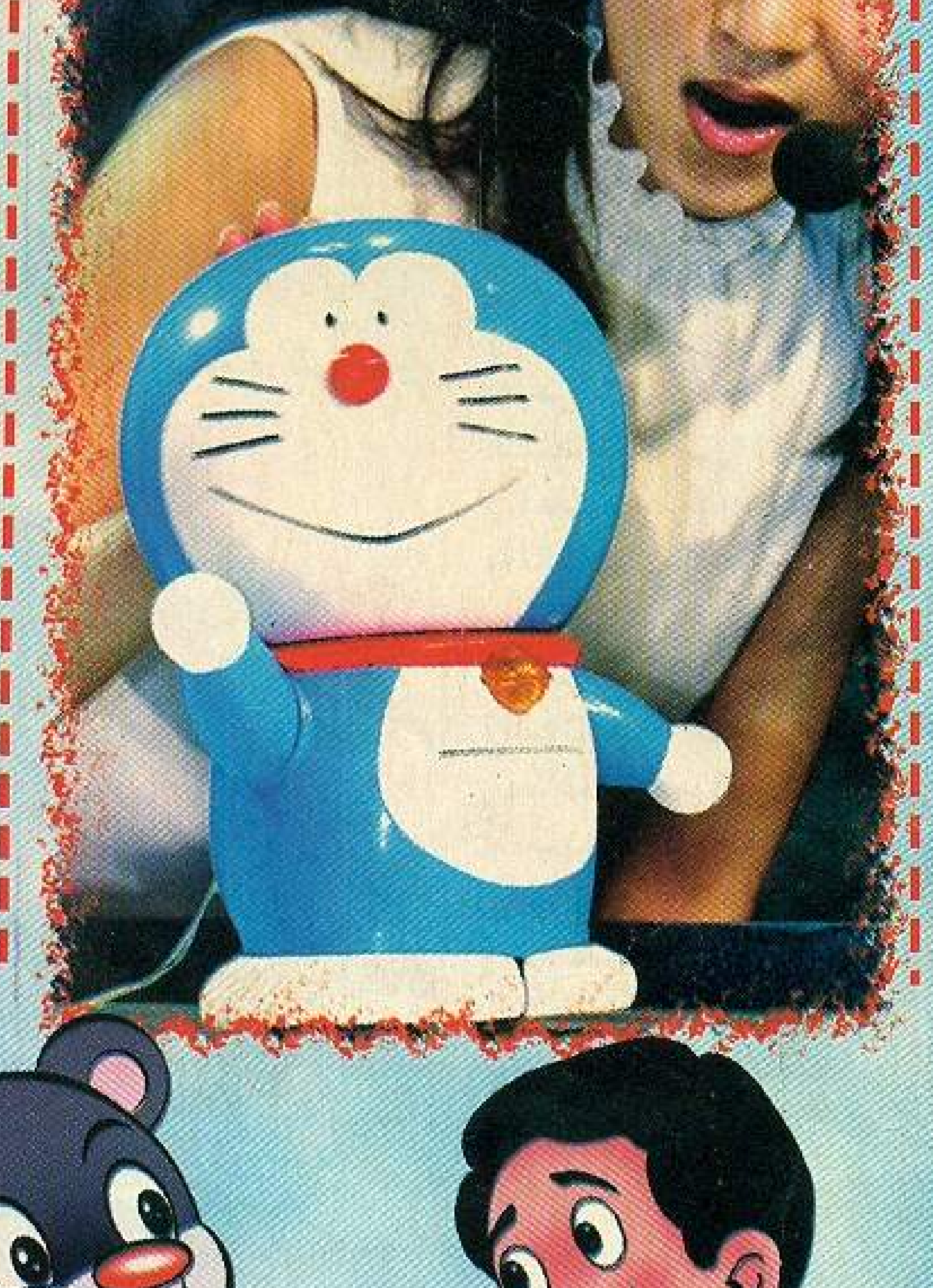


.. والرئيس يشارك ايضاً

الرئيس التايوانى يحمل سمكة تونة ضخمة اثناء الترويج لموسم صيد التونة والذى يقام فى تايوان كل عام ويشارك فيه الكثير من المواطنين

لعبة يابانية جديدة

قدمت احدى الشركات العملاقة اليابانية المتخصصة فى لعب الأطفال احدث العابها الالكترونية والقادرة على التحدث وتمييز الاصوات البشرية المختلفة وسوف تباع بحوالى ٧٧ دولار.



البلاستيك.. أخطر من الموبايل

نجح قسم البحوث الحيوية بمدينة مبارك العلمية بالاسكندرية فى تطوير نوع جديد من البلاستيك لصناعة الاكياس بدلا من البلاستيك المعتاد الذى لا يتحلل بسهولة ويؤدى حرقه الى اشعاعات أخطر على الانسان من تلك التى تصدرها اجهزة الهاتف المحمول لتصبح الاكياس بعد ذلك صديقة للبيئة.

قانون يابانى لحقوق الكلاب

سمح البرلمان اليابانى «الدايت» لستة كلاب مدربة، بدخول قاعة مجلس الشورى، خلال مناقشته أمس الاول تشريعا يعطى حقوقا اضافية للكلاب المدربة، ولمقتنيها من ذوى الاحتياجات الخاصة.

وتمثل الكلاب الستة التى دخلت «الدايت» قاعدة عريضة ومدربة من الكلاب.



كل المقالات والرسومات واللقاءات الصحفية التى ترسلونها عبر خطاباتكم إلى مجلة الأبطال متميزة وتعبر عن مستوى أدبى وفنى راق.. وباب بلبل الأسبوع يختار أكثر هذه الإسهامات تميزا والتى تضيف الجديد وتعبر بصدق عن رأى صاحبها ويمنح الباب جائزة تشجيعية له وحافزا لباقى الأصدقاء أن يكونوا مثله



الصديقة/ رغدة عبادى القاضى- ١٢ سنة- مصر الجديدة فازت بجائزة علبة الوان فلوماستر (١٨ لونا) عن لوحتها الفنية الجميلة ذات الالوان الزاهية والتى ترسم فيها صورة لقاع البحر ومابه من كائنات حية مختلفة

الصديقة/ سلفانا نصيف عوض -٨ سنوات- القاهرة فازت بجائزة مجموعة طوابع بريد (٢٥ طابعا) عن مساهمتها العلمية بعنوان

الأمومة فى الحيوان

والتى تقول فيها: تضع أنثى منقار البطة (البلاتبوسى) بيضها فى جحر صغير فى نهاية سرداب طويل وتظل تعمل على تدفئة البيض بحرارة جسدها والفراء السميك المغلف له إلى أن يخرج الصغار بعد مرور حوالى ١٠ أسابيع. يشبه صغير منقار البطة فى حجمه عند خروجه من البيض حجم حبة الفاصوليا معتمدا فى ذلك الوقت فى الرضاعة من أمه للحصول على الغذاء ويفطم عندما يبلغ أربعة شهور من عمره .. تضطر الأم للخروج من جحرها للحصول على الغذاء وكلما خرجت الأم تغلق فتحة السرداب من وراءها بأغصان وفروع الأشجار حتى لايستطيع أى عدو أن يتسلل ويلتهم الصغار وتظل الصغار تنعم بالأمن والأمان ورعاية أمها لها حتى يصير حجمها نصف حجم أمها تقريبا وبذلك تكون قد وصلت للحجم والسن التى يمكن أن تعتمد فيه على نفسها فتهجر جحرها لتغوص فى المياه بحثاً عن الغذاء.

تنويه: برجاء الإتصال بالمجلة لمعرفة العنوان الصحيح

الصديق/ حمزة شاكر مصباح القاضى - ٩ سنوات- الهرم فاز بجائزة قاموس «أخبار اليوم» عن مساهمة القيمة بعنوان :

أنواع الدراهم

والتى يقول فيها:

١- درهم أكتسب بطاعة الله وأخرج فى حق الله فذلك خير الدراهم ..

٢- درهم أكتسب بمعصية الله وأخرج فى معصية الله فذلك أشر الدراهم ..

٣- درهم أكتسب بحق وأنفق فى باطل فهو شر الدراهم ..

٤- درهم أكتسب بباطل وأنفق فى حق فإنفاقه كفارته

الصديق/ أحمد محمد مصطفى -١٣ سنة- جسر السويس فاز بجائزة ٣ إسطوانات C.D عن مساهمته الأدبية بعنوان:



والتى جاء بها:

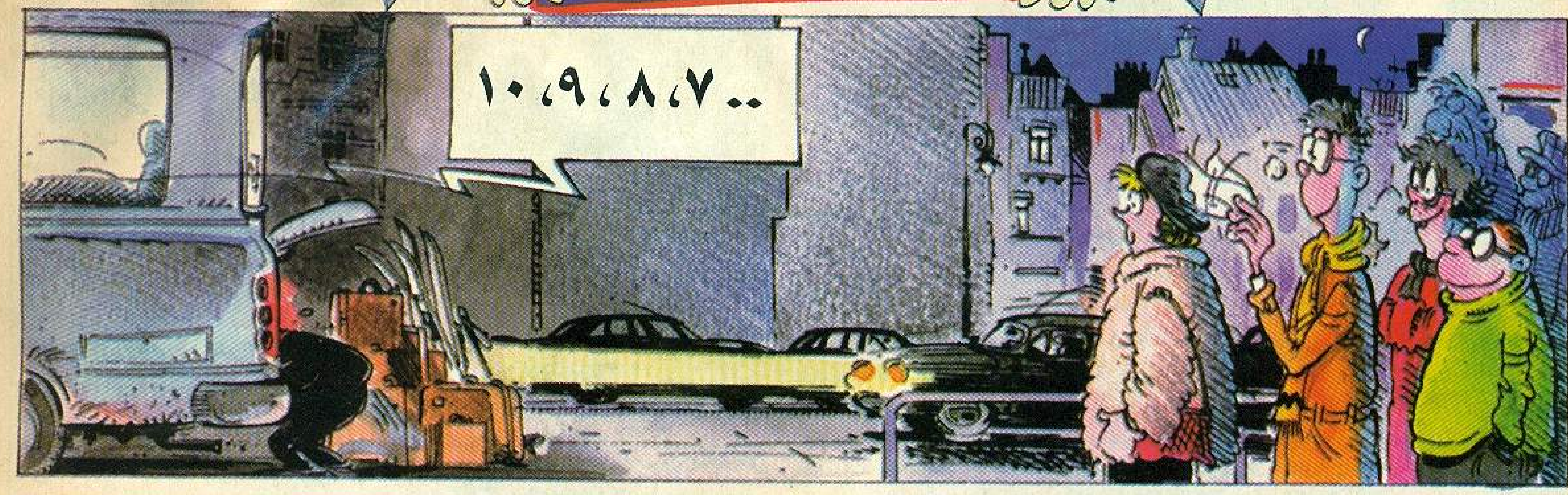
الفارابى، هو أبونصر محمد، ولد فى قرية بولاية فاراب من بلاد الترك عام ٧٨٠م وحصل علومه فى بغداد.

درس على يد يوحنا بن جيلان والفلسفة على يد بن بشر بن يونس واللغة على يد بن السراج كما حصل على قسط من العلوم الطب والرياضيات والكيمياء والموسيقى.

يعتبر الفارابى من كبار مترجمى الفلسفة اليونانية، كما اتصل ببلاط سيف الدولة الحمدانى وعمل لديه وقام بشرح كتب أرسطو المنطقية والطبيعية والأخلاقية فاستحق عن جدارة لقب المعلم الثانى بعد أرسطو الذى لقب بالمعلم الأول..

الفلسفة عند الفارابى، والمنطق هو أساس الفلسفة والممهد لسبيلها وهو أقدم العلوم وأكملها ومن مؤلفاته الشهيرة «احصاء العلوم» و«معانى العقل» وقد توفى الفارابى عام ٩٥٠م.


شكل و نبيهة
مأساة شكل


.. ٧، ٨، ٩، ١٠


١١، ١٢، ١٣، ١٤، ١٤، ١٥، ١٦
ابعد عنى وإلا سأضربك
عيب ياولد !


١٧، ١٨، ١٩، ٢٠


عظيم. العدد كله .. ٢٠ !؟


ولكن تلاميذ فصلى ١٩ من أين جاء هذا الأخير؟


أنت ؟!


عد إلى مكانك أيها المتسلل فلا مكان لك بيننا
عضمة. هاتوا لى عضمة!

تمت

إعداد: ليلى أمين



حكاية الخرشوف في بيتنا

طوال فترة تواجد الخرشوف في الاسواق، تحرص والدتي علي ان تقدمه لنا بأشكال منوعة علي مائدة الغذاء، أو مائدة العشاء، وذلك بالرغم من أنه يتطلب منها وقتا، ومجهودا، لتنظيفه، واعداده للأكل.

سألتها: «ولماذا كل هذا التعب يا أمي؟»

ابتسمت وقالت: «تعرفين انني حريصة جدا علي أن أقدم لكم في طعامكم، كل ما يفيدكم، ويزيدكم صحة، وعافية، والخرشوف غني جدا بالمواد الغذائية، المرتفعة القيمة. فالخرشوف غني بالعناصر الضرورية للجسم، من: نشويات، وبروتين، وفيتامينات، ومعادن، مما يجعله من الاصناف المهمة التي اقدمها لكم في ايام المذاكرة، والامتحانات». وبكل الدهشة سألتها: «الي هذه الدرجة يكون الخرشوف متميزا، في التغذية، وفي الافادة صحيا»؟ ابتسمت أمي، وقالت، وهي مستمرة في تنظيف وحدات الخرشوف الطازج، من أوراقها التي تلتف في شكل منسق رائع مثل القمع:

لو تحدثنا عن الخرشوف بأسلوب علمي، وإذا حددنا كلامنا بالارقام، فسوف نجد أن كل ١٠٠ جرام من الخرشوف يحتوي علي:

- ٧٠ سعرا حراريا
- ٣ جرامات من البروتين
- ١٠ جرامات من النشويات
- ١٥٥٠ وحدة من فيتامين ا A
- ١٥٠ جراما من فيتامين ب B
- ٨ مليجرامات من فيتامين ج C
- ٥٠ مليجراما من الكالسيوم
- ١٣٠ مليجراما من الحديد
- ٣٠٠ جراما من البوتاسيوم
- ٧٠ مليجراما من الفوسفور

اليست مجموعة رائعة من الفيتامينات، والمعادن، والبروتين، والنشويات»؟

ضحكت، وقلت لأمي: «مع كل شكري، وشكر كل أفراد الاسرة لما تقدمينه لنا، أرجوك، ارجوك اكثري من تقديم الخرشوف علي مائدة طعامنا. ففيه خير وفير، مهم أيام المذاكرة، والمراجعة.. والأجازات.



ماذا تأكلين عند الإصابة بالأنفلونزا!!

عادة ما نفقد الشهية مع الاصابة بالانفلونزا، وتناولنا الادوية المعالجة لها، لكن لابد من أن تتغذي، وتأكلي.. ليس أي أكل.. فمن الاطعمة ما تساعد كثيرا علي سرعة التغلب علي هذه الانفلونزا وعلي سرعة شفاءك منها:

الخبز المصنوع من القمح بنسبة ١٠٠٪، أي الخبز الاسمر، اذ انه يحتوي علي مجموعة فيتامينات ب B وكذلك علي المعادن، وهو يفيد الجهاز العصبي. اذ ان الانفلونزا من الممكن أن تسبب شعورا بالاحباط.

- اللحوم الحمراء ومختلف الفواكه التي بها نسبة كبيرة من الحديد. وذلك لكي تتفادي الاصابة بالانيميا.
- شوربة الفراخ، فهي سهلة علي الجهاز الهضمي كما انها تعوض الجسم عن السوائل التي يفقدها. وهناك اعتقاد بأن شوربة الفراخ لها نفس تأثير المضاد الحيوى خصوصا بالخضراوات.
- بروتين السمك، يساعد علي الحفاظ علي خلايا الجسم سليمة، كما انه يصلح أي تلف يحدث بها.
- وسلامتك ألف سلامة من الانفلونزا.

إرسمي حائط حجرتك

الرسم، موهبة جميلة، وهواية رائعة.

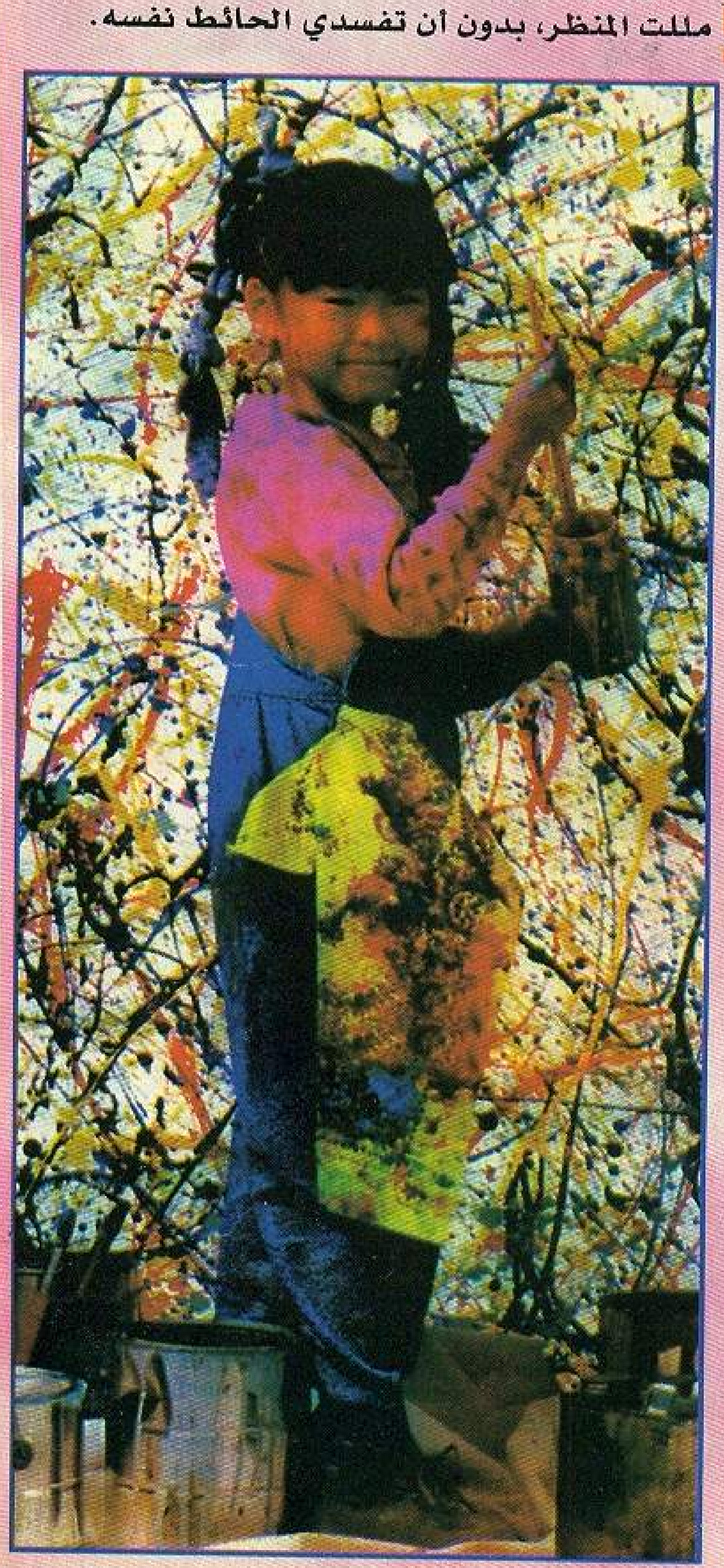
أما الخطوط التلقائية، أي التي تنبع من داخل الشخص الذي يرسم، بدون تخطيط مسبق، هي أجمل وأصدق الرسوم، لانه يعبر تعبيرا صادقا عما بداخله من احاسيس، ومشاعر، وأفكار.. وفي النهاية تخرج اللوحة جميلة.. وكلها فن.

وبعض الوالدين، يعطون ابنهم أو ابنتهم الموهوبان، الفرصة والادوات لكي يرسموا ويلونوا حوائط حجراتهم علي ذوقهم.

أنت أيضا، اذا كنت موهوبة في الرسم، يمكنك أن تنفيذي الفكرة بشكل عملي أكثر.

فاحضري عدة افرخ من الورق المقوي الابيض، الخاص بالرسم، وثبتيها علي حائط حجرتك بحيث يغطيها تماما. ثم قومي بالرسم والتلوين، كيفما شئت من الخطوط التي تعبرين بها عن نفسك.

بالتأكيد، سوف يكون حائط حجرتك جميلا، وفي نفس الوقت يمكنك ازالة افرخ الورق، لو انك مللت المنظر، بدون أن تفسدي الحائط نفسه.



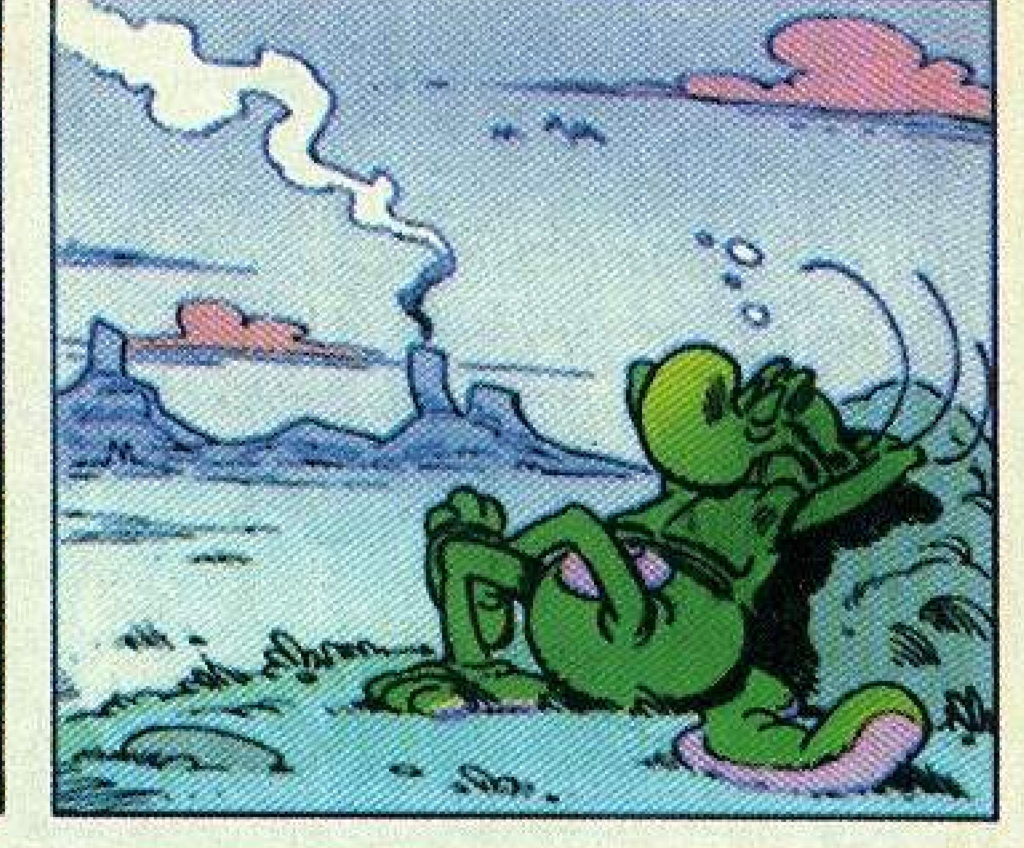
اسم فريد.. ومعنى جميل

كلما كان الاسم غير شائع، كلما زاد اشتياقنا الي معرفة معناه.. ونسعد عندما نعرف أن معناه جميل. والاسماء الجميلة، حديقة غناء، دخلنا اليها لنقطف لكم في كل مرة باقة جديدة ومجموعة أسماء اليوم هي:

- رنيم.. وتعني الترنيم، والتفريد
- زلخا.. هي الملساء.. المتقدمة في عشيها
- سلطانة.. أي ذات السلطان.. أو تعني امرأة السلطان
- مجاهد.. أي انه المناضل.. أو الشخص الذي يبذل جهده
- قشعم.. من أسماء الاسد

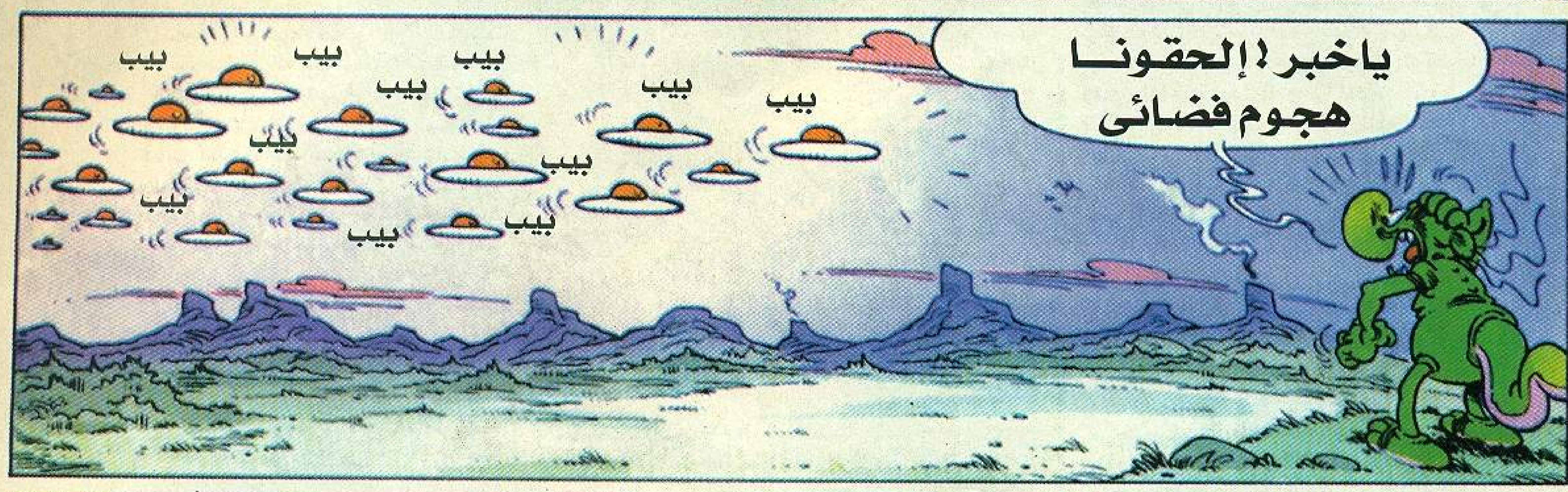
والي لقاء جديد..











بكبك! استيقظ بسرعة بكبك استيقظ يا أخى

بيب بيب بيب

زيوو









تمت

المسلمون أخوة

آخى الاسلام بين أبنائه على أساس واحد هو وحدة العقيدة التى تقوم على أساس «لا إله إلا الله محمد رسول الله». هذه الوحدة التى تشدهم جميعا الى إله واحد، فرد صمد، هو الله، رب السموات والأرض. فالمسلمون جميعا يتجهون فى صلاتهم الى قبلة واحدة، وصلاة الجماعة تجمع مشاعرهم فى اليوم خمس مرات.. ومشاعر المسلمين فى شتى أقطار الارض تتحد فى اطار زمنى معين طوال شهر كامل، حين يصومون لربهم شهر رمضان المعظم، وهو شعور يسمو بالمسلمين الى أعلى مراتب الايمان.. وفى كل عام يلتقى المسلمون من شتى اقطار الارض فى بيت الله الحرام بمكة المكرمة، فتذوب بينهم الفوارق الدنيوية، وفوارق الجاه والسلطة والمال، حيث لا فرق بين غنى أو فقير، ولا فضل لعربى على أعجمى إلا بالتقوى والعمل الصالح.. فى مكة المكرمة، بلد الله الحرام يشعر الجميع بعبوديتهم لله، وربوبيتهم لرب البيت العتيق. وإخلاص المسلمين فى اداء شعيرة الحج المباركة يقتضى منهم أن تظل رابطة الاخوة الاسلامية قائمة بين المسلمين، حتى بعد أن ينتهوا من اداء شعائرهم ومناسكهم، ويعودوا الى بلادهم، وقد ربحوا عملا صالحا يوصلهم الى نعيم الآخرة. والتآخى بين المسلمين قاعدة هامة من قواعد الدين الاسلامى حرص الرسول صلى الله عليه وسلم على تدعيمها منذ عهد الرسالة الاولى، فقد آخى الرسول صلى الله عليه وسلم بين المهاجرين والانصار. وقد أثر الانصار اخوانهم المهاجرين على أنفسهم فقدموا لهم السكن والمال والارض التى يزرعونها.. وهذا ما مكن للاسلام أن ينتشر، وللدعوة الاسلامية أن تجد طريقها الى القلوب فى الجزيرة العربية وخارجها بيسر وسهولة. وما أحوج المسلمين اليوم الى أن يعودوا إلى فكرة التآخى..

كلمات حكيمة

المتوكل الذي يلقي الحبة في الارض ويتوكل علي الله.. وأن السماء لا تمطر ذهبا ولا فضة.

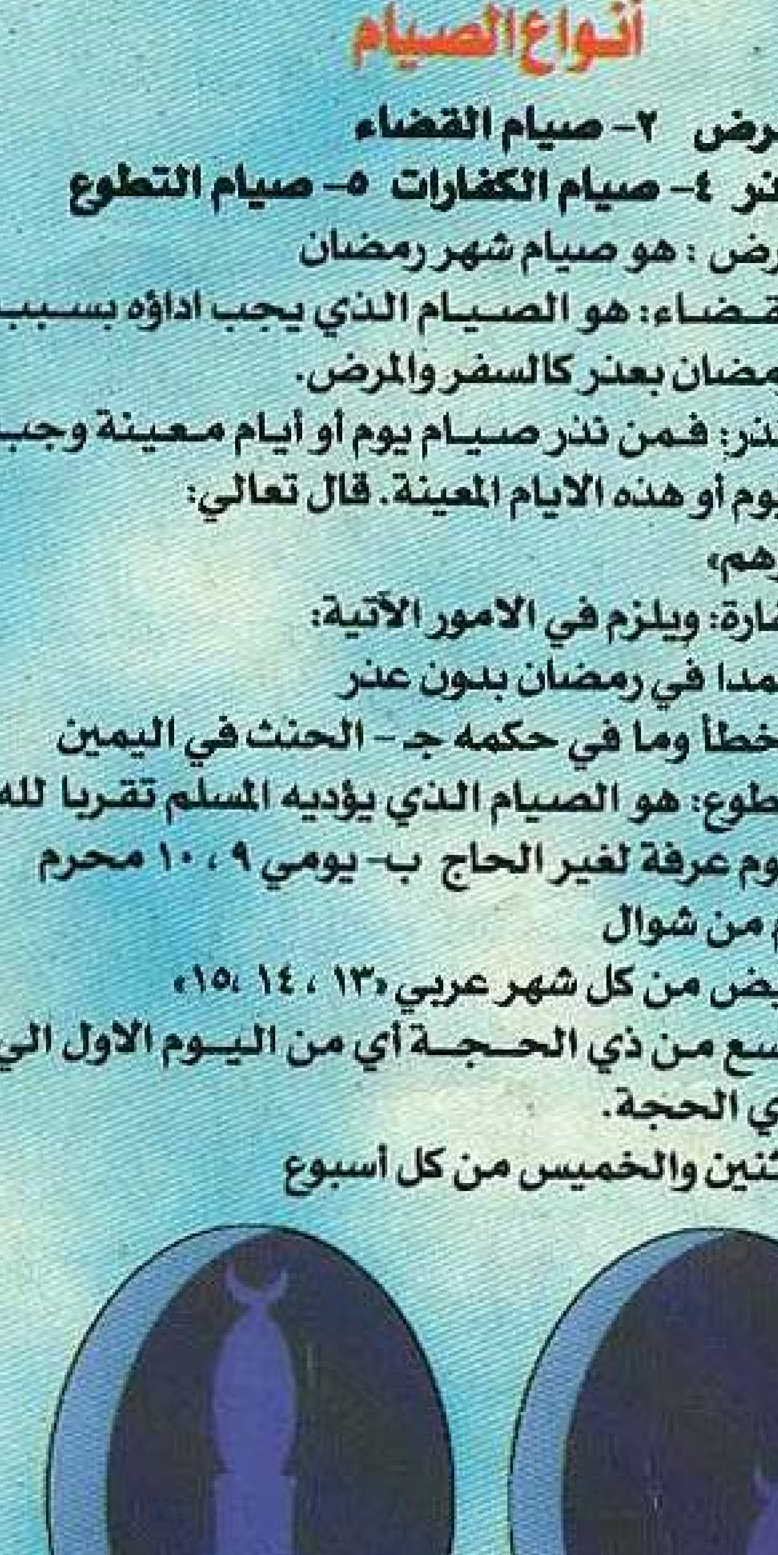
عمر بن الخطاب

يخاطبني السفيه بكل قبح
فاكره أن اكون له مجيبا
يزيد سفاهة فأزيد حلما
كعود زاده الاحراق طيبا

الإمام الشافعى

من الصديقة/ منة الله نبيل محمد بيومى
والصديق / أيمن مدحت زكى





مساهمات دينية

أنواع الصيام

١- صيام الفرض ٢- صيام القضاء
٣- صيام النذر ٤- صيام الكفارات ٥- صيام التطوع

١- صيام الفرض : هو صيام شهر رمضان
٢- صيام القضاء: هو الصيام الذي يجب اداؤه بسبب الافطار في رمضان بعذر كالسفر والمرض.
٣- صيام النذر: فمن نذر صيام يوم أو أيام معينة وجب صيام هذا اليوم أو هذه الايام المعينة. قال تعالي: «وليوفوا نذورهم»
٤- صيام الكفارة: ويلزم في الامور الآتية:
أ - الافطار عمدا في رمضان بدون عذر
ب - القتل الخطأ وما في حكمه جـ - الحنث في اليمين
٥- صيام التطوع: هو الصيام الذي يؤديه المسلم تقربا لله فى ايام: أ - يوم عرفة لغير الحاج ب- يومي ٩ ، ١٠ محرم
جـ - ستة أيام من شوال
د - الايام البيض من كل شهر عربي «١٣ ، ١٤ ، ١٥»
هـ - صوم تسع من ذي الحجة أي من اليوم الاول الي التاسع من ذي الحجة.
و - يومى الاثنين والخميس من كل أسبوع



طيبات الحياة الدنيا

قد يتصور البعض منا أن المسلم الحقيقى هو الذى يبتعد بنفسه عن الحياة الدنيا، وهو الذى يمنع نفسه عن التنعم بطيبات ومباهج الحياة الدنيا من النعم الكثيرة التى خلقها الله لعباده، وأمرهم ان ينعموا بها، طالما كان هذا التنعم، وذاك الاستمتاع بمباهج الحياة الدنيا فى حدود ما شرع الله تعالى لعباده.. وهذا الفهم من قبل البعض منا فهم خاطىء كل الخطأ، لان الاسلام هو دين الدنيا والآخرة.. بمعنى أن يأخذ الانسان حظه من الدنيا، ولا ينسى نصيبه من الآخرة.. يستمتع الانسان بطيبات الحياة الدنيا ومباهجها فى حدود ما شرع الله، وفى نفس الوقت يعمل للآخرة عملها. وهذا المعنى الكبير قد لخصه الرسول - صلى الله عليه وسلم - فى كلمات وجيزة تحمل دلالات عميقة هذا نصها: «اعمل لدنياك كأنك تعيش أبدا واعمل لآخرتك كأنك تموت غدا». فالحياة الدنيا نفحة من نفحات الله لعباده، وفيض من فيوضات الله تعالى عليهم فعلى الانسان أن ينعم بهذه النفحة، وأن يستمتع بهذا الفيض فى حدود ما شرع الله له.. على الانسان أن يعيش هذه الحياة، وأن يستغل نعمها الطيبات فيما خلقت له.. أن يستعملها فى طاعة الله، فلا يجعلها تستعبده أو تطغيه أو تخرجه عن انسانيته، أو تبعده عن عبوديته لله تعالى..

إن طيبات الحياة الدنيا خلقها الله مسخرة للانسان، وليس الانسان هو المسخر لهذه الطيبات، واذا استعبدت هذه الطيبات وتلك النعم الانسان، فانه سوف يكون عبدا لها من دون الله تعالى.. وهذا مخالف ومناف لما خلقت له هذه الطيبات.

والله تعالى طيب يحب الطيب من القول والفعل، ويحب ان يرى أثر نعمته على عباده.. يحب ان يرى الانسان يلبس طيبا، ويأكل طيبا، ويفعل فعلا طيبا، ويقول قولا طيبا..

فضل تلاوة القرآن

عن ابي امامة الباهلي رضي الله عنه قال: سمعت النبي صلي الله عليه وسلم يقول: اقرأوا القرآن فإنه يأتي يوم القيامة شفيعا لاصحابه اقرأوا الزهراوين البقرة وآل عمران فانهما يأتيان يوم القيامة كأنهما غمامتان، تحاجان عن أصحابهما، اقرأوا سورة البقرة فإن أخذها بركة وتركها حسرة ولا تستطيعها البطلة أي السحرة.
(اخرجه مسلم)

حدوتة البالون الطائر

ما أكثر الأحلام التى كانت تراود الانسان منذ وجوده على سطح الأرض وبفضل تلك الأحلام واصرار الانسان دائما على محاولة تحقيقها وعدم الاستسلام لليأس من مرات الفشل العديدة التى كان يتعرض لها اثناء تلك المحاولات حتى وصل الى مراده فى النهاية وتحولت الأحلام الى حقائق ملموسة تخدم البشرية كلها..

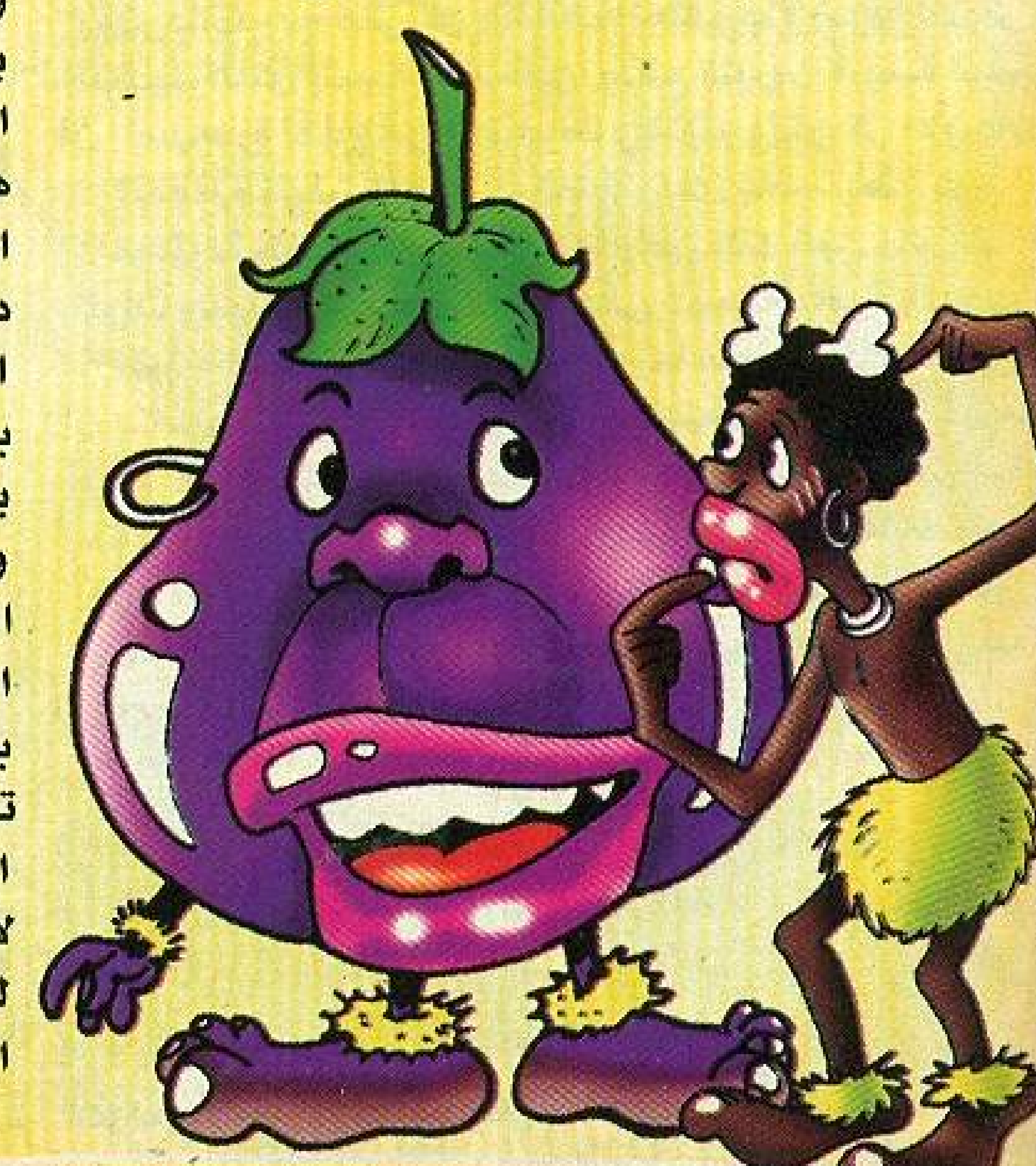
ومن بين تلك الأحلام الأولى، حلم الانسان بالارتفاع عن الارض محلقا فى السماء.

وقد استغرق هذا الحلم تفكيراً طويلاً من الانسان بدأه بصناعة أجنحة كبيرة لكى يطير بها ولكن جسمه الثقيل لاتستطيع اى اجنحة مهما كان حجمها ان ترتفع به عن سطح الارض.

ظلت محاولات الانسان للطيران تتكرر حتى عام ١٧٨٠ عندما فاجأ الاخوة «مونتجولفيه» -وهم من صناع الورق- العالم بفكرة انه اذا ملىء كيس بالهواء الساخن فانه يصعد الى السماء وقد استوحيا تلك الفكرة من تصاعد الهواء الساخن فى الهواء حاملا معه الشرارات وذلك اثناء اشتعال النيران.

بعد عدة محاولات وبالتحديد فى ٤ يونيو ١٧٨٣ عبأ الاخوة مونتجولفيه هواء ساخن ناتج عن اشتعال قش جاف داخل كيس من القماش والمغطى بورق، اخذ الكيس ينتفخ شيئا فشيئا وسط ذهول الحاضرين حتى جذب الحبال التى تربطه بالارض. وبمجرد ان تفككت الحبال ارتفع الكيس عن الارض لأكثر من ١٠٠٠ متر ليعلن بذلك للعالم اجمع انطلاق اول منطاد الى عنان السماء ولكن بدون ركاب.. وبعد مرور خمسة اشهر تقريبا على هذا الحدث وبالتحديد فى ٢١ نوفمبر ١٧٨٣ وامام حشد كبير من الناس انطلق من احدى حدائق باريس منطادا كروى الشكل مصنوع من القماش والورق وبأسفله كان يوجد موقد يغذى المنطاد بالهواء الساخن وحول الموقد كانت توجد سلة يقف فيها رجلان.. ومع اشارة البدء. انحلت الحبال التى كانت تشد المنطاد بالأرض لينطلق المنطاد ويرتفع الى السماء وكانت الأمور تسير بشكل جيد الا ان هذه الرحلة كانت ستؤدى الى تعريض حياة الراكبين للخطر فالتركيب الميكانيكى للمنطاد لم يكن يسمح بعملية توجيه وبذلك ظل المنطاد فى الهواء مارا فوق نهر السين واسطح المنازل والاثار وبسبب عيب اخر فى الموقد انطفأ الموقد تماما مما جعل المنطاد يهبط الى الارض ومن حسن حظ الراكبين انهما خرجا من المنطاد سالمين. ولكن هذا الحظ السعيد لم يحالف احدهما عندما قرر تكرار المحاولة والارتفاع بمنطاد الى السماء قاصدا به عبور المانش بعد مرور عامين على رحلته الاولى فالمنطاد انفجر مما ادى الى مصرع هذا الرجل المغامر الذى كان اول اثنين حلقا فى السماء.

تطورت التجارب بعد ذلك على منطاد الهواء الساخن حتى اصبح بالصورة التى هو عليها الان اما عن استخدامات المناطيد فقد ساهم المنطاد بدور فعال فى الاستطلاع والاتصالات أثناء الحرب وفى استكشاف طبقات الجو العليا اما اليوم فالمنطاد هو بطل إحدى رياضات الطيران.



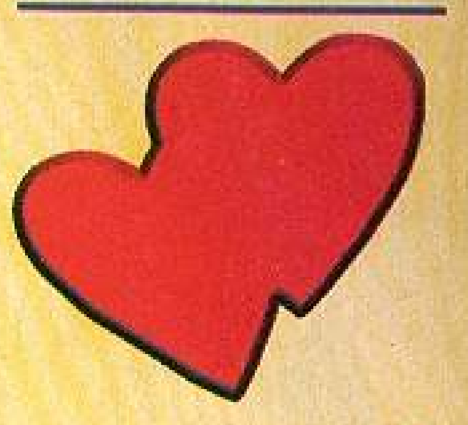


إفتح لى قلبك

صديقى .. هل أنت حزين ؟ هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها ؟ هل تجد حرجاً فى التحدث مع والديك فيها ؟ إذن .. إقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل، فقط .. إفتح قلبك .. فقلبى مفتوح لك .. فبالمشاركة تنوب المشاكل .. ومعاً يا صديقى ستجد نفسك تبتسم للأزمات ..

إعداد: هويدا حافظ

الوزن الثقيل



أصدقائى:

وصلتنى عدة خطابات من أصدقائى يشكون فيها من زيادة الوزن فتقول الصديقة: ش. ق. ن..

إننى أعانى من زيادة الوزن وكل من يرانى يلاحظ ذلك ويقول لى أنت سمينة، فأرجوكم قولوا لى ما هى الوجبات التى لابد أن آكلها لكى أبقى رشيقة؟

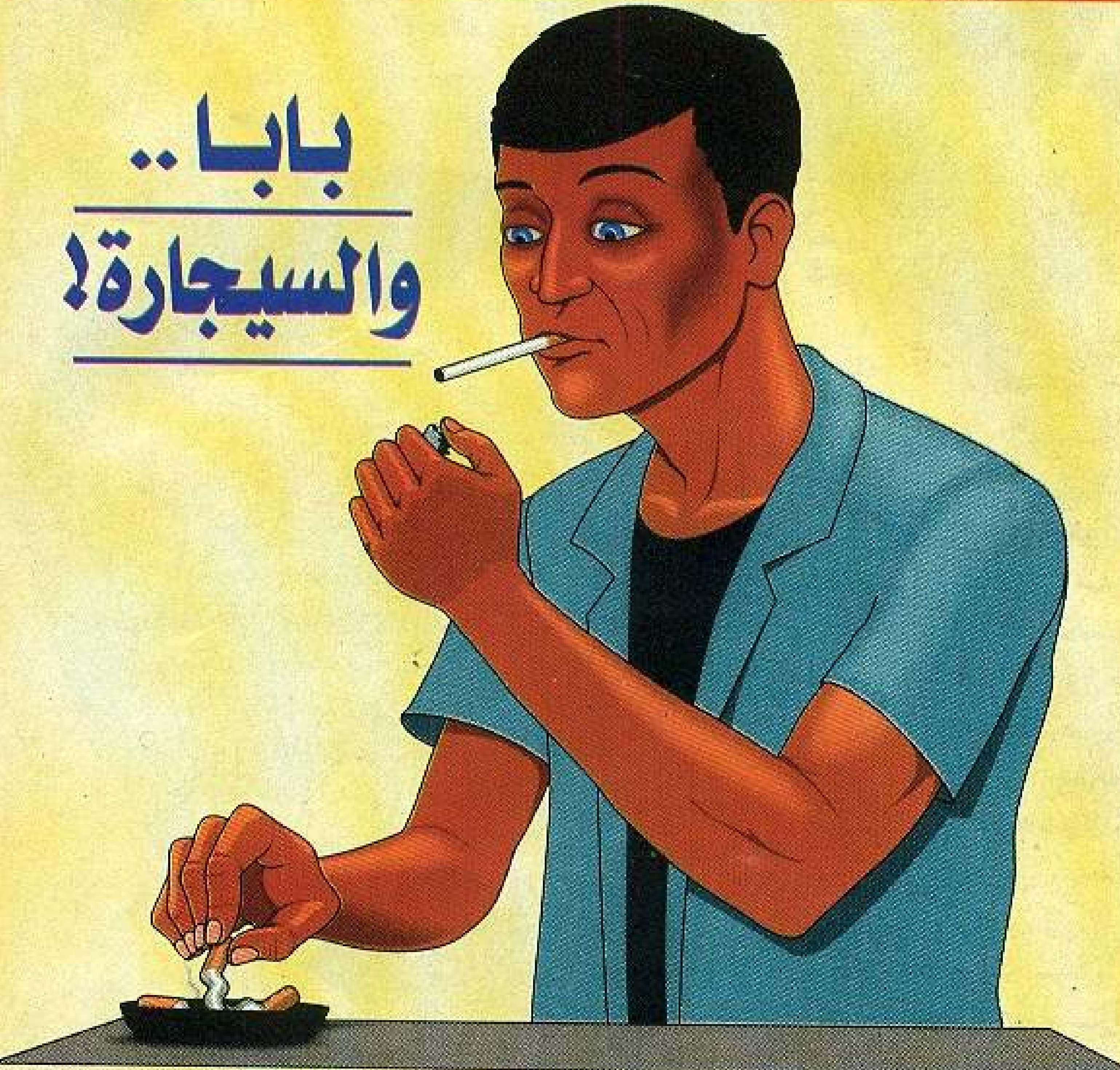
أما الصديق ع.ح.أ فيقول: اننى سمين بعض الشىء وزملائى لا يلعبون معى لهذا السبب.

أما الصديقة ش.أ فتقول: لقد كنت رشيقة ولكن وجدت نفسى آكل دون اكتراث لما أتناوله فوجدت نفسى أدق أبواب السمنة وبما أننى فى فترة دراسة وامتحانات فلا أجد وقتاً لممارسة الرياضة عدا المشى، لذلك أريد منك تنظيم جدول محدد بما يجب أن أتناوله من طعام لا يسبب السمنة حتى أستعيد رشاقتى.

أما الصديقة ك.ع.أ فتقول اننى ممتلئة بعض الشىء وأصدقائى فى المدرسة يطلقون علىَّ أسماء وألقاب تضايقنى وأنا دائماً أحاول تفاديهم فماذا أفعل؟

إن الإكثار من تناول المواد السكرية والنشوية والدهنية هو العامل الأساسى فى زيادة الوزن وهذه المواد مسئولة عن إمداد الإنسان بالطاقة التى يحتاجها فى نشاطه وعمله، وللتخلص من السمنة يجب أن يقل محتوى الغذاء من المواد النشوية والسكرية والدهنية عن حاجة الجسم فيضطر إلى استخدام مخزونة من الطاقة تدريجيا حتى يستخدم كمية كبيرة من مخزون الدهن المتراكم تحت الجلد إلى ان يصل الى الوزن المطلوب، ويمكن الاستعاضة بالخضروات والفواكة الطازجة لإعطاء الإحساس بالشبع دون زيادة فى الوزن مع الإبتعاد عن الإفراط فى الخبز والمكرونة والأرز والفطائر والمربى والحلويات والمشروبات الغازية والمكسرات والبونبون والأيس كريم. مع الحرص على ممارسة التمرينات الرياضية ولو بالمنزل لمصاحبة للنظام الغذائى وبالتدريج ستجدون أنكم تفقدون وزنكم ، كذلك لاتلتفتوا لسخرية الآخرين فمن يفعل ذلك لا يستحق ان نلتفت له، بل يجب أن تحقق الرشاقة لأنفسنا وصحتنا أولا قبل الإهتمام بآراء الاخرين.

بابا .. والسيجارة!



انا فتاة عمرى ١٢ سنة، ولى أخ أصغر منى، وأبى رجل عظيم جداً وافخر به واحترمه ولكن أبى عصبى جدا وتودون معرفة سبب هذا؟ لأن أبى مدخن، وقد توقف عن شرب السجائر لمدة عام ولكنه رجع لها مرة أخرى وهو يقول لنا دائما انه سيبتعد عنها فى شهر رمضان ولكنه فى هذا العام بالذات لم ينفذ وعده لنا، وأبى يريد أن يبتعد عنها ولكنها أصبحت فى دمه.. ولطبيعة وظيفة أبى فإن السجائر هى التى تعمل على تهدئته فى بعض الأحيان، فهل ظروف المكان وعصبية أبى هما السبب؟ وأنا أخشى على صحة أبى جدا لان جميع من حولنا مدخنون .. الأهل والأقارب والأصدقاء، ونحن للأسف نستنشق هذه الغازات السامة، وأنا أخجل من التحدث مع أبى فى هذا الموضوع، فهل لمشكلتى حل يمكن ان يؤثر على أبى فدموعى لاتجف أبداً.

الصديقة: أ.هـ.ب

صديقتى :

التدخين عادة سيئة تجعل الإنسان أسيرا لها، وعندك كل الحق فى الخوف على والدك من تأثير هذا الوحش المدمر الكامن فى دخان السيجارة وهذا التأثير المدمر يمتد لكل من حوله بما يسمى التدخين السلبى والذى يؤثر بالتدريج على كل وظائف الجسم بالإضافة للتوتر الشديد الذى يسببه التدخين، ويقع كثيرون فريسة لوهم أن السيجارة تقلل من الضغوط والتوتر ولكن كل الأبحاث العملية أثبتت العكس.. فلا تترددى ياصديقتى فى محاولة إقناع والدك بالإمتناع عن التدخين عشرات المرات وتبينى له مدى خوفك على صحته وحرصك على أن تريه دائما فى أحسن حال، وربما يجعله ذلك يحاول أن يكف عن هذه العادة السيئة وخاصة انه يضركم جميعا أيضا، ولكن إختارى الوقت المناسب للحديث معه فى هذا الموضوع وإقترحى عليه عمل خطة تدريجية للتخفيف من التدخين وببدء الاجازة قودى حملة مع جيرانك أو أصدقائك للتعريف بمضار التدخين بين أهلك وأقاربك فربما تكونين سبباً فى إقلاع الكثيرين عن هذه العادة.



ردود خاصة

الصديقة ع.م

إن أهم النقاط الرئيسية لبناء علاقة زمالة أو صداقة تتسم بالعمق والصدق والاحترام، هو وجود إهتمام مشترك يجمع بينكما كهواية رياضية أو فنية أو غيرها ولكن ماشرحتيه لى لايمثل قواعد لعلاقة سليمة واحترام متبادل كما إنه لايوجد داع لإقامة مثل هذه العلاقة من الأساس، فلا تتسرعى فى عمل خطوات مندفعة تندمين عليها وتعرضك للحرج وسوء الفهم.

مغامرة جديدة
مع البطل هندى والحصان رعد

كان خريف هذا العام يحمل الكثير من الأمطار التى هطلت بشدة على البرارى حيث يعيش صديقنا الهندى الصغير.. «هندى».







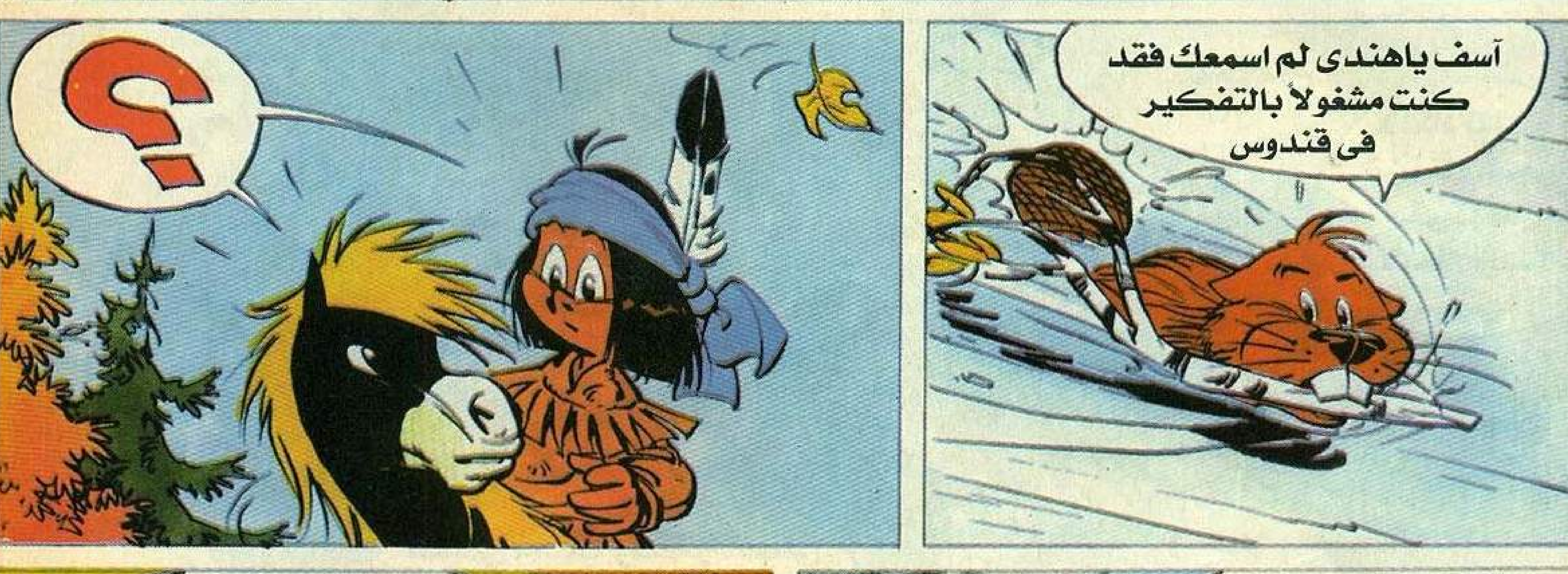

مغامرات هندى
وحش البحيرة
أنظر يارعد !
فرع شجرة يعوم فى البحيرة !
لا ! إنه فرع يحمله
احد القنادس
هل تذكره يارعد إنه القندس «دانو»
نعم يارعد فهو
أحد اصدقائنا
القنادس
«دانو» كيف حالك
وكيف حال قندوس؟
«دانو» !
لماذا لا ترد على؟

مغامرات هندى

وحش البحيرة

«دانو» .. «دانو».. لماذا لاترد على أنا أسألك فقط عن أحوالك وعن أحوال قندوس صديقنا

ولكن غريبة! أنا متأكد ان دانو يسمعنى ولكنه لايريد الرد على !







مغامرات هندى

وحش البحيرة

هل حدثت له حادثه؟

فى هذه الحالة كنا سنعرف كيف نتصرف

لقد حيرتنى يادانو!.. قل لى ماذا حدث له؟

إذهب إلى سوسو والدته وهى تحكى لك

فأنا مشغول جداً فى إعادة بناء السد الذى تأثر من الأمطار!

أفف.. لقد تعبت جداً!

يا له من عمل شاق!

لانكاد ننتهى من بناء السد حتى تهطل الامطار ونبدأ من جديد..

كفى نحيباً وتذمراً، فلكى نعيش جميعاً فى امان يجب ان نتعاون لبناء السد حتى لا تغرقنا المياه، يجب ان نعمل بهدوء فالتذمر لن يجدى

خذوا «دانو» مثالاً لكم فهو يعمل بجد واجتهاد

البقية فى العدد القادم.

مكان فى بلدى

سر الأهرامات

هى منشآت ضخمة ذات قواعد مربعة، ولها أربعة جوانب مثلثة الشكل تتلاقى فى نقطة علي قمتها وقد استخدم الكثير من الشعوب الأهرامات كمقابر او معابد وأشهر الأهرامات هى تلك التى بنيت منذ حوالى ٤٥٠٠ سنة كمقابر للملوك المصريين، وأكبرها هرم خوفو الذى يعتبر من عجائب العالم القديم السبع.

وتقع أهرامات الجيزة على الضفة الغربية لنهر النيل خارج القاهرة وهى تتألف من ١٠ اهرامات بالجيزة منها ثلاثة من أكبر الأهرامات المصرية التى استطاعت أن تغالب عوامل التعرية الجوية.. وقد بنيت للملوك فى الفترة من سنة ٢٦٠٠ الى ٢٥٠٠ قبل الميلاد، وشيد أكبر هذه الاهرامات للملك خوفو الذى أسماه الأغريق (خيوبس) اما ثانى هذه الاهرامات ، فقد بنى للملك خفرع وخصص الثالث للملك منكاورع او المعروف بمنقرع.

ويحتوى هرم خوفو الذى يسمى الهرم الأكبر على أكثر من ٢ مليون حجر، وكان ارتفاع هذا الهرم فى الاصل يبلغ ١٤٧ متراً ولكن زالت بعض احجارة العلوية فى الوقت الحاضر وبذلك اصبح ارتفاعه ١٤٠ مترا.

وتوجد غرفة الدفن داخل الهرم الأكبر ، وهناك ممر يؤدى إلى مدخل يقع فى الجانب الشمالى ثم إلى عدة حجرات داخل الهرم.

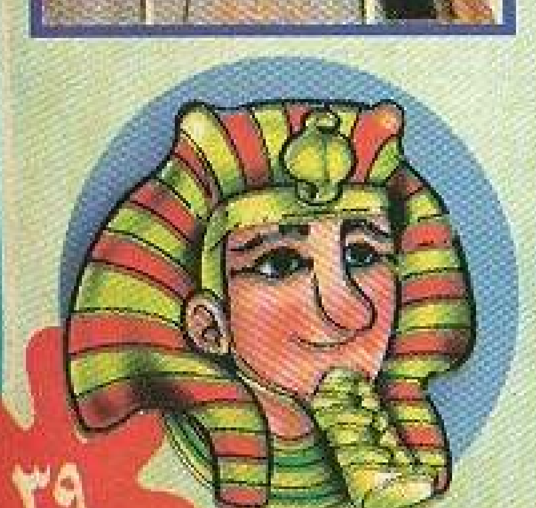
ويؤدى الدهليز الاكبر إلى غرفة خوفو، وهو عبارة عن ممر يبلغ طوله ٤٧ متراً وارتفاعه ٨,٥ متراً.

ويعتبر الهرم الأكبر احدى عجائب الفن المعمارى القديم فلم يكن قدماء المصريين يملكون آلات، وعددا وادوات حديدية ، بل كانوا يقطعون قطعاً كبيرة من الاحجار الصلبة بواسطة اجنات من النحاس والمناشير وكانوا يحصلون على اغلب الأحجار اللازمة لهم من محاجر قريبة الا ان بعض هذه الاحجار كانت تأتى عبر نهر النيل، بينما كانت بعض الاحجار الاخرى ترد بالقوارب من محاجر بعيدة، وكانت مجموعة من الرجال تسحب الكتل الحجرية الى موقع الهرم.

ولاتوجد معلومات دقيقة عن عدد العمال الذين شاركوا فى بناء الهرم او المدة التى استغرقها بناؤه وكان المعتقد انها كانت حوالى ٢٠ عاماً وان عشرات الألوف من الفلاحين كانوا يجندون فى كل عام وقت فيضان النيل حينما تتعطل الانشطة الزراعية للعمل فى بناء الأهرامات.





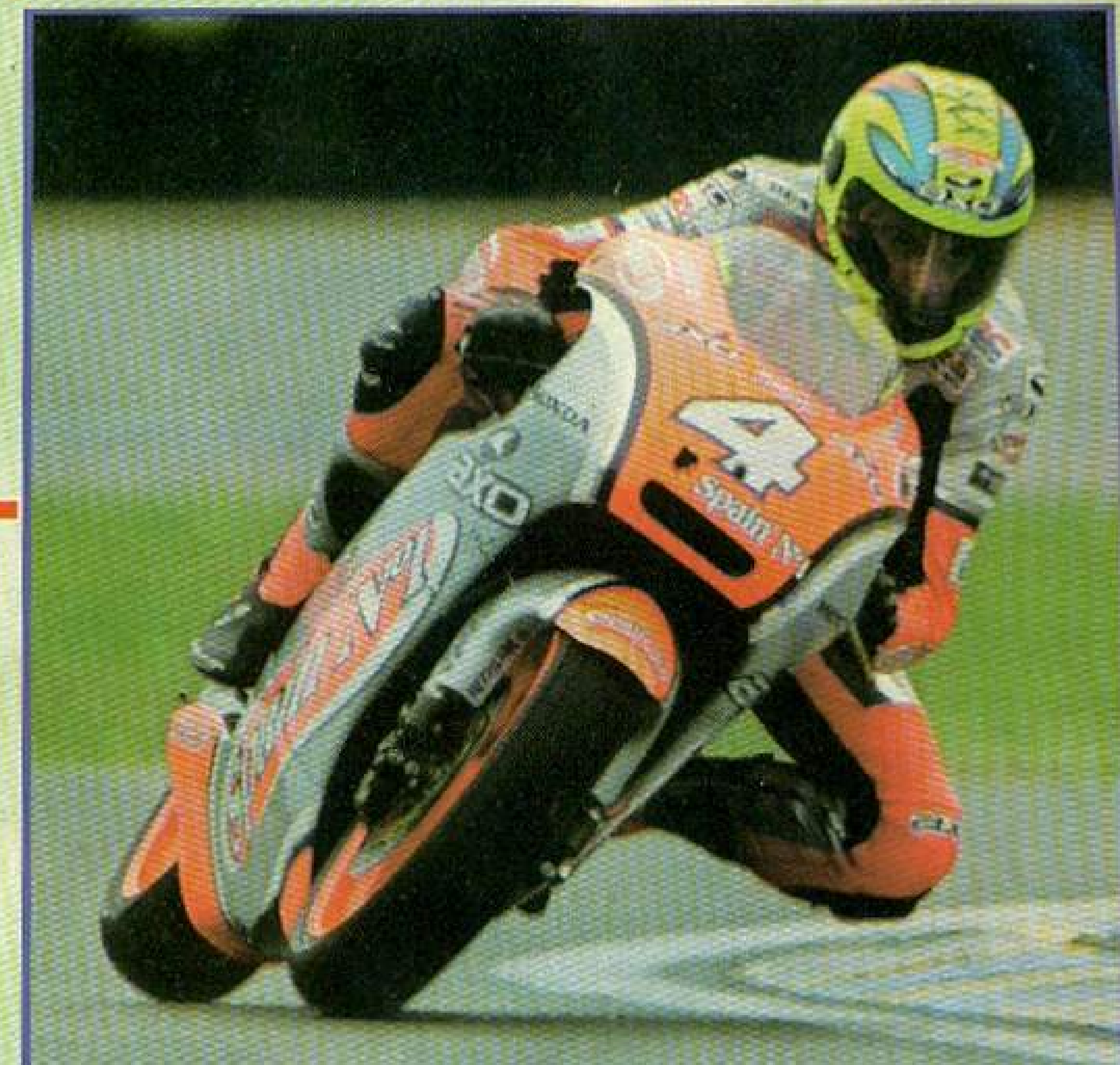


ركن الرياضة

رقم قياسى من نوع جديد

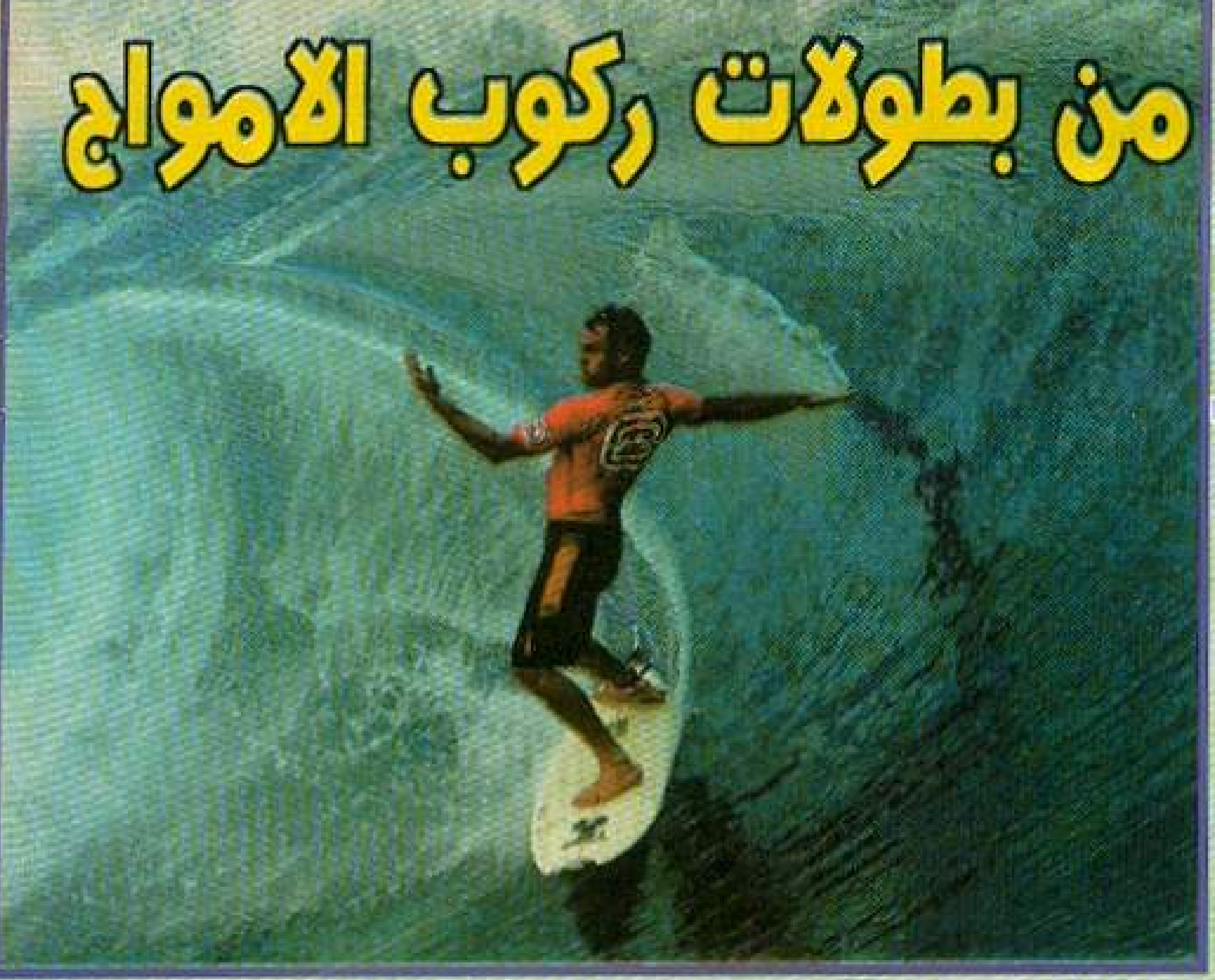
فى هونج كونج تجمع حوالى ١٠٠٠ طفل سوياً لكى يحققوا رقم قياسى جديد فى تمرير الكرة «الباصة» وذلك لكى ينضموا الى موسوعة «جينيس» للأرقام القياسية.

الدراج البلجيكى



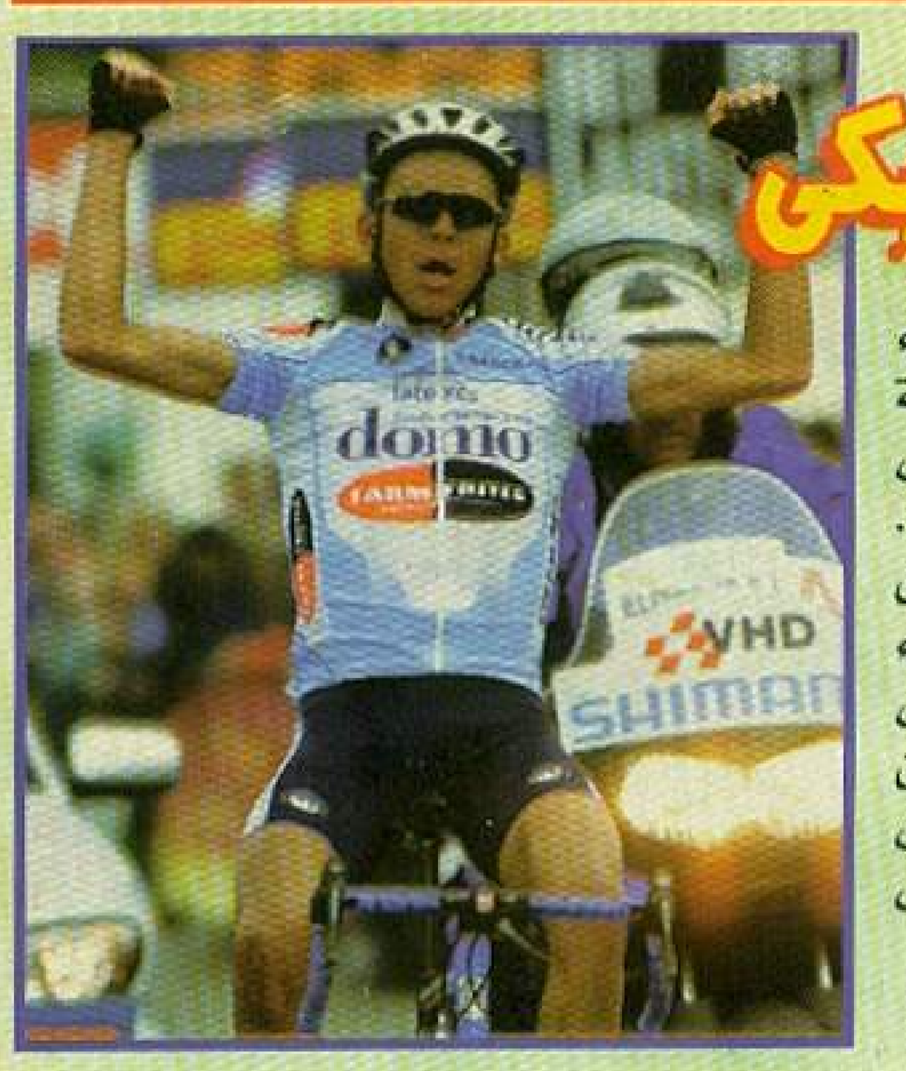
الدراج الايطالى «روبرتو رولفو» اثناء احد المنحنيات فى السباقات التمهيدية لجائزة فرنسا الكبرى. وهذا السابق هو الرابع ضمن بطولة العالم للدراجات النارية.

من بطولات ركوب الامواج



الامريكى «تايلور نوكس» اثناء الجولة الثانية من بطولة جزيرة تاهيتى والتى تعد الثانية من بطولات الاتحاد التى يشارك فيها ٤٥ من أفضل راكبى الامواج فى العالم وتبلغ جوائزها ٢٥٠٠٠٠ دولار.

فوز البلجيكى



الدراج البلجيكى اثناء تخطيه لخط النهاية للسباق الذى يجرى فى مدينة «نامور» ببلجيكا. ويبلغ طول السباق حوالى ١٩٦كم، وقد جاء فى المركزين الثانى والثالث كل من الدنماركى «لينى كرستينسين» والفرنسى «نيكولاس فريتش».

فاطمة تتألق فى البالية المائى والباتيناج



فى رياضتين مختلفتين سطعت نجومية الموهوبة الصغيرة «فاطمة عبدالرحمن احمد مجاهد» التى لم يتعدى عمرها الـ١٠ سنوات ومع ذلك تألقت فى رياضتى البالية المائى والباتيناج (الانزلاق الفنى) وكأنها على موعد مع الألعاب الفنية حتى ان كلا المدربين فى اللعبتين يتمسكون بها ويتوقعون لها مستقبلاً كبيراً.

ففى البالية المائى نجحت تحت قيادة المدربات ماريان مراد وعبير وإيمان عرام فى الفوز بأربعة ميداليات واحدة فضية وثلاث برونزيات

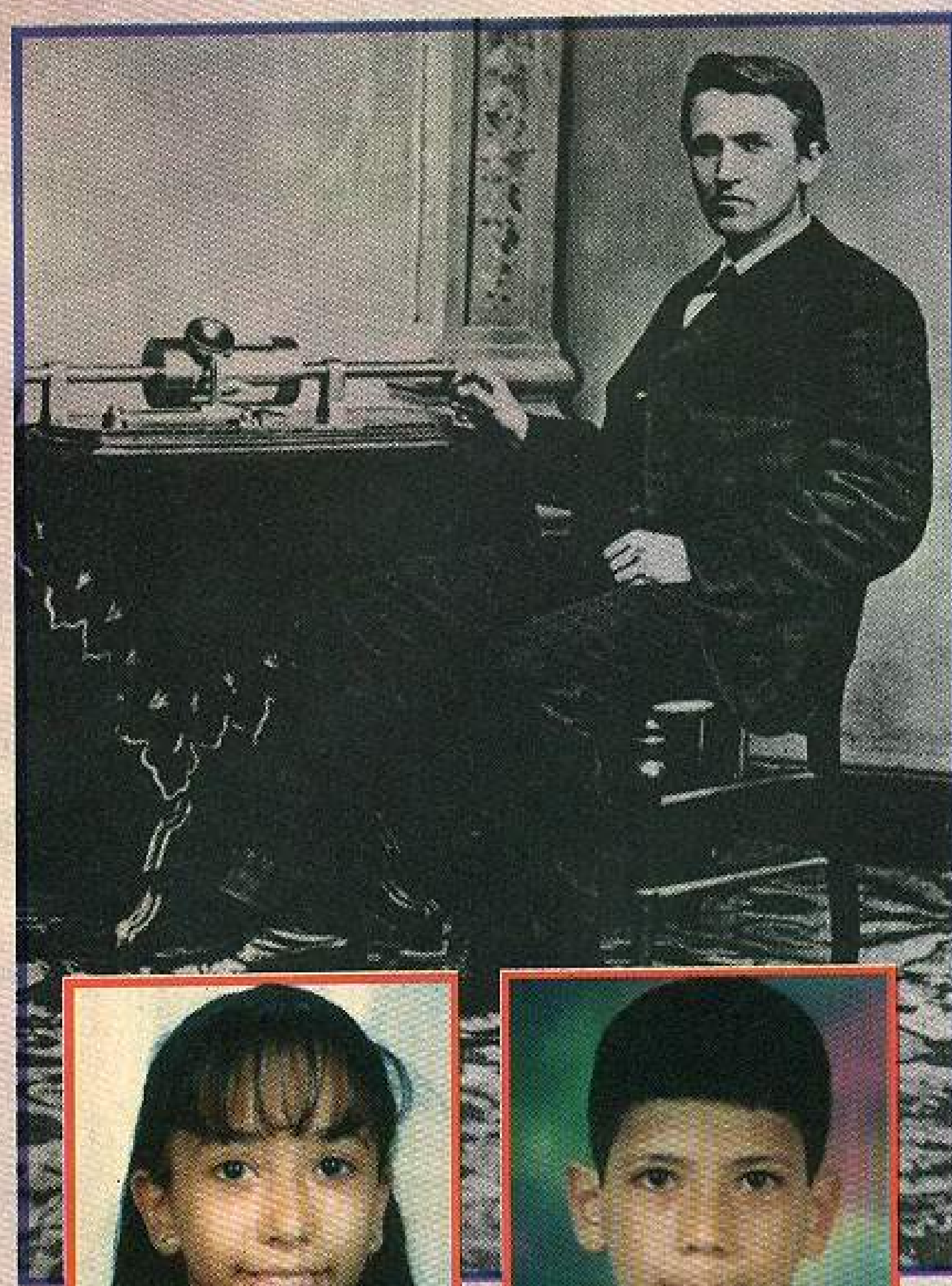
وفى الباتيناج قادتها الخبيرة منى مايكل ومعها المدربتين شدوى وشيرين فى الفوز بالميدالية الذهبية لبطولة الجمهورية فى سباقات السرعة. فاطمة تتمنى المشاركة فى بطولات عالمية وتحقيق المراكز الاولى لمصر.







المخترع العظيم : توماس إديسون



هو من أعظم المخترعين ورواد النهضة الصناعية فى التاريخ ، ولد عام ١٨٤٧م فى مدينة ميلانو بولاية (أوهايو) الأمريكية، وكان يعشق كتب التاريخ والعلوم منذ صغيرة، وقد عاش حياة فقيرة حيث عمل وهو فى الثانية عشرة بائعا فى القطارات، وكان يعطى المال لابويه، وفى يوم إشترى مطبعة قديمة وطورها، وأصدر جريدة إخبارية وهو فى الثالثة عشرة من عمره، وكان أصغر مخترع عرفته البشرية حيث كان يشترى الآلات القديمة ويطورها، وأنشأ معملا خاصا به ، وكان يعمل ٢٠ ساعة يوميا واخترع أكثر من ألف إختراعا، وكان يكره الساعات ويقول عنها. «إنها عندما تتحرك تذكرنى بأننى لم انجز شىء ومن أشهر اختراعاته الموزع الكهربائى الآلى، والمصباح الكهربائى والمحرك الكهربائى والفونوغراف، وطور التلغراف وأفلام التصوير الشمسى كما إخترع أول معمل حديث للأبحاث العلمية، واهتم بالسينما وقامه بتطوير الفيلم السينمائى بحيث يجعله يعرض فى مدة أقصر وتوفى إديسون عام ١٩٣١م وتم تخفيض الضوء فى كافة أرجاء الولايات المتحدة الامريكية حدادا عليه ومن أشهر اقواله: «إن العبقرية تتكون من ١٪ من الوحى و٩٩٪ من الإنتاج».



إعداد الصديقان:
اسلام السيد طربية
١٢ عام - مدرسة الجريى الاعدادية - رأس البر
مى مجدى صادق
١٢ سنة - توفيق الحكيم الاعدادية - الاسكندرية

الروائى الانجليزى .. جيس هلتون

هو كاتب وروائى انجليزى ولد عام ١٩٠٠م ، وكان والده يعمل مديرا لإحدى المدارس، التحق بكلية كريست بكامبردج وتخرج منها عام ١٩٢١، بدأ الكتابة بنشر بعض المقالات فى الصحف ثم نشر روايته الأولى «كاترين» وعمل صحفيا ونشر بعض الروايات التى لم تحقق نجاحا ملحوظا وفى عام ١٩٣٤م نشر رواية «وداعا مستر شبسى»، وذاع صيته بشكل كبير بعد أن نشرت فى مجلة روايتى: «الفارس الاعزل» و«الأفق المفقود» اللتين سبق نشرهما عام ١٩٣٣م وحققتا مبيعات ضخمة نظرا لإقبال القراء عليهما.

وقد سافر هلتون الى هوليوود وكتب بعض السيناريوهات ورغم ان جيس هلتون إستخدم عدة أساليب تقليدية فى كتابة رواياته إلا أنه نجح فى إضفاء جو من الغموض والجاذبية مما جعل القراء يقبلون عليها بشكل كبير، وقد توفى جيس هلتون عام ١٩٥٤م.

إعداد الصديقة هايدى منتصر ميخائيل
١١ سنة - مدرسة قاسم أمين الإعدادية - محافظة المنيا

القائد العربى .. عقبة بن نافع



هو قائد عربى شهير وهو إبن خالة عمرو بن العاص ولد عام ٦٢١م، وشهد مع عمرو فتح مصر ثم فتح الكثير من البلدان فى شمال افريقيا فعينه عمرو واليا على تونس حيث بنى مدينة القيروان ومسجدها عام ٦٨٠م توغل بحيش كبير فى بلاد المغرب حتى وصل ساحل المحيط الأطلسى لنشر الإسلام وفى اثناء عودته تقدم جنده الى القيروان ، وبقى عقبة مع عدد قليل منهم، فأطبقت عليه مجموعة من البربر وقتلته هو وجنوده ليستشهد عقبة فى عام ٦٣ من الهجرة (سنة٦٨٣م).


زياد طارق محمد

اعداد الصديقان
زياد طارق المصرى
١١ سنة - مدرسة النقاة الإعدادية بنين
يحيى على احمد حسن
١٠ سنوات - مدرسة النصر - مدينة نصر

شكرا لأصدقائى


محمد عادل عبدالفتاح
اسماء الضرغامى


مروة ابراهيم عبدالفتاح
جمال عبدالناصر




ندا طلعت جميل
مرو محمد مرسى

شكرا للصديق محمد سيد عبدالحفيظ على مساهمته بشخصية صلاح الدين الأيوبى والصديق عمرو محمد مرسى على مساهمته بشخصية ابن النفيس ، والصديق محمد رجائى كامل على مساهمته بشخصية بنت الشاطىء د. عائشة عبدالرحمن والصديقة ندا طلعت جميل على مساهمتها بشخصية احمد شوقى والصديقة مروة إبراهيم عبدالفتاح على مساهمتها بشخصية ابوذر الغفارى والصديقتان أميرة جمال عبدالناصر واسماء الضرغامى حسنين على مساهمتهما بشخصية جراهام بل والصديقة ندى محمود عبدالعزيز على مساهمتها النشر حيث انه قد سبق ونشرت من قبل فى باب شخصيات وانتظر منهم المزيد من المساهمات.

يامكتبتنا

حكاية قصيدة

مع افتتاح مهرجان القراءة للجميع، فكر حازم وتهانى فى ان يكونا معاً فريقاً غنائياً، يشارك فى هذا الافتتاح بعد عام دراسى جميل.. وأطلقا على هذا الفريق اسم (الثنائى الخطير.. توتة وميزو) وبالفعل بعد موافقة مكتبة الحى وبإشراف المشرفة الثقافية الاستاذة هدى وبعد تلحين الأغنية وعمل بروفات كثيرة عليها اشتركا فى افتتاح المهرجان بالمكتبة بأغنية جميلة وهما يمسكان بالورود والشموع قالا فيها:

يامكتبتنا يامكتبتنا ... جميلة جداً وجنب بيتنا
وبين رفوفك كتب كتيره ... معاها تحلى أوقات حياتنا
يامكتبتنا.. يامكتبتنا
يامكتبتنا أنا النهارده ... باهديكى شمعه وباهديكى ورده
ووردة تانيه عشان عيونك ... ووردة تالته لمشرفتنا
يامكتبتنا.. يامكتبتنا

شعر/ شريفة السيد
رسوم / عبدالشافى سيد

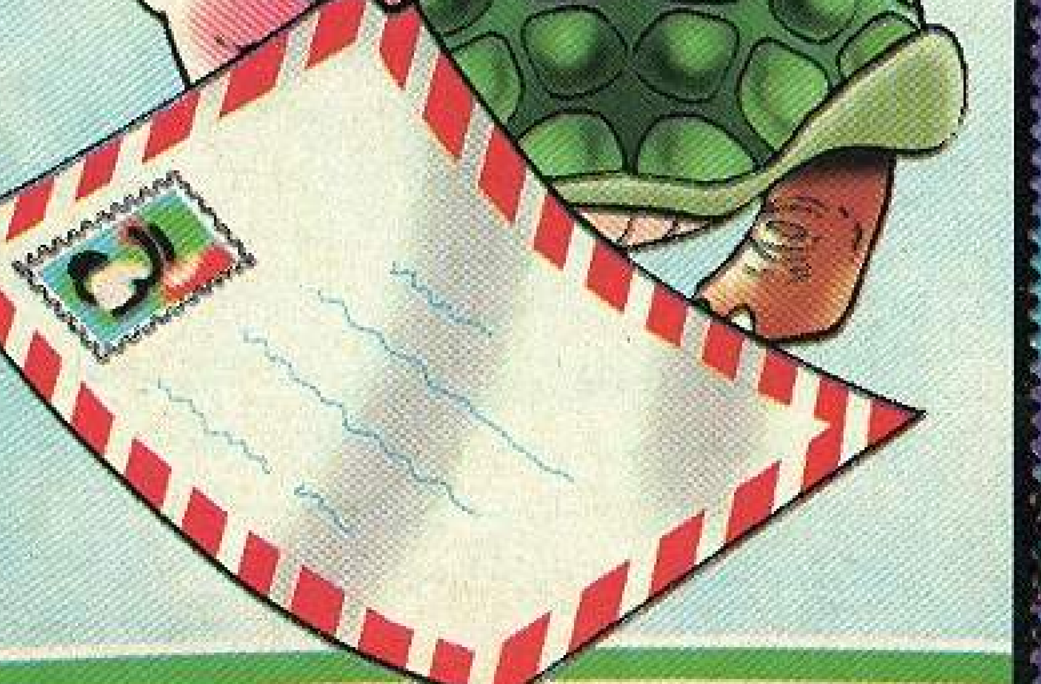
هذا الأسبوع نقدم لكم إصدرات من أحدث ما أصدرته الهيئة القومية للبريد فى مصر

طوابع البريد

يوم البريد ٢٠٠٢



أصدرت الهيئة القومية للبريد فى الثانى من يناير عام ٢٠٠٢ مجموعة طوابع بريد تذكارية بمناسبة يوم البريد ٢٠٠٢ مكونة من طابع وبطاقة عبارة عن تصوير جدارى للأسرة العشرين، فئة الطابع ٣٠ قرشا (ثلاثون قرشا) أما البطاقة ففئتها ١٢٥ قرشا (مائة خمسةو عشرون قرشا).





الذكرى العشرين لتحرير سيناء

احتفلت مصر مؤخرا بمناسبة غالية على كل مصرى وهى ذكرى عودة جزء غالى من أرض مصر ظل فترة تحت حكم الاحتلال الاسرائيلى وبمناسبة هذه الذكرى الغالية أصدرت الهيئة القومية للبريد فى الخامس والعشرين من ابريل عام ٢٠٠٢ طابعا بريديا يسجل منظرا سياحيا للبحر الأحمر بمدينة شرم الشيخ وفئة الطابع ٣٠ قرشا (ثلاثون قرشا).

ألعاب سحرية

الشىء الناقص









والآن اعزائى المشاهدين
نقدم لكم نشرة الاخبار

!؟

تمت



البيج موضة للأولاد

• للأولاد موضة هذا الصيف هى البنطلونات والشورتات الواسعة المريحة لتناسب الحر واللعب، أما القميص فهو واسع أيضا ويفضل أن يكون سادة أو كاروه ويمكن ارتداء تى شيرت قطنى تحت القميص وأكثر الألوان موضة البيج بدرجاته ...

وللبنات البنطلون راحة وأناقة

إختار خبراء الأزياء البنطلون هذا الصيف ليكون موضة للبنات أيضا لسهولة الحركة والجرى واللون الأبيض والأزرق من أنسب الألوان لاضفاء الاناقة والمرح، والبنطلون مصنوع من الخامات القطنية أما القميص فهو من اللينوه ...

الإكسسوار لإحياء الملابس القديمة

• صديقتى .. إرتدى بعض الإكسسوارات البسيطة التى يمكنك صناعتها بنفسك أو شراءها بأثمان زهيدة لإضفاء مظهر جديد على ملابس العام الماضى وسيعتقد الجميع أنها جديدة جدا!

شاطئ المرح

بتغش الحليب بالماء ليه يا غشاش؟

أنا كنت باغسل الحليب بالماء زيادة نظافة

كان رجل يملك ببغاء ، وفى يوم من الأيام اشترى كنافة فأكلها الببغاء . فقطع الرجل الريش من رأس الببغاء وجعله أصلع وفى يوم دعا هذا الرجل بعض الأصدقاء ، وكان أحدهم أصلع ، فقام الببغاء ونزل على رأس الرجل وسأله :
هل أكلت كنافة حتى قطعوا شعر رأسك ؟!

★★★★★★★

كان رجل عازماً على السفر فمر بطريقه على راديو يقول : ان كنت مسافر خذنى معاك فأخذ الراديو معه

سأل الصحفى الفتى الشجاع الذى خاطر بحياته لانقاذ صديقه :
ما الذى حملك على المخاطرة بحياتك لانقاذ صديقك من الغرق ؟
فقال الفتى الشجاع مجيباً : كنت مضطراً للقيام بذلك ، لانه كان مرتدياً قميصى !

★★★★★★★

التقى أحد الصحفيين بعالم من العلماء الكبار فسأله عن أعظم بحث قام به فى حياته ...
فرد عليه العالم أن أكبر وقت قضيته فى حياتى هو فى البحث عن منزل اسكنه !

★★★★★★★

الاستاذ : سأذهب الى أبيك واتشاور معه فى أمرك
ابن المحامى : أن أبى يأخذ على الاستشارة الواحدة الفى جنيه!



الطفل : صحيح أنت جالك أخ صغير إمبارح بالليل ؟
زميله : ايوه
الطفل : واسمه إيه؟
الطفل: لسه مش عارفين لانه مش عارف يقول اسمه ايه .

قال الاستاذ للطالب: أرنى أين تقع قارة امريكا يا محمد
فقال الطالب : هنا يا أستاذ
فقال المعلم : أحسنت ! وأنت يا حسن قل لى من إكتشف هذه القارة ؟
فقال حسن : طبعاً يا أستاذ كلنا نعلم أنه محمد

★★★★★★★

سافر رجل الى باريس وعندما وصل رأى عرسا فسأل رجلا فرنسياً عن العريس
فقال الفرنسى : جونسبا (لا أعرف)
وفى اليوم الثانى رأى جنازة ، فسأل رجلا فرنسياً : من الميت ؟
فأجابه الفرنسى : جونسبا (أى لا أعرف)
فقال الرجل : مسكين جونسبا ، أمس تزوج واليوم مات !

ذهب إثنان الى متحف وهناك شاهدا مومياء محنطة كتب فى اسفلها ١٤٠٠ ق.م
فسأل أحدهم رفيقه: ما معنى ١٤٠٠ ق.م
فقال له : يا لك من غبى انه رقم السيارة التى تسببت فى موته .

قال الأستاذ للتلميذ : اعرب كلمة ليس
فقال التلميذ : اللام حرف جر ويس كلمة انجليزية معناها « نعم » !

★★★★★★★

واحد : ازاى الواحد يفتح علبة السردين؟
الثانى : شوف ورقة التعليمات اللى جواها

كان الاستاذ يسأل التلاميذ: : من حفر قناة السويس ؟
وكان أحد التلاميذ يغط فى نوم عميق فصاح فيه الاستاذ موبخاً :
يا ولد مين حفر قناة السويس ؟
فقال الولد خائفاً : والله موش أنا يا أستاذ ! أنا كنت نايم !

مواقف دينو الطريفة

أخخخخخ

كرووى

بانج بانج






لعبة السيجا





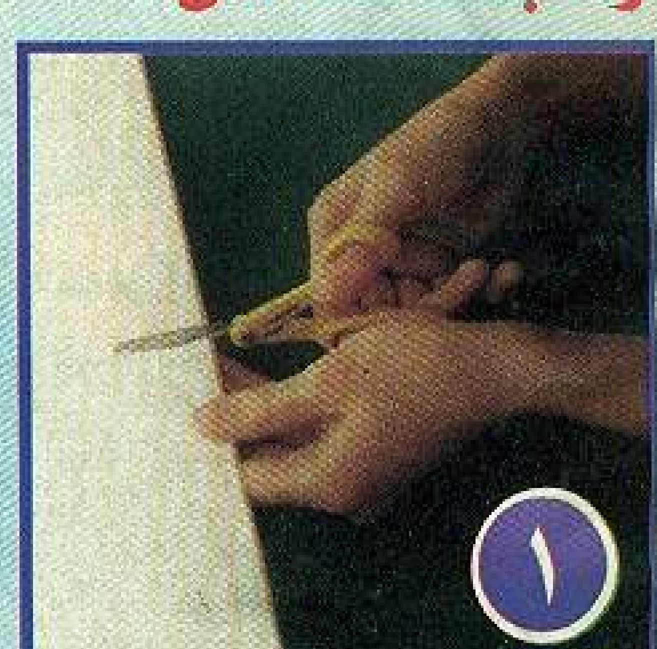
كلنا لابد وان سمعنا عن لعبة قديمة وهى السيجا ونعتقد بأن قدماء المصريين قد لعبوها منذ ما يقرب من ٣٥٠٠ عام وعادة ما تلعب بالاحجار ولكننا هذه المرة سنقوم بعمل لعبة مشابهة لها تماما ويطلق عليها اسم XO ولنبدأ معاً.



سنحتاج إلى:

- ورق مقوى من لونين مختلفين ومقص وبعض الورق المفضض او المذهب.
- بعض الصمغ ومسطرة وقلم وورق قص ولصق

ولنبدأ الآن:



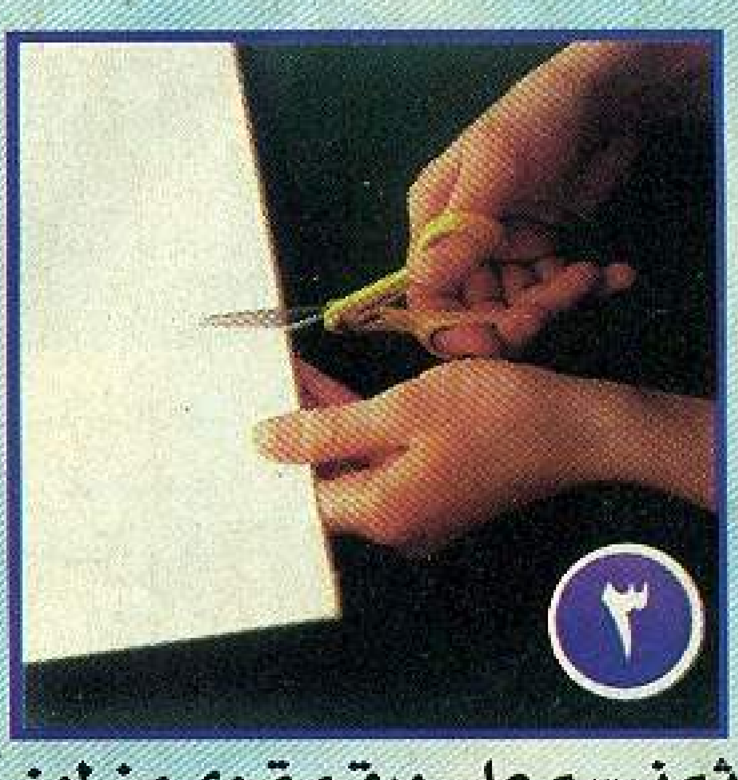
على الورق المقوى نرسم مستطيل ابعاده حوالى ٢٠×٢٠ سم ثم نقصه بعناية



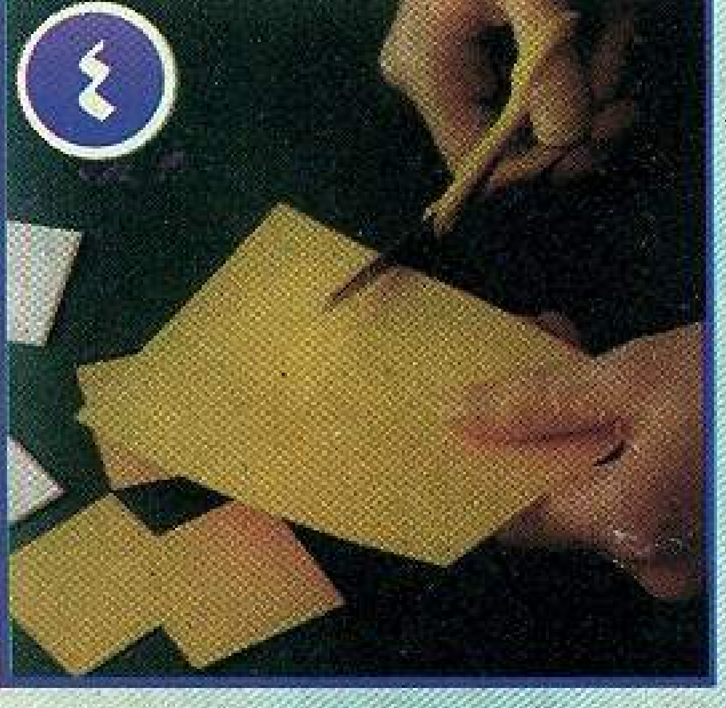


نقوم بقص مستطيل بنفس المقاس على ورق مقوى من لون آخر ثم نلصق المستطيلين ببعضهما البعض لتبدو قاعدة السيجا أكثر سمكا





ثم نرسم على ورق مقوى من لون آخر مستطيل ولكن اصغر من السابق أبعاده ١٥×١٥سم



نقوم بتقسيم المستطيل الصغير الى ٩ مربعات صغيرة متساوية فى الابعاد



نقسم المستطيل الكبير الى ٩ مربعات بإستخدام الورق المفضض او المذهب



على المستطيلات الصغيرة نقوم برسم علامات X وO على ورق القص واللصق ذو الالوان المتعددة





وهكذا يكون لدينا لعبة سهلة ومسلية ولكنها من صنع أيدينا

أمثالنا الشعبية

ابن آدم فى التفكير والرب فى التدبير

بمعنى بينما يفكر الانسان فى الأمر النازل به ولا يجد له مخرجا منه يتولاه الله عز وجل بلطفه وتدبيره فيأتيه بالفرج من حيث لا يحتسب، وهذا المثل يضرب لتهوين المصائب والتذكير بأن الله عز وجل لا ينسى عباده.

آخر خدمة الغز علقة

الغز: يريدون بهم الأتراك الذين كانوا يحكمون مصر، والعلقة: الوجبة من الضرب، أى إن خدمتهم وأخلصت لهم فإنهم يكافئونك فى آخر خدمتك بالضرب.


فركوك العبقرى
إختراع فاشل

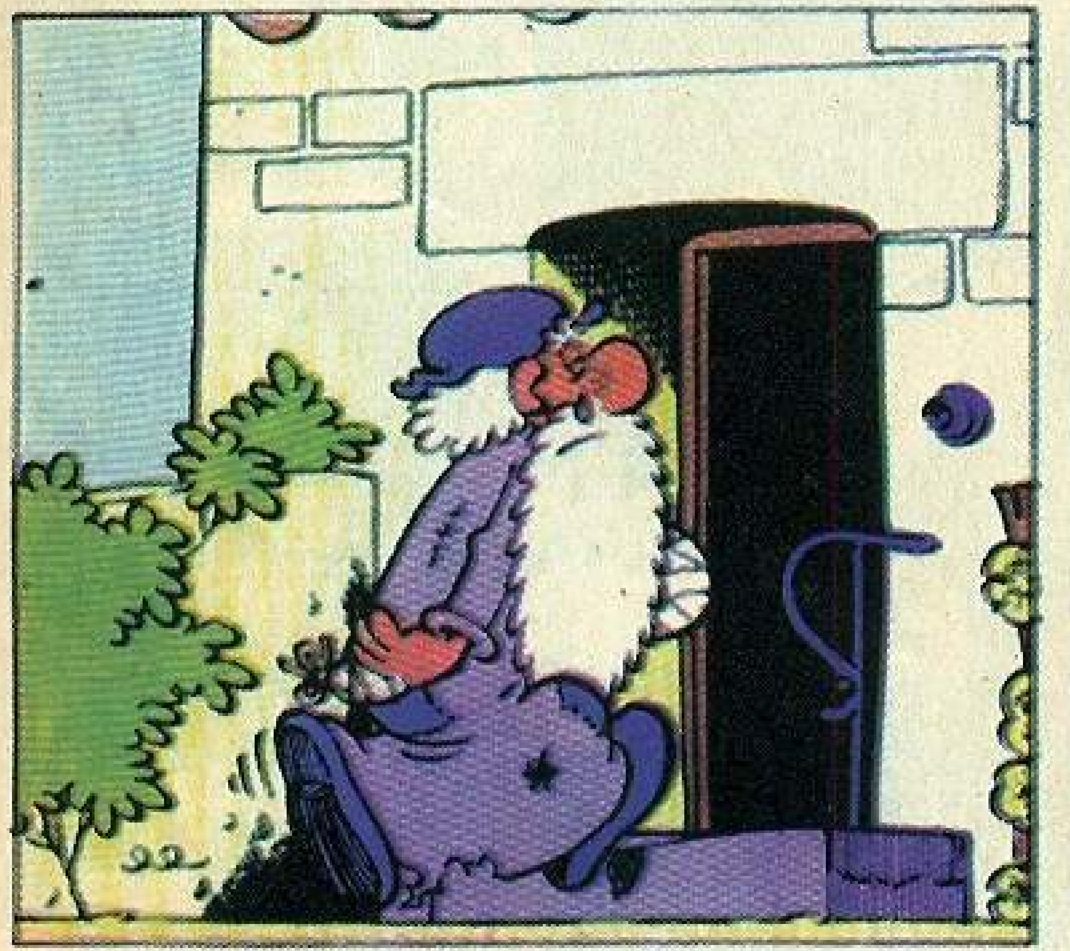


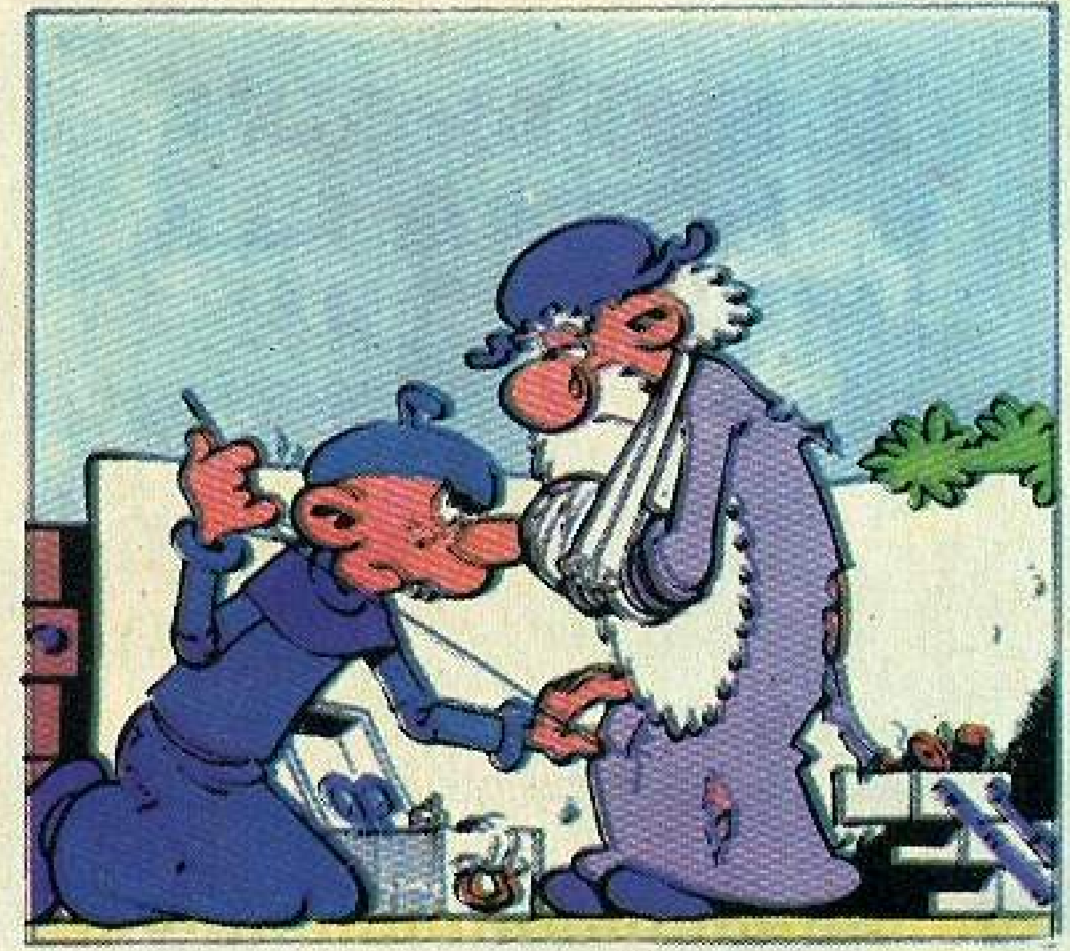




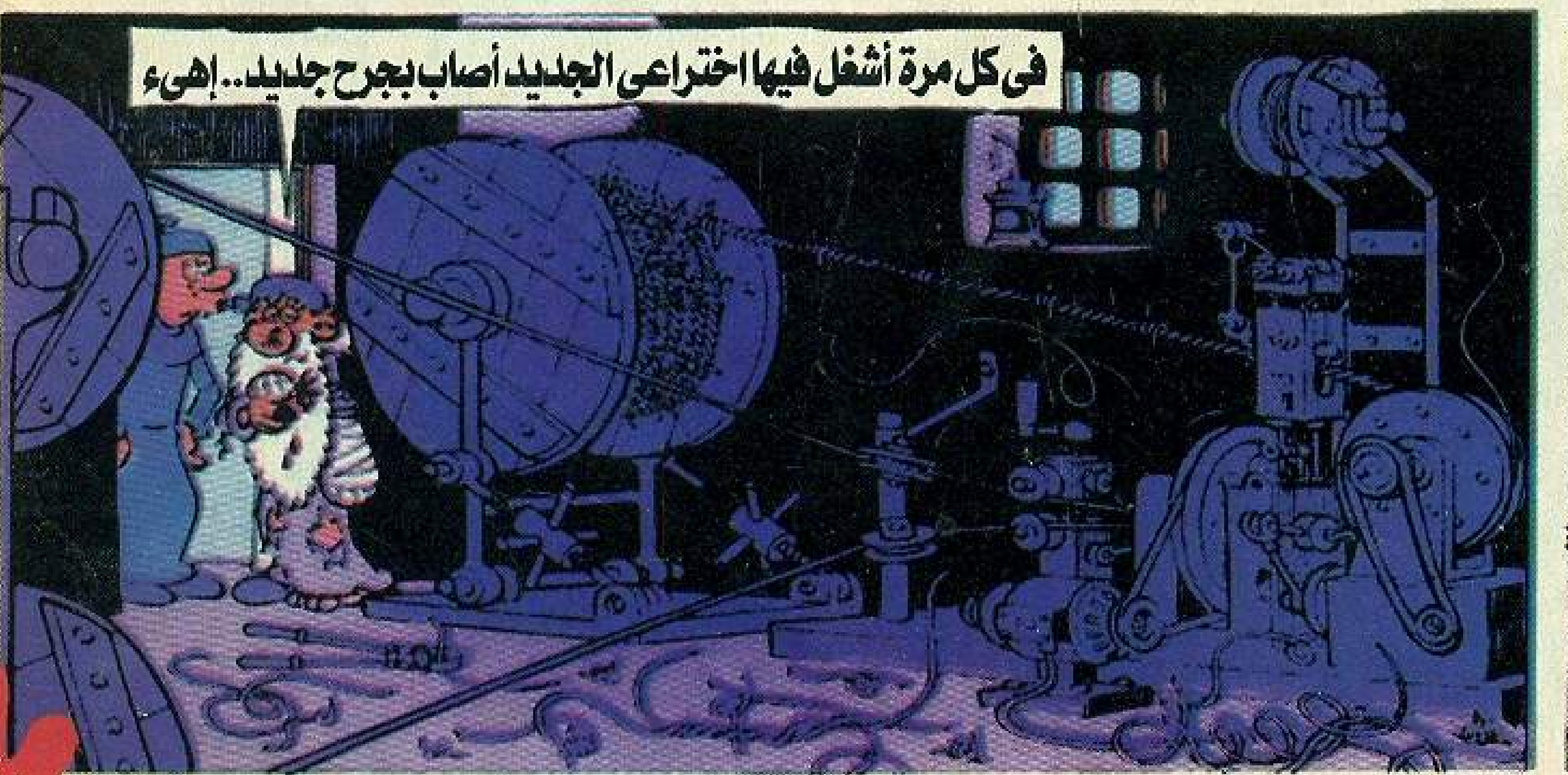









مرة أخرى ؟؟!
وماذنبى انا؟


فى كل مرة أشغل فيها اختراعى الجديد أصاب بجرح جديد.. إهىء

تمت



إقرأ لطفلك هى الدعوة الكريمة التى وجهتها ماما سوزان مبارك لكل كبير فى العائلة لكى يقرأ للصغير فيها قصة أو حكاية يتعلم منها شيئاً مفيداً .. وبما أنك كبير فى عائلتك فعليك المساهمة فى تلبية هذه الدعوة النافعة ، إذا كان لديك أخ أو أخت أصغر من سن السابعة فإقرأ له ودعه ينظر معك إلى الرسوم والكلمات لكى يحفظ شكلها.

هدف القصة : معرفة أن الأحلام هى تعبير عن واقع نعيشه ونريد تغييره إلى الأفضل

اللهم اجعله خير

وجدتنى أطير فى سماء واسعة.. ليس لها أول من آخر.. سماء زرقاء ولكن تعكرها بعض الغيوم. أطير بدون أجنحة.. ولما لا؟ ففى الأحلام ليس هناك شروط ولا حدود وكل واحد يفعل ما يريد.. وأخذتنى الرياح الى بلاد ليست بالبعيدة.. بلاد أكاد أعرفها جيدا.. أعرف شوارعها.. رجالها.. نساءها.. اطفالها.. وهناك رأيت فتيانا وفتيات فى عمر الزهور.. لايملكون الا حجارة ليردوا بها عدوا غادرا.. فاذا بى اشق الفضاء.. وألتقط الحجارة الطائرة فى الهواء واعيد رميها فاذا بها تصيب الأهداف وكأنها حجارة من سجيل (أى من جهنم) فترشق فى القلوب القاسية وتدمر الغدر والعدوان وتقضى على الغرور والشرور.. وعلى الرغم من الغضب الذى يملأ كل القلوب الآن إلا أن الأمل لابد ان يقترب.. مادام كل طفل فلسطينى يحمل فى يده علم بلاده وفى اليد الآخرى حجر.. وصحوت من نومى.. كلا.. فانه لم يكن حلما.. فمازالت الحجارة تطير فى الهواء.. ومازالت الأيادى الصغيرة تصوبها نحو الهدف.. والعالم كله يترقب وينتظر وخير اللهم اجعله خير.

إعداد : عواطف الشربينى
رسوم : عبد الشافى سيد



بلبل
bolbol
مجلة الأبطال

الاسم: جليلة إبراهيم سعد إبراهيم

السن: ١٠ سنين   تليفون: ٥٣٤٢٢٧٦

العنوان (بخط واضح): مدينة فيصل عمارة ٧ الدور السابع شقة ٥ إسكندرية - مصر

المدرسة: الرحمن الجامعة للبنات   الصف الدراسى: الخامس

عنوان البريد الإلكترونى (إن وجد): .... e-mail:

العدد رقم: ١٩٧

شارك معنا بالكتابة فى أحد هذه الأبواب

اعتراف
إذا أوقعتك الظروف فى خطأ ما فى أحد الأيام واستطعت تصحيحه.. فلا تخجل أن تكتبه لنا ليعرف كل أصدقائك فى بلبل كيف نجحت فى ذلك ويستفيد الجميع من تجربتك ويتذكروك فلا يقعوا فى مثل هذا الخطأ مرة أخرى.

أسرتى
أسرتك هى والدك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة بلبل وتكون هدية جميلة للجميع.

مذكراتى
المذكرات هى تسجيل لأحداث يومية حدثت فى حياة كل منا، فإذا كان لديك موقف حدث لك وسجلته فى دفتر مذكراتك ارسله لنا لننشره لك ليتبادل الأصدقاء خبراتهم فى الحياة

فتح لى قلبك
اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً فى التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك فى مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا فى أمان.

حدث وتعليق
إذا قرأت فى الصحف أو المجلات أو شاهدت فى التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك فى مجلة بلبل.

مساهماتى
ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة فى شتى مجالات الحياة لتشارك فى زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره فى باب مساهمات.

رسالة إلى
من خلال صفحات مجلة بلبل أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة، ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة.

أختى الصغيرة
هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفى نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك.. لنفرح كلنا بفتيات اليوم الماهرات، وبشباب المستقبل الناضجات

شخصيات
إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش فى الماضى أو يعيش معنا فى الحاضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك فى بلبل.

حديث صحفى
لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً فى المستقبل، ابدأ من الآن فى اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك فى مجلة بلبل أعماله وانجازاته.

عيب
أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شىء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن.

مبروك
من خلال صفحات مجلة بلبل أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة، ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة.

ضع صورتك هنا

إملأ بيانات القسيمة لتنضم إلى أصدقاء مجلة الأبطال



أكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة بلبل وأكتب إسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط .. حاول الاختصار فى الموضوع حتى تتمكن من نشره و.. «خير الكلام ماقل ودل»
المراسل الصحفى
هل تحب أن تكون مراسلا صحفيا لمجلة بلبل تمدها بالأخبار والموضوعات الهامة عن كل ماهو حولك من أحداث؟
نعم
لا
إذا كانت الإجابة بنعم من فضلك أرسل صورة أخرى مع هذه القسيمة لنتمكن من عمل بطاقة صحفية لك.. إذا كانت الإجابة بنعم فعليك أن تقابل كل من تشعر بأهمية عمل حديث صحفى معه وارسله لنا لننشره لك مع صورة اللقاء (لو أمكن) ويجب أن تراعى ضرورة توجيه الأسئلة اللازمة لصاحب الحديث والتى تغطى المعلومات الكاملة عن الموضوع حتى يستفيد كل قراء المجلة من أحاديثك الصحفية.. بطاقتك الصحفية صالحة للاستعمال فى كل وقت ولا يستدعى الأمر تجديدها كل فترة
أعجبنى فى هذا العدد
أكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد
إقتراحات
أكتب هنا إقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة بلبل


أهلاً و سهلاً
بكل الأصدقاء
محمد محسن
أحمد سعيد
ياشار محمد محمود
مؤمن ناصر طه
آيات شعبان مرسى
سماح حسن
محمود حسام الدين
نورهان عادل
چيمى رائف كمال
فاطمة الزهراء علاء
عمر عبد الرحيم محمد
عمرو أحمد حنفى
آلاء هشام بركات
إسلام مجدى سيد
سها سمير محمد
محمد ماجد محمد
هالة خالد فتحى
غادة مجدى فهمى
أحمد عمرو
آلاء حسام إبراهيم
محمد إبراهيم
مها ناصر
جمال على أحمد
إبراهيم أحمد إبراهيم
دعاء عبد الباقى
محمد عبد العظيم
عزة شعبان محمد
إسلام أشرف
إبراهيم نصحى
أحمد عبد البارى
مريم أسامة مراد
سارة حمدى محمد
ولاء أحمد حسين
أحمد مجدى حافظ
كريم مجدى فهمى



إضحك مع
كاريكاتير ..
صيدلية
كريم لتفتيح لون البشرة لو سمحت!!
؟
مستشفى
عايزة أعمل سونار .. أشوف البيضة فيها ولد ولا بنت !
عمليات
دكتور جديد
ياى .. دم
مش حاقدر أطلع لك فوق .. إحدفى مفتاح الأسانسير
نملة
مجموعات كتب
المعلم
فى جميع المواد
للمرحلة الإعدادية والثانوية
اللغة العربية
الدراسات الاجتماعية
الأحياء
العلوم البيئية والجيولوجيا
علم النفس وعلم الاجتماع
الجغرافيا
استعن بأقوى كتب دراسية
مجموعات كتب
المعلم
لضمان الحصول على التفوق الباهر


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريتها
تصميم سامي و بسام من منتدى عرب كوميكس